



1991 - 2020

Jahresprogramm



D : (Maria de Mar	1	0.4
Datum	Tag	Art	Veranstaltung / Tour / Wanderung	Leiter	Seite
			Januar		
Jan – Dez	Sa	Jug	Jugendklettern (1x monatlich)	Manfred Holl	7
10.01.	Fr	Schnee	Abendskitour/Schneeschuhtour	P.Horlacher / St.Kolbe	8
18.01.	Sa	Fam	Fackelwanderung	Ruf / Kling	8
19.01.	So	Schnee	Skitour Wertacher Hörnle	Peter Horlacher	8
22.01.	Mi	MiWa	Winterwanderung Breitachklamm	KI. Ruess, Max Locher	9
26.01.	So	Schnee	Schneeschuh-Tour Bregenzer Wald	Stefan Kolbe	9
			Februar		
09.02.	So	Verein	Bergsteigerbar beim Auer Faschingsumzug	M. Binder / R. Oßwald	6
15.02.	Sa	Schnee	Tagesskifahrt Damüls Faschina	Martin Binder	9
16.02.	So	Schnee	Schneeschuhtour Höllritzer Alpe	Matthäus Schütz	9
28.02.	Fr	Schnee	Nachtskifahren Nesselwang	Jasmin Oßwald	9
			März		
07.03.	Sa	Schnee	Skitour Rangiswanger Horn	Peter Horlacher	10
07.03.	Sa	Schnee	Schneeschuhtour Krinnenspitze	Johannes Seibold	10
20.03.	Fr	MiWa	Jahresrückblick 2019 (MiWa u. Mi-Berg)	R. Walter / M. Schütz	10
2122.03.	Sa/So	Schnee	Schneeschuhwanderung m. Hüttenabend	Thomas Grashei	10
28.03.	Sa	Schnee	Skitour Burstkopf	Peter Horlacher	11
			April		
im April		Jug	Basteln von Mutter-/ Vatertagsgeschenken	Karin Fleischer	11
02.04.	Do	Rad/MTB	Beginn Donnerstagsradeln	Helmut Zettl u. TL	7
04.04.	Sa	Verein	Jahreshauptversammlung	Helmut Zettl	28
05.04.	So	Fam	Auftaktwanderung für Alle	Fam. Fleischer u. Oßwald	12
08.04.	Mi	MiWa	Zu den Märzenbechern in der Pommersau	L.Löchner / M. Locher	12
19.04.	So	Rad	Jederman/-frau Radtour	Martin Binder	12
25.04.	Sa	Rad	Rennrad- und MTB-Auftaktrunde	Jürgen Zeh / A. Däubler	12
26.04.	So	Berg	Bergwanderung Rund um Balderschwang	Stefan Kolbe	13
		, i	Mai		
0203.05.	Sa-So	Fam	Wanderung Wutachschlucht (Schwarzwald)	M. Binder / Hans Kögel	13
06.05.	Mi	MiWa	Eistobel und Riedholzer Kugel	M. Locher / Klaus Rueß	13
09.05.	Sa	Fam	Klettern im Eselsburger Tal (Fam/Ki/Jug)	M. Holl / A. Feldkircher	13
10.05.	So	Rad	"Füssener Seenrunde" (MTB/Tourenräder)	Matthäus Schütz	14
16.05.	Sa	Juq	Fußballgolf in Leipheim	Stefan Fleischer	14
17.05.	So	Rad	Run-Bike-Rock Illertissen	H. Zettl / Max Oberdorfer	14
30.05.	Sa	Rad/MTB	MTB-Tour Bad Urach "Alb-Traum"	Gerhard Scherer	14
30.05.	Sa	Berg	Frauen-Bergwanderung auf das Rubihorn	Silvia Feldkircher	15
30.056.06.	Sa-Sa	Rad	Radwoche in Italien (Toskana od. Ligurien)	Max Oberdorfer	15
			Juni		
03.06.	Mi	Mi-Berg	MittwBergtour Grünten üb. Alpe Kammeregg	L. Löchner / M. Schütz	15
13.06.	Sa	Rad/MTB	MTB -Tour bei Markdorf (Bodensee)	André Däubler	16
14.06.	So	Berg	Bergwanderung auf den Einstein	Andreas Fleischer	16
17.06.	Mi	MiWa	Von Ochsenwang zur Burg Teck	Max Locher / Kl. Ruess	16
1921.06.	Fr-So	Jug	Jugendzeltlager am Bodensee	Jugendausschuss	16
27.06.	Sa	Rad/MTB	Von Sonthofen über den Ochsenkopfsattel	Helmut Zettl	16
27.06.	Sa	Rad/RR	Rennradtour: RTF-Rottal-Classics	Jürgen Zeh	17
28.06.	So	Fam	Familienwanderung Carl-Hirnbein-Weg	Steffi Ruf /Sabrina Kling	17
20.00.	30	I alli	Juli	Otom Rui /Odbrilla Rillig	.,
04.07.	Sa	Rad	Radtour der Brunnenapotheke Bellenberg	Jürgen Zeh	18
05.07.	So	Berg	Bergtour Obere Wettersteinspitze	Johannes Seibold	18
08.07.	Mi	MiWa		Max Locher/Klaus Ruess	18
	So		Pollatschlucht – Königsschlösser - Alpsee		18
12.07.		Berg	Bergtour Lechtal (Habart-Hochpleisspitze)	Stefan Kolbe	
22.07.	Mi	Mi-Berg	MittwBergtour Tannheimer Höhenweg	L. Löchner / M. Schütz	19
0E 07	0-				
25.07. 26.07.	Sa So	Rad/MTB Fam	MTB-Tour Rund um die Mieminger Kette Wanderung Wasserfallweg Nesselwang	André Däubler Max Oberdorfer	19 19

Datum	Tag	Art	Veranstaltung / Tour / Wanderung	Leiter	Seite
			August		
01.08.	Sa	Rad/RR	Rennradtour durch Oberschwaben	Anton Anderer	20
01.08.	Sa	Jug	Outdoor-Grill- und Kinoabend	Jugendausschuss	20
0203.08.	So-Mo	Berg	Bergtour (schwer) auf den Patteriol (3.056m)	Martin Binder	20
05.08.	Mi	MiWa	Von Herrlingen ins Kleine Lautertal	L.Löchner / Klaus Ruess	21
15.08.	Sa	Rad	Rennrad/Trekkingrad-Tour "St. Anna"	Jürgen Zeh / M. Schütz	21
1516.08.	Sa-So	Berg	Bergtour Hochvogel	Peter Horlacher	21
19.08.	Mi	Mi-Berg	Mi-Bergtour Landsberger Hütte - Lachenspitze	M. Schütz / L. Löchner	21
23.08.	So	Rad/MTB	Mountainbike-Tour "Hochgrat"	Johannes Seibold	22
29.08.	Sa	Berg	Klettersteig Karhorn	Hans Kögel	22
29.08.	Sa	Jug	Waldseilgarten Biberach	Franziska Binder	22
			September		
05.09.	Sa	Jug	Jugend-Bergwanderung Besler	Stefan Vorreiter	23
09.09.	Mi	MiWa	Von Deggenhausen auf den Höchsten	L Löchner / Klaus Rueß	23
13.09.	So	Verein	Fahrradrallye	M. Schütz / R. Walter	6
1920.09.	Sa-So	Fam	Familien-Klettersteig Hochjoch	Manfred Holl	23
23.09.	Mi	Mi-Berg	Mittwoch-Bergtour Mindelheimer Hütte	M. Schütz / L. Löchner	23
26.09.	Sa	Rad	MTB-Tour Kempten-Wiggensbach-Altusried	Gerhard Scherer	24
27.09.	So	Berg	Bergtour Daniel	Peter Horlacher	24
			Oktober		
04.10.	So	Fam	Familienwanderung auf der Alb (Sontheim)	Martin Binder	24
07.10.	Mi	MiWa	Plansee – Heiterwanger See	M. Locher / R. Walter	24
08.10.	Do	Verein	Beginn Hallengymnastik	Helmut Zettl u. ÜbLtr.	7
11.10.	So	Rad	MTB u. Trekking-Tour "Großes Lautertal"	Matthäus Schütz	25
17.10.	Sa	Jug	GoKart fahren	Andreas Binder	25
21.10.	Mi	Mi-Berg	Mi-Bergtour "Laufbacher Eck Weg"	M. Schütz / L. Löchner	25
24.10.	Sa	Verein	Herbstfest	Vereinsausschuss	6
November					
07.11.	Sa	Jug	Bouldern in der Halle (Ki / Fam u. Jug)	Manfred Holl	26
08.11.	So	Rad	Beginn Indoor Cycling in Balzheim	H. Zettl / M. Oberdorfer	7
Im Nov/Dez	?	MiWa	Besuch eines Weihnachtsmarktes	Rudi Walter	26
Dezember					
05.12.	Sa	Jug	Rodeln an der Hornbahn in Bad Hindelang	Regina Binder	26
28.12.	Mo	Fam	Winterwanderung	Anton Anderer	26

Legende: (Bedeutung der Farbkennung)

Jug	= alle Aktivitäten des Jugendausschusses für die Vereins-Jugend
Fam	= Familienunternehmungen (für Teiln. mit und ohne Kinder, Opas, Omas usw.)
Verein	= übergreifende Vereinsangebote (Jahreshauptversammlung, Weinfest etc.)
Schnee	= Wintersportaktivitäten (Ski, Schneeschuh etc.)
MiWa	= Mittwoch-Wanderungen
Mi-Berg	= Mittwoch-Bergtouren
Berg	= Bergwanderung, Bergtouren (Trittsicherheit, Schwindelfreiheit)
Berg	= anspruchsvolle Bergtouren, Klettertouren, etc. (für Geübte)
Rad	= Rad-Aktivitäten für alle (Donnerstagradeln, Spinning, Radtouren)
Rad MTB	= Mountainbike-Touren
Rad RR	= Rennrad-Touren



Liebe Berg- und Radfreunde!

Da ist es wieder!

Immer am Anfang des Jahres bekommt Ihr unser neues Jahresprogramm, das wir für Euch zusammengestellt haben. Dieses gibt die ganze Bandbreite unserer Aktivitäten wieder.

Was gibt es Schöneres, als am Jahresanfang das bevorstehende Berg- und Radjahr zu planen? Wir hoffen, dass Euch unser Programm zu neuen Taten inspiriert und Ihr viel Spaß beim Stöbern habt. Für jeden von uns, ob groß oder klein, jung oder alt, sportlich oder lieber gemütlich, sollte etwas dabei sein.

Herzlichen Dank im Voraus an alle Tourenleiter, Organisatoren und Helfer für Euer Engagement und Eure Zeit, die Ihr für uns investiert und es uns somit ermöglicht, so ein umfangreiches Programm anbieten und umsetzen zu können.

Auf ein sonniges und unfallfreies Berg- und Radjahr mit Euch freut sich

Eurer Vorstand

Helmut Zettl

PS.: Die chronologische Reihenfolge bei der Auflistung unserer Aktivitäten wurde wie schon im vergangenen Jahr beibehalten, ebenso die bewährte Farbkennung der einzelnen Aktivitäten.

Unser Jahresprogramm findet Ihr auch im Internet unter www.bergundrad.de













Unsere Tourenleiter sind erreichbar:

Name/Vorname	Telefon	Handy	E-Mail
Anderer Anton	07303 / 66 47	0171 / 37 50 179	u.anderer(at)gmx.de
Binder Martin	07303 / 4 19 88		martinbinderau(at)gmx.de
Däubler André	07303 / 26 22	0162 / 74 01 278	andre.daeubler(at)web.de
Feldkircher André	07303 / 92 89 22		feldkircher(at)freenet.de
Fleischer Andreas Fleischer Karin	07303 / 90 01 66	0176 / 78 13 71 76 0171 / 95 34 500	fleischer.andreas(at)googlemail.com akse.fleischer(at)t-online.de
Grashei Thomas	07303 / 59 75	0171 / 54 39 648	grashei(at)stb-grashei.de
Holl Manfred	07303 / 90 14 60	0157/ 30 77 98 46	manfred.holl(at)t-online.de
Horlacher Peter		0157 / 51 29 97 24	p.horlacher(at)gmx.net
Kolbe Stefan	07306 / 92 54 01	0157 / 88 97 20 98	Kost1508(at)web.de
Löchner Ludwig	07303 / 59 90	0151 / 59 85 76 39	ludwig.loechner(at)web.de
Oberdorfer Max	07303 / 4 34 63	0172 / 79 51 641	max.oberdorfer(at)oberdorfer- metalltechnik.de
Oßwald Reiner	07303 / 4 32 76	0160 / 98 92 29 67	bieb.osswald(at)t-online.de
Rueß Klaus	07303 / 68 60	0152 / 37 73 75 44	ruesskarin(at)gmx.de
Ruf Steffi	07303 / 90 21 70	0176 / 20 98 61 26	steffiholl(at)gmx.de
Scherer Gerhard	07303 / 4 32 09	0179 / 24 05 723	g.scherer(at)kabelmail.de
Schütz Matthäus	07303 / 23 73	0170 / 44 75 506	schuetz.matth(at)kabelmail.de
Seibold Johannes	07303 / 35 61	0178 / 54 63 459	johannes.seibold(at)kabelmail.de
Walter Rudi	07303 / 90 33 52	0170 / 18 42 368	rudi.walter(at)walter-brv.de
Zeh Jürgen	07306 / 9 52 34 10	0157 / 57 13 94 06	juergen.zeh(at)gmx.de
Zettl Helmut	07303 / 20 60	0157 / 59 35 78 53	helmut.zettl(at)kabelmail.de
Zettl Paul	07303 / 69 72	0175 / 40 65 113	pukzettl(at)web.de
Jugendausschuss	07303 / 4 19 88		Mitglieder siehe Seite 27>



Alle Informationen findet ihr auch im Internet auf unserer Web-Site unter www.bergundrad.de

sowie als Aushang in unserem Schaukasten an der Sparkasse in Au und durch Bekanntgabe im Mitteilungsblatt der Stadt Illertissen (auch online unter www.illertissen.de)

Auch 2020 haben wir zum Saisonbeginn und Saisonende wieder unsere traditionellen "Highlights" im Programm

Sonntag, 09. Februar - Bergsteigerbar "Arewi-Arewa mit dem CCA"



Natürlich haben wir nach dem Faschingsumzug des CCA wieder die Bergsteigerbar in der Dorfstraße (bei der Sparkasse) geöffnet. Freut Euch auf eine tolle Stimmung mit den Berg- und Radfreunden Au e.V.

Verantwortlich: Reiner Oßwald / Martin Binder

Am Sonntag, 13. September – wird die 2019 wetterbedingt ausgefallene

25. Fahrrad-Rallye "Durch Roth-, Biber- und Günztal" nachgeholt.



Start ist zwischen 09:00 und 14:00 Uhr am Kulturring Stadl

Tour 1: 26 km, Tour 2: 44 km, Tour 3: 65 km,
Die Touren sind ausgeschildert und führen über wenig befahrene,
durchgehend asphaltierte Straßen.

Im Biergarten am Start und Ziel gibt es:

- Radlerfrühstück (Rührei und Schinken)
- Imbiss mit Weißwurst, Brezen, Grillwurst u.a. Schmankerln
- Kaffee und selbst gemachte Kuchen
- Verlosung findet ab 16.30 Uhr statt
 (3 Hauptpreise für Kinder, Jugendliche und Erwachsene)

Organisation: Matthäus Schütz / Rudi Walter

Samstag, 24. Oktober - Herbst- und Weinfest



Zum Saisonabschluss findet wieder unser traditionelles Herbst-und Weinfest in der herbstlich dekorierten Josef-Weikmann-Halle statt. Einlass und Weinprobe ab 19:00 Uhr.

Für's leibliche Wohl ist mit ausgewählten Weinen und mit Speisen à la carte bestens gesorgt.

Nach Ankündigung im Mitteilungsblatt ist der Kartenvorverkauf im Kulturring-Stadl.

Organisation: Helmut Zettl und Martin Binder

Jahresprogramm 2020

Regelmäßige Termine:

Familien- u. Jugendklettern in Vöhringen oder Illertissen – 1 x monatlich

Samstag: 13:00 – 15:00 Uhr

Klettern kann jeder ab ca. 6 Jahre und gerne dürfen auch Eltern teilnehmen bzw. gerne auch helfen. Die Kletterer sollten bequeme Kleidung tragen, die weitere Ausrüstung wird vor Ort gestellt. Genaue Termine per E-Mail und im Amtsblatt. Leitung: Manfred Holl, Tel. 07303 / 90 14 60 und André Feldkircher.

Donnerstag-Radeln – ab 02. April bis Ende September / Anfang Oktober

Treffpunkt Rathausplatz, 18:00 Uhr Gruppen für Rennrad, Mountainbike und Tourenräder (auch E-Bikes) Fahrstrecken und Tempo nach Teilnehmerwünschen. Weitere Gruppen je nach Bedarf und Absprache

Leitung: Helmut Zettl und Gruppenleiter



Samstag-Rennradeln – ab 25. April bis Ende September / Anfang Oktober

Bei entsprechendem Wetter trifft sich die Rennradgruppe immer samstags zu einer Ausfahrt am Rathaus in Au. Abfahrtszeit und Strecke werden über die WhatsApp-Gruppe rechtzeitig bekannt gegeben. Bei Interesse Kontaktaufnahme mit Anton Anderer oder Armin Rapp.



Ab 08. Oktober bis März, jeweils Donnerstag - Gymnastik

Treffpunkt Sporthalle Au, 18:45 Uhr

Leitung: Helmut Zettl und eingeteilte Übungsleiter



Ab 08. November bis März, jeweils Sonntag 10:00 Uhr

Spinning im Fitness & Rehapark Unterbalzheim Leitung: Helmut Zettl und Max Oberdorfer





Januar

Freitag, 10. Januar - Abend-Ski-und Schneeschuhtour aufs Füssener Jöchle





Leichte, einfache Ski- bzw. Schneeschuhtour, bei der keine Lawinenausrüstung benötigt wird, da wir am Rande der Piste aufsteigen. Es handelt sich um eine bei Tourengehern sehr beliebte Route.

Gemeinsam starten die Skitourengeher mit den Schneeschuhgängern an der Talstation der Bergbahn Füssner Jöchle in Grän um 16:30 Uhr. Die Strecke beträgt ca. 6 km und wir überwinden gut 600 Hm in etwa 2 Std. An der Bergstation kehren wir in der urigen Hütte ein und genießen die verdiente Pause. Die Abfahrt erfolgt nachts auf der Skipiste, bzw. für die Schneeschuhgänger ähnlich der Aufstiegsspur (in 1,5 - 2 Std.).

<u>Ausrüstung:</u> Skitourenausrüstung, Helm, Skibrille, bzw. Schneeschuhe + Stöcke, Stirnlampe, Getränk, Wechselkleidung

<u>Leitung:</u> Skitour: Peter Horlacher, Tel. 0157 / 51 29 97 24 Schneeschuh: Stefan Kolbe, Tel. 0157 / 88 97 20 98

Samstag, 18. Januar - Fackelwanderung



Am Samstag treffen sich alle, die Interesse an einer Fackelwanderung haben, um 17:45 Uhr am Rathaus in Au. Von dort starten wir zu einer ca. einstündigen Wanderung um Au herum. Danach gibt es für die Kinder Punsch und für die Erwachsenen Glühwein sowie Würstchen.

Um genügend Fackeln und Würstl besorgen zu können, bitten wir um telefonische Anmeldung bei Steffi oder bei Sabrina. Wir freuen uns, wenn ihr zahlreich teilnehmen würdet.

Leitung: Sabrina Kling, Tel. 07303 / 9 01 81 85 und Steffi Ruf, Tel. 90 21 70

Sonntag, 19. Januar - Skitour aufs Wertacher Hörnle



Einfache Skitour (650 Hm), die oft begangen wird. Aufstiegszeit beträgt 2-3 Std. Wir treffen uns um 6:30 Uhr am Rathaus Au und fahren dann nach Obergschwend.

Bei der Abfahrt machen wir noch einen Halt an der Buchelalpe. Bei dieser Tour werden wir auch den Einsatz des Lawinensuchgerätes üben.

Anmerkung: Das Tourenziel kann sich je nach Schneelage ändern

Ausrüstung: Skitourenausrüstung inklusive Schaufel, Sonde und LVS-Gerät, Helm,

Skibrille, Getränk, kleine Brotzeit/Energieriegel, Wechselkleidung

<u>Teilnehmerzahl:</u> max. 6 <u>Anmeldefrist:</u> 11.01.2020

Tourenleiter: Peter Horlacher, Tel. 0157 / 51 29 97 24, p.horlacher@gmx.net

SCHWEISS FLIESST, WENN MUSKELN WEINEN.

Mittwoch, 22. Januar - Winterwanderung Breitachklamm - Alpe Dornach

Auf dem Weg durch die Breitachklamm erleben wir im Winter gefrorene Wasserfälle, Vorhänge aus Eis, unzählige Eiszapfen und schneebedeckte Felswände. Die im Sommer rauschende Klamm scheint im Winter zu erstarren. Auf dem Zwingsteg wird das volle Ausmaß der Kraft des Wassers ersichtlich, das sich einst den Weg durch die Landschaft gebahnt hat und so der



Klamm ihre Form gab. Der Rundweg führt vorbei an der Alpe Dornach, wo unsere

Einkehr geplant ist. - Länge: ca. 7,5 km, 339 Hm – Anfahrt mit Bahn

Tourenleiter: Klaus Ruess, Max Locher u. Rudi Walter

Anmeldung: bis Montagmittag bei Irmgard Weichmann, Tel. 07303 / 4 34 68

Sonntag, 26. Januar - Schneeschuhtour Bregenzer Wald (Hohe Kugel)

Anfahrt nach Hohenems am Rande des Bregenzer Waldes und zum Ausgangspunkt auf ca. 1.000 m Höhe. Aufstieg zur Hohen Kugel (1.645 m) mit tollen Ausblicken zum Alpstein und Bodensee. Der genaue Wegverlauf wird abhängig von der Schneelage und Lawinensituation festgelegt.

Geplante Wegstrecke ca. 8 km, ca. 700 Hm. 5 Std Gehzeit.

Anmeldung bis 20.01.2020 beim Tourenleiter Stefan Kolbe, Tel. 0157 / 88 97 20 98

Februar

Samstag, 15. Februar – Tagesskifahrt – Damüls-Faschina (Bregenzer Wald)

Anders als in den vergangenen Jahren organisieren wir dieses Jahr auf eigene Faust eine Tagesskifahrt nach Damüls-Faschina im Bregenzer Wald.

Einzelheiten und Anmeldung beim Tourenleiter Tourenleiter: Martin Binder, Tel. 07303 / 4 19 88



Sonntag, 16. Februar – Schneeschuhtour Höllritzer Alpe

Die einfachere Genusstour beginnt bei der Gunzesrieder Säge und führt über einen langen Höhenrücken an der Mittelberg- u. Birkachalpe vorbei bis zur Höllritzer Alpe (1.483 m),

Rückweg vorbei an der Rappengschwend Alpe (dort ist evtl. eine Rodelabfahrt möglich).

Für den Aufstieg sind ca. 490 Höhenmeter zu überwinden, Gesamtzeit 6 Std. Anmeldung erforderlich.

Tourenleiter: Matthäus Schütz, Tel. 07303 / 23 73



Freitag, 28. Februar - Nachtskifahren - Nesselwang

Nach der Arbeit noch auf die Skipiste? Dann ist es am 28.02. soweit. Wir werden ca. um 16:30 Uhr am Rathaus in Au starten und nach Nesselwang zur Alpspitz-Bahn fahren. Bis 21:00 Uhr können wir dann nach Lust und Laune die Skipiste befahren. Weitere Infos dann im Mitteilungsblatt oder bei



Tourenleiterin: Jasmin Oßwald, Tel. 07303 /1 57 95 68.

März

Samstag, 07. März - Skitour Rangiswanger Horn



Einfache Skitour (750 Hm). Wir starten unsere Tour von Sigiswang aus. Die Aufstiegszeit beträgt ca. 3 Std.

Wir treffen uns um 6:30 Uhr am Rathaus Au und fahren dann gemeinsam nach Sigiswang.

Anmerkung: Das Tourenziel kann sich je nach Schneelage ändern

Ausrüstung: siehe 19. Januar (Wertacher Hörnle)

<u>Teilnehmerzahl:</u> max. 6 <u>Anmeldefrist:</u> 29.02.2020

Tourenleiter: Peter Horlacher, Tel. 0157 / 51 29 97 24, p.horlacher@gmx.net

Samstag, 07. März – Schneeschuhtour Krinnenspitze



Wir starten vom Wanderparkplatz am Haldensee und laufen durchs Strindental bis zum Abzweig Krinnenspitze.

Nach der Gipfelrast geht's den gleichen Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Bei ungünstiger Lawinenlage wird eine Alternativtour gegangen. Gute Kondition ist Voraussetzung. Strecke: 11 km, 870 Hm, 5,5 Std. Tourenleiter: Johannes Seibold, Tel. 07303 / 35 61

Freitag, 20. März – Jahresrückblick 2019 der Mittwoch-Wandergruppen



Ein Spaziergang rund um Au bildet wieder den Auftakt zum traditionellen Jahresrückblick auf die Wander-u. Bergtourensaison 2019 der Mittwoch-Wandergruppe gemeinsam mit den Mittwoch-Bergsteigern. In einer bunten Bilderschau erleben wir noch einmal die Höhepunkte der vergangenen Wandersaison 2019.

Leitung: Rudi Walter, Jürgen Vorreiter u. Matthäus Schütz

Anmeldung: bis 17.03. bei Irmgard Weichmann, Tel. 07303 / 4 34 68

Sa. 21. – So. 22. März – Winterwanderung / Schneeschuhtour mit Hüttenabend



Wir wandern am Samtagnachmittag von Hinterstein vorbei am Giebelhaus zur Schwarzenberghütte (1380 m) der DAV-Sektion Illertissen. Bei entsprechender Schneelage fahren wir mit dem Bus bis zum Giebelhaus und starten von dort eine Schneeschuhwanderung rund um die Schwarzenberghütte.

Am Samtagabend findet dort der mittlerweile legendäre zünftige Hüttenabend statt.

Abstieg am Sonntag vormittag zurück ins Tal, bei entsprechender Schneelage Abfahrt mit dem Schlitten. - Anmeldung bis spätestens 28. Feb. beim Tourenleiter! Tourenleiter: Thomas Grashei, Tel. 0171 / 5 43 96 48

VOGEL FLIEGT, FISCH SCHWIMMT, MENSCH LÄUFT.

(Emil Zatopek)

Samstag, 28. März - Skitour Burstkopf

Einfache Skitour (600 Hm). Die Tour führt uns durch die faszinierende Berglandschaft von Balderschwang. Die Aufstiegszeit beträgt mit Pausen ca. 3 Std.

Wir treffen uns um 6:30 Uhr am Rathaus in Au

Anmerkung: Das Tourenziel kann sich je nach Schneelage ändern

Ausrüstung: siehe 19. Januar (Wertacher Hörnle)

Teilnehmerzahl: max. 6
Anmeldefrist: 14.03.2020

Tourenleiter: Peter Horlacher, Tel. 0157 / 51 29 97 24, p.horlacher@gmx.net

April

April (nach Ostern) - Wir basteln kleine Muttertags- u. Vatertagsgeschenke

Gemeinsam wollen wir eine Kleinigkeit zum Ehrentag von Mutter und Vater basteln.

Wer? Kinder vom Vorschulalter bis 18 Jahre

Wann? nach Ostern (nicht in den Ferien) - Wo? in Au

Leitung:: Karin Fleischer, Tel. 07303 / 90 01 66

Anmeldung und nähere Infos zu gegebener Zeit im Mitteilungsblatt





ERZÄHLE DEN LEUTEN NICHT VON DEINEN TRÄUMEN, SONDERN ZEIGE IHNEN, WIE DU SIE ERREICHST!

Sonntag, 05. April - Familienwanderung - Auftaktwanderung



Am Sonntag, den 05.04.2020 wollen wir uns in unserer engeren Umgebung für eine kurze Auftaktwanderung treffen. Wann es wo losgeht, wollen wir uns im Moment noch offenhalten, doch rechtzeitig vorher gibt's dann die Informationen im Mittelungsblatt.

Ansprechpartner: Karin Fleischer Tel. 07303 / 90 01 66 und Silke Oßwald Tel. 07303 / 4 32 76

Mittwoch, 08. April – Zu den Märzenbechern in der Pommersau bei Kronburg



Diese herrliche Frühlingswanderung führt über das Schloss Kronburg, den Hohen Rain bis an die Iller. Dort können im Frühling einzigartige Märzenbecherwiesen bewundert werden. Wenn der Schnee verschwunden ist und die ersten Sonnenstrahlen den Boden erwärmen, findet jährlich in der so genannten "Pommersau" an der Iller ein einmaliges Schauspiel statt: Tausende von Märzenbechern bedecken den Boden und wer zur rechten Zeit

erscheint, kann sich an diesem weißen Teppich aus Blüten erfreuen. Am Ende unserer Runde werden wir im Brauerei-Gasthof Schweighart in Kronburg einkehren.

Länge ca. 12,5 km – 320 Hm - Anfahrt mit Kfz

Tourenleiter: Klaus Ruess, Max Locher u. Rudi Walter

Anmeldung: bis Montagmittag bei Irmgard Weichmann, Tel. 07303 / 4 34 68

Sonntag, 19. April - Jedermann/-frau-Radtour Au - Kellmünz - Babenhausen



Von Au geht es auf Radwegen und Nebenstraßen nach Kellmünz und weiter über die alte Bahntrasse nach Babenhausen und von dort über Oberroth wieder zurück nach Au.

Für Trekkingräder, Tourenräder und MTB geeignet,

Streckenlänge ca. 55 km, kaum Anstiege.

Tourenleiter: Martin Binder, Tel. 07303 / 4 19 88

Samstag, 25. April - Rennrad- und MTB-Auftaktrunde



Zum Auftakt des Rennrad-und MTB-Trainings fahren wir die ersten gemeinsamen Runden mit Rennrädern und MTB. Streckenlängen und Touren werden am Start ausgemacht.
Treffpunkt um 13:00 Uhr am Rathaus in Au.

<u>Tourenleiter</u>: RR: Jürgen Zeh, Tel. 07306 / 9523410 oder 0157 / 57 13 94 06

MTB: André Däubler, Tel. 07303 / 26 22 oder 0162 / 74 01 278

HEUTE IST EIN GUTER TAG, UM DICH SELBST HERAUSZUFORDERN!

Sonntag, 26. April - Bergwanderung rund um Balderschwang

Tour: Balderschwang – Gelbhansekopf – Hochschelpen – Burgl-Hütte – Balderschwang

Wir starten in Balderschwang beim Parkplatz an der Bolgenach. Die Tour führt zunächst am Fluss entlang bis zum Kreuzweg, welcher bergauf zur Marienkapelle leitet. Von dort geht es weiter hinauf zum Gelbhansenkopf und auf dem Bergrücken entlang über den Hochschelpen bis zum Sättele. Hier verlässt der Weg den Grat und führt nordseitig unterhalb des Feuerstätterkopfs zur Burgl-Hütte.



Auf dem Rückweg bergab erreicht man zunächst die Burst-Alpe, bevor der Weg wieder ins Tal der Bolgenach und zurück zum Ausgangpunkt führt.

Mittelschwere Bergwanderung, mit gut 13 km Länge, ca. 700 Hm. 5 Std Gehzeit. Bei viel Altschnee wandern wir am nach Süden gerichteten Hang (Stillberg, Gierenkopf) Anmeldung bis 20.04.2020 beim Tourenleiter Stefan Kolbe. Tel. 0157 / 8897 2098

Mai

Sa. 02. - So. 03. Mai - Familienwanderung "Wutachschlucht" (Schwarzwald)

Mal etwas anderes, als immer nur in die Berge.

Wir werden am Samstag einen Teil vom Schluchtensteig im Naturpark Südschwarzwald erkunden. Und am Sonntag noch die Gaudachschlucht mit anhängen.

Ausgangspunkt ist die Wutachmühle, wo wir mit dem Bus zur Schattenmühle fahren. Zurück geht es am Wasser entlang zum Ausgangspunkt.

Die Übernachtungsgelegenheit und weitere Einzelheiten werden noch zeitgerecht bekannt gegeben.

<u>Tourenleiter</u>: Martin Binder Tel. 07303 / 4 19 88 u. Hans Kögel, 0160 / 99 50 01 97

Mittwoch, 06. Mai - Eistobel und Riedholzer Kugel

Im Eistobel erwarten uns beeindruckende Nagelfluhblöcke und Sandsteinwände. Danach führt uns die Tour zum höchsten Punkt im Westallgäu, zur Riedholzer Kugel (1.068 m) mit ihrem herrlichen Ausblick nach Süden.

Länge ca. 9 km – 480 Hm - Anfahrt mit Kfz

Tourenleiter: Max Locher, Klaus Rueß, Rudi Walter

Anmeldung: bis Montagmittag bei Irmgard Weichmann, Tel. 07303 / 4 34 68



Samstag, 09. Mai - Klettern im Eselsburger Tal (Familien, Kinder, Jugendl.)

Klettern am Fels im Eselsburger Tal bei Herbrechtingen Wir fahren mit Privat-Pkws ins Eselsburger Tal zum Klettern am Fels. Dort können auch leichtere Kletterrouten geklettert werden – es ist sicherlich für jeden etwas dabei.

Näheres folgt im Amts- u. Mitteilungsblatt.

Leitung: Manfred Holl, Tel. 07303 / 901460 und André Feldkircher



WER AUFHÖRT, BESSER WERDEN ZU WOLLEN, HÖRT AUF, GUT ZU SEIN.

Sonntag, 10. Mai - Radtour für MTB u. Trekkingräder - "Füssener Seenrunde"



Mit Pkw's geht es nach Füssen. Am Weissensee starten wir dann die Radrundtour durch das Ostallgäuer Alpenvorland, wobei wir an neun Seen u.a. Alatsee, Schwansee, Alpsee, Forggensee und Hopfensee, sowie am Schloß Neuschwanstein vorbeikommen.

Die Tour ist für Trekking- u. MTB Räder geeignet. Streckenlänge ca. 60 km. Anmeldung erforderlich.

Tourenleiter: Matthäus Schütz, Tel. 07303 / 23 73

Samstag, 16. Mai - Fußballgolf in Leipheim



Im Mai fährt der Jugendausschuss mit Kindern und Jugendlichen ab 12 Jahren nach Leipheim zum Fußballgolf.

Was ist Fußballgolf? Fußballgolf ist eine Kombination aus Fußball und Golf. Beim Fußballgolf ist es das Ziel, den Ball mit dem Fuß (ohne Einsatz eines Schlägers) mit möglichst wenigen "Kicks" über verschiedene Hindernisse am Ende einer jeden Bahn einzulochen. Weitere Infos werden noch bekannt gegeben.

Leitung: Stefan Fleischer, Tel. 07303 / 90 01 66

Sonntag, 17. Mai - Run-Bike-Rock in Illertissen



Die Veranstaltung "RunBikeRock" findet 2020 nun schon zum dritten Mal statt. Die Lauf- und Radveranstaltung hat das letzte Jahr über 3.000 Teilnehmer angelockt.

Auch die Berg- und Radfreunde Au unterstützen dabei, damit wieder Geld für soziale Projekte und für die Jugendarbeit hiesiger Vereine zusammenkommt.

Unter dem Motto "Da läuft was" werden verschiedene Laufstrecken, ein Duathlon, eine Radstrecke und eine Walkingstrecke angeboten.

Start und Ziel ist auf dem Marktplatz in Illertissen.

Weitere Informationen u. Anmeldung: http://runbikerock.de/

Samstag, 30. Mai - Mountainbiketour Bad Urach "Alb-Traum" (2. Versuch)



Wirklich eine Traum-Tour! Kilometerlange Trails an der Albkante entlang, alles durchgehend fahrbar. Das letzte Drittel der Tour führt dann ab Holzelfingen überwiegend über asphaltierte Radwege. Da geht es über viele Felsentreppen runter zum Uracher Wasserfall. Über den belebten Wanderweg (breiter Schotterweg) runter zum Ausgangspunkt. Eine wirklich Klasse Tour!!!

Streckenlänge 54,7 km, 1.040 Höhenmeter, Dauer 6 Std.

Tourenleiter: Gerhard Scherer, Tel., 07303 / 43209, g.scherer@kabelmail.de

TUE HEUTE ETWAS, WORAUF DU MORGEN STOLZ SEIN KANNST!

Samstag, 30. Mai - Frauen-Bergwanderung auf das Rubihorn

Am Samstag, 30.05. fahren wir in Fahrgemeinschaften ins Allgäu und wandern über den Tobelweg vorbei an der Gaisalpe in unserem Tempo auf das Rubihorn.



Auf dem Rückweg kehren wir in der Gaisalpe ein.

Für diese Tour sind Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit Voraussetzung. Gehzeit ca. 4-5 Stunden

Tourenleiter: Silvia Feldkircher, Tel. 07303 / 92 89 22

Sa. 30.05. - Sa. 06.06. - Radwoche in Italien

Die einwöchige Radausfahrt ist für Rennradler, Mountainbiker und auch für Genussradler geeignet. Zum Radeln hat es für jeden etwas, ob flaches oder hügliges Gelände. Tourenlänge und Schwierigkeit werden wir an die Teilnehmer anpassen. Geplant ist der Aufenthalt entweder in der Toskana oder in Ligurien.



Weitere Informationen bei Max Oberdorfer Tel. 07303 / 4 34 63.



Juni

Mittwoch, 03. Juni – Mittwoch-Bergtour "Grünten über Alpe Kammeregg"

Wir starten am Parkplatz Kammeregg bei Kranzegg und steigen an der Nordseite auf den Gipfel (1.738 m). Leichte Tour. Abstieg über Grüntenhütte zur Alpe Kammeregg. Markanter Berg mit toller Aussicht, von unten erst breite Wege, oben dann Pfade. Strecke 6.5 km, Aufstieg 640 Hm, 2 Std., Gehzeit ca. 4 Std.

Tourenleiter: Matthäus Schütz, Tel. 07303 / 23 73



Samstag, 13. Juni - Mountainbiketour bei Markdorf am Bodensee



Wir fahren nach Markdorf am Bodensee.

Dort erwartet uns eine schöne Runde mit knackigen Anstiegen durch die Wälder bis nach Heiligenberg. Über Weildorf und Salem geht es zurück nach Markdorf.

Strecke ca. 50 km, 1.000 Hm

Tourenleiter: André Däubler, 0162 / 74 01 278, andre.daeubler@web.de

Sonntag, 14. Juni - Bergtour auf den Einstein im Tannheimer Tal



Die Bergtour führt vom Ort Tannheim über einen schmalen Pfad am Südhang und den Bergrücken bis zum Gipfel des Einstein auf 1 866 m. Diese Tour von der Ortschaft Tannheim auf den Einstein ist eine viel begangene Halbtagestour.

Wie sein Name schon vorwegnimmt, ist der Einstein durch tiefe Einschnitte von seinen Nachbarbergen getrennt. Dadurch offenbart sich uns eine fantastische Aussicht auf die umliegenden Gipfel und Täler.

Tourenleiter: Andreas Fleischer, Tel. 07303 / 90 01 66.

Mittwoch, 17. Juni - Von Ochsenwang zur Burg Teck



Die Burg Teck ist eine 773 Meter hoch gelegene Gipfelburg südlich der Stadt Kirchheim unter Teck in Baden-Württemberg. Ende des 19. Jahrhunderts wurde auf der mittelalterlichen Ruine ein Aussichtsturm errichtet. Vom Wanderparkplatz Rauberweide führt uns der Weg über die Ruine Rauber zum Gipfelkreuz des Gelben Fels und weiter zur Burg Teck. Zurück führt der Abstieg am Waldrand über den Sattelbogen zum Parkplatz.

Länge ca.9,5 km - 365 Hm - Anfahrt mit Kfz

<u>Tourenleiter</u>: Max Locher, Klaus Rueß, Ludwig Löchner und Rudi Walter Anmeldung: bis Montag bei Irmgard Weichmann, Tel. 07303 / 4 34 68

Fr. 19. – So. 21. Juni - Jugendzeltlager am Bodensee



Wie bereits vor zwei Jahren fährt die Jugend für ein Wochenende (19. – 21.06.2020) zum Zelten an den Bodensee. Der Jugendrat hat bereits wieder einige Aktionen in Planung, die an diesem Wochenende durchgeführt werden sollen.

Weitere Infos dann im Mitteilungsblatt oder bei allen Jugendrat-Mitgliedern.

Samstag, 27. Juni - MTB-Tour "Von Sonthofen über den Ochsenkopfsattel"



Schöne Überquerung der Bergketten Riedberger Horn und Ofterschwanger Horn, teils steile Auffahrten und schöne Abfahrten mit Trial-Passagen. Verschiedene Einkehrmöglichkeiten während der Tour.

Fahrzeit: ca. 3,5 h und 1.000 Höhenmeter

Tourenleiter: Helmut Zettl, Tel.: 07303 / 20 60

Tu es jetzt! - Manchmal wird aus "später" – "nie"!

Samstag, 27. Juni – RTF "Rottal-Classic" des SC Vöhringen

Wir werden uns an der Radtourenfahrt (RTF) des SC Vöhringen, der legendären "Rottal Classic" beteiligen, die im Rahmen des Vöhringer Sportparkfestes seit mehreren Jahren ausgetragen wird. Die Fahrt findet in "geschlossenen Verbänden" über 90 oder 120 Kilometer mit entsprechenden Verpflegungsstationen statt.



Startzeit 10:00 Uhr, Sportpark Vöhringen.

Tourenleiter: Jürgen Zeh, Tel. 0157 / 57 13 94 06 oder 07306 / 9 52 34 10

Sonntag, 28. Juni – Familienwanderung "Carl-Hirnbein-Weg"

Auf den Spuren des Alpkönigs lädt der 6,5 km lange Carl-Hirnbein-Erlebniswanderweg von Missen nach Weitnau Kinder und Erwachsene ein, die Geschichte dieser Landschaft zu erleben. Geschichten über Land und Leute, Kultur, Flora und Fauna des Allgäus und historische Begebenheiten rund um Carl Hirnbein erfahren Sie an zahlreichen Stationen



entlang des Weges. Ein sehr abwechslungsreicher und kinderwagentauglicher Pfad mit Wasserläufen und Spielmöglichkeiten. Näheres im Mitteilungsblatt und bei der Anmeldung.

Tourenleiter: Familie Kling, Tel. 07303 / 9 01 81 85 und Familie Ruf, Tel. 90 21 70



BEI VIELEN MENSCHEN SIND NICHT

<u>Bauch, Beine, Po</u>

DIE PROBLEMZONEN, SONDERN DER Kopf.

Juli

Samstag, 04. Juli - Radtour der Brunnenapotheke Bellenberg



Gemeinsam starten wir beim Gesundheitsradeln der Brunnenapotheke in Bellenberg. Die Berg- und Radfreunde übernehmen wieder die Tourenleitung. Angeboten werden Touren für Rennrad (50 u. 65 Kilometer), MTB (ca. 40 km) und Familien (20 – 30 km). Startzeit 14:00 Uhr, Brunnenapotheke Bellenberg Danach gemütlicher Ausklang im Biergarten der "Traube".

Tourenleiter: Jürgen Zeh, Tel. 0157 / 57 13 94 06 oder 07306 / 9 52 34 10

Sonntag, 05. Juli - Bergtour Obere Wettersteinspitze



Die Tour beginnt am Wanderparkplatz bei Mittenwald. Zuerst geht es geraume Zeit im Wald, vorbei am Ferchensee, bis wir die schroffen Wände der Wettersteinspitze sehen. Dann steigen wir immer wieder mit leichten Kletterpassagen teils drahtseilgesichert zum Gipfel. Dort genießen wir die herrliche Rundumsicht des Karwendel- und Wettersteingebirges. Zurück geht's den gleichen Weg wie der Aufstieg. Für die Tour sind Kondition und Trittsicherheit Voraussetzung.

Strecke: 1350 Hm, 6,45 Std.

Tourenleiter: Johannes Seibold, Tel. 07303 / 35 61

Mittwoch, 08. Juli - Pöllatschlucht - Königsschlösser - Alpsee



Bergsee und Felskuppen, auf denen die Königsschlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau thronen. Unvermittelt öffnet sich das Tal zu einem weiten Kessel, in dem der malerische Alpsee liegt. Folgt man seinem Ufer, lässt man bald den Touristenrummel an den Königsschlössern hinter sich und kann ungestört die stille Schönheit dieser Landschaft genießen

Länge 9 km – ca. 300 Hm - Anfahrt mit Kfz

<u>Tourenleiter</u>: Max Locher, Klaus Rueß, Ludwig Löchner und Rudi Walter.

Anmeldung: bis Montagmittag bei Irmgard Weichmann, Tel. 07303 / 4 34 68



Sonntag, 12. Juli – Bergtour im Lechtal (Habart – Hochpleisspitze)

Die Tour beginnt in Pfafflar (1.619m) an der Hahntenjochstrasse. Der schmale Heuersteig schlängelt sich nordwärts steil hinauf zur Grathöhe und flach weiter zum "Gipfel" des Habart (2.294m). Weiter auf Steigspuren übers Schlechtjöchl zur Hochpleisspitze (2.349m) in teils steilem Grasgelände. Abstieg zum Plattjoch und steil über Grasrücken hinab zur Passstraße. Mittelschwere Bergtour T3-4, die Trittsicherheit und sicheres Gehen in steilem weglosem Grasgelände erfordert.



Ca. 900 Hm. 6 Std Gehzeit.

Bei Nässe wird ein anderes Ziel mit ähnlichen Anforderungen gesucht. Anmeldung bis 01.07.2020 beim Tourenleiter Stefan Kolbe, Tel. 0157 / 88 97 20 98

Mittwoch, 22. Juli - Mittwoch-Bergtour "Tannheimer Höhenweg mit Aggenstein"

In Grän geht es mit der Kabinenbahn zum Füssener Jöchle (1.818 m). Auf dem abwechslungsreichen Höhenweg kommen wir zur Bad Kissinger Hütte (1.792 m), anschließend ist noch die Besteigung des Aggensteins (1.987 m) möglich. Strecke 13 km, Aufstieg 300 Hm zur Hütte und weitere 200 Hm zum Aggenstein. Höhenweg 2 Std., Gipfelaufstieg 45 Min., Abstieg 600 Hm zur Talstation, 2 Std.



Tourenleiter: Matthäus Schütz, Tel. 07303 / 23 73

Samstag, 25. Juli - MTB-Tour rund um die Mieminger Kette bei Ehrwald

Landschaftlich ist diese Tour ein absolutes Highlight, denn es geht einmal rund um die Mieminger Bergkette. Man startet in Ehrwald und kurbelt im Schatten der Zugspitze auf breiten Schotterwegen dahin. Die Abfahrt ins Inntal ist das Highlight für alle Downhiller, die schottrige Trails lieben. Über das Mieminger Plateau geht es zum Fernpass. Von dort überquert man das Marienjoch und gelangt so zurück nach Ehrwald.



Strecke ca. 60 km. 2000 Hm

Tourenleiter: André Däubler, 0162 / 74 01 278, andre.daeubler@web.de

Samstag, 26. Juli - Familienwanderung "Wasserfallweg" bei Nesselwang

Auf dem Wald- und Wurzelweg entlang des Nesselwanger Wasserfalls haben vor allem Kinder ihren Spass. Wer dann noch ein Gipfelerlebnis möchte, der kann entweder die Alpspitze oder den Edelsberg erwandern. Beim Abstieg ins Tal gibt es mehrere Wandermöglichkeiten. Für alle Wagemutigen (mind. 150 cm groß) ist der Flug mit der Zipline-Alpspitzkick der schnellste Weg hinab zur Mittelstation.



Von hieraus kann man auch noch zum Einstieg der längsten Sommerrodelbahn des Allgäus wandern und 1.000 Meter bergab ins Tal sausen. Leitung und weitere Informationen: bei Max Oberdorfer, Tel. 07303 / 4 34 63

WER ALL SEINE ZIELE ERREICHT, HAT SIE ZU NIEDRIG GEWÄHLT.

(Herbert von. Karajan)

August

Samstag, 01. August - Rennradtour "Durch Oberschwaben zum Höchsten"



Diese Tour für Rennradler führt uns durch das schöne Oberschwaben. Wir starten in Bad Saulgau Richtung Bodensee, machen Rast auf dem "Höchsten" und fahren dann zurück zum Ausgangspunkt.

Gesamtstrecke ca. 100 Kilometer mit 1.000 Höhenmetern. Abfahrt in Au um 08:00 Uhr.

Tourenleiter: Anton Anderer, Tel. 07303 / 66 47 u. 0171 / 37 50 179

Samstag, 01. August - Outdoor Grill- und Kinoabend



Alle Jahre wieder veranstaltet der Jugendrat am 01. August den langsam schon traditionellen Outdoor Kinoabend. Wir werden wie immer gemeinsam einen Film anschauen und dabei Pizza essen.

Es wird evtl. auch wieder einen Jahresrückblick geben, mit Bildern der unterschiedlichsten Aktionen, die wir bis dahin durchgeführt haben.

Anmeldung:

bis spätestens 30. Juli bei Jasmin Oßwald, Tel. 07303 /1 57 95 68

So. 02. - Mo. 03. August - Bergtour (schwer) auf den Patteriol (3.056 m)



Der Patteriol (auch das Matterhorn von St. Anton) ist ein Traum von einem Berg. Als unnahbares Horn überragt er die Täler der Rosanna und des Fasulbaches (Quelle Alpin 8/19). Der Talort ist St. Anton. Von dort bis zur Konstanzer Hütte mit dem Bike und dann weiter zu Fuß 1.400 Höhenmeter hinauf und 1.400 Höhenmeter hinunter zur Konstanzer Hütte.

Dort übernachten wir und am anderen Tag fahren wir wieder nach Hause. Ob wir es so machen werden, das entscheiden wir bei der Vorbesprechung.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Anmeldung ab April 2020.

Tourenleiter: Martin Binder, Tel. 07303 / 4 19 88



Mittwoch, 05. August - Herrlingen - Lauterfelsenweg - Kleines Lautertal

Mal kantig und aussichtsreich, mal lieblich und geschmeidig – ein Ausflug ins felsgeschmückte Kleine Lautertal und auf die Hochfläche der Alb ist ein Wandererlebnis, das keine Wünsche offen lässt. Der Wechsel von Berg und Tal auf diesem Rundkurs ist dem sportlichen Wanderer wie auf den Leib geschrieben.



Länge ca.13,7 km – 280 Hm - Anfahrt mit Bahn –

Tourenleiter: Max Locher, Klaus Rueß, Ludwig Löchner und Rudi Walter.

Anmeldung: bis Montagmittag bei Irmgard Weichmann, Tel. 07303 / 4 34 68

Samstag, 15. August - Rennrad-/Trekkingrad-Tour nach Sankt Anna

Unsere Traditionsfahrt an Maria Himmelfahrt führt uns auch dieses Mal wieder nach "Sankt Anna" zwischen Mindelheim und Bad Wörishofen. Wir starten in zwei Gruppen um 09:00 Uhr am Rathaus in Au und fahren über Tiefenbach, Meßhofen, Ebershausen, Breitenbrunn, Pfaffenhausen, Mindelheim nach Sankt Anna zur gemeinsamen Einkehr. Die Gesamtstrecke ist ca. 120 km mit ein paar Höhenmetern. Vorbesprechung zu dieser Tour am Do, 06.08. um 20:15 Uhr.





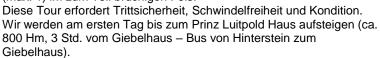
Tourenleiter: Jürgen Zeh,

Tel. 0157 / 57 13 94 06

Matthäus Schütz, Tel. 07303 / 23 73

Sa. 15. - So. 16. August - Bergtour Hochvogel

Der Hochvogel ist sicher einer der schönsten Ziele der Allgäuer Alpen. Es handelt sich um eine anspruchsvolle Bergtour mit Kletterstellen (max. 1) im zum Teil brüchigen Fels.





Am nächsten Tag steigen wir über den Klettersteig der Kreuzspitze (teils ausgesetzt) zum Gipfelaufbau des Hochvogels (ca. 850 Hm).

Nach einer erneuten Rast am Prinz Luitpold Haus steigen wir zum Giebelhaus ab (ca. 1.600 Hm). Mit dem Bus geht es zurück nach Hinterstein.

<u>Treffpunkt:</u> Wir treffen uns am Samstag, 15. August um 9 Uhr am Rathaus Au <u>Ausrüstung:</u> Bergtourenausrüstung, Helm, Klettersteigset, Sonnenbrille, Getränk,

kleine Brotzeit/Energieriegel, Wechselkleidung, Hüttenschlafsack Ü 20€, Busfahrt: 4,60€ (einfach); alternativ kann man auch mit dem

Fahrrad fahren.

Kosten:

Teilnehmer: max. 6 Anmeldefrist: 02.05.2020

Tourenleiter: P. Horlacher, Tel. 0157 / 51 29 97 24, p.horlacher@gmx.net

Mittwoch, 19. August - Mittwoch-Bergtour "Landsberger Hütte mit Lachenspitze"

Vom Vilsalpsee steigen wir in 2 Std. 645 Hm auf zur Landsberger Hütte (1.805 m). Dann können wir noch die Lachenspitze (2.126 m) 310 Hm, 1 Std. erklimmen, alternativ 2 Std. über Klettersteig (C mit D Stellen). Es ist eine schwere, wunderschöne Gipfeltour mit drei Bergseen, wunderbaren Gipfeln soweit das Auge reicht. Gute Kondition u. Trittsicherheit erforderlich.



Strecke 10.5 km. Gesamt 958 Hm. Gehzeit 6.5 Std.

Tourenleiter: Matthäus Schütz, Tel. 23 73



Sonntag, 23. August - MTB-Tour "Hochgrat"



Wir starten bei Blaichach und fahren durchs Aubachtal zur Hochgrat-Bergstation.

Nach verdienter Rast geht's hinab zur Talstation, durch's Ehrenschwanger Tal nach Immenstadt und zurück nach Blaichach.

Strecke: 47 km, 1700 Hm, 5 Std.

Tourenleiter Johannes Seibold, Tel. 07303 / 35 61

Samstag, 29. August - Klettersteig Karhorn



Von Warth (1.494 m) geht es mit dem Steffisalp-Lift zur Bergstation und über Wiesen und Serpentinen zum Einstieg in den Klettersteig B/C (2300 m). Vom Gipfel Karhorn (2.416 m) kann man alternativ absteigen oder weiter über den Panoramaklettersteig weiter gehen. Steile Passagen C/D, ausgesetzte Gratstellen B/C und zwei Mini Seilbrücken.

Komplette Klettersteigausrüstung erforderlich.

Tourenleiter: Hans Kögel, Tel. 0160 / 99 50 01 97

Samstag, 29. August – Waldseilgarten Biberach (Baumwipfelpfad)



Auch dieses Jahr wollen wir wieder hoch hinaus. Dazu fahren wir zusammen nach Biberach zum Klettern in den Baumwipfelpfad. Der modernste Hochseilgarten Oberschwabens liegt mitten im schönen Burrenwald und bietet sowohl mit einfachen Einsteiger- und Kids- Parcours als auch mit der 140m lange ZIP Line für jeden die richtige Herausforderung.

Infos zum Treffpunkt und den Zeiten findet ihr ab August im Mitteilungsblatt.

Anmeldungen bis zum Donnerstag, 27.08. entweder direkt bei Franziska Binder oder auch gerne über unsere Facebook oder Instagram Seite.

Tourenleiter: Franziska Binder, Tel. 0163 / 30 55 334

September

Samstag, 05. September - Jugend-Bergwanderung Besler

Treffpunkt ist um 9:00 Uhr am Rathausplatz in Au. Wir fahren mit dem Auto nach Fischen und dort den Riedbergpass hinauf bis zum Parkplatz der Mittelalpe. Von dort aus geht es hinauf zum Gipfelplateau des Beslers. Es besteht aus einer großen Kalksteinplatte, die im Naturpark Nagelfluh einzigartig ist. Über einen seilversicherten, kurzen Klettersteig kommt man zum Gipfel. Zusätzliche Ausrüstung braucht man dafür keine. Wer sich die Kletterei nicht zutraut, kann



den Gipfel auch über den ausgeschilderten Wanderweg erreichen. Vom Gipfel geht es in südlicher Richtung bergab und um den Schafkopf herum. Auf dem Rückweg machen wir Rast in der Schönbergalpe.

Anmeldung bis Donnerstag, 03.09. beim Tourenleiter Stefan Vorreiter.

Tourenleiter: Stefan Vorreiter, Tel. 07303 / 4 31 25

Mittwoch, 09. September - "Von Deggenhausen auf den Höchsten"

Der Höchsten ist mit 837,8 m ü. NN die höchste Erhebung Oberschwabens und des Linzgaus, außerdem die höchste nicht zur Schwäbischen Alb gehörende Erhebung im Landkreis Sigmaringen, die höchste im Bodenseekreis und die höchste zwischen den Hegau-Vulkanen und dem Allgäu. Das garantiert auf jeden Fall eine grandiose Aussicht. Länge 11 km, ca. 350 Hm - Anfahrt mit Kfz



<u>Tourenleiter:</u> Max Locher, Klaus Rueß, Ludwig Löchner und Rudi Walter <u>Anmeldung:</u> bis Montagmittag bei Irmgard Weichmann, Tel. 07303 / 4 34 68

Sa. 19. – So. 20. September - Familien- u. Jugend Klettersteig Hochjoch

Am Samstag fahren wir ins Montafon. Mit der Gondel geht es das erste Stück hinauf. In ca. 6 Std. sollte der recht neue Hochjoch-Klettersteig zu bewältigen sein (Schwierigkeit A-C). Er wurde 2017 eröffnet und glänzt mit zwei langen Seilbrücken hintereinander.

Auf der Wormser Hütte (DAV) wollen wir dann übernachten.

Am nächsten Tag hat der Abenteuerberg Hochjoch einiges zu bieten. Für die gesamte Tour wird Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine entsprechende Vorübung vorausgesetzt. Eine Aufsichtsperson pro



Kind ab ca. 9 Jahren ist erforderlich. Näheres folgt im Amts- und Mitteilungsblattblatt.

Tourenleiter: Manfred Holl, Tel. 07303 / 90 14 60

Mittwoch, 23. September - Mittwoch-Bergtour Mindelheimer Hütte

In Mittelberg, Kleinwalsertal steigen wir durch das Wildental mit dem Blick auf die Schafalpenköpfe hoch zur Mindelheimer Hütte (2.013 m). Der Abstieg erfolgt gleich od. durch eine längere Strecke durch das Gemsteltal zum Ausgangspunkt.



Streckenlänge 16,4 km, Aufstieg 933 hm, 3 Std., Gesamtzeit 7.30 Std. Es gibt lange steile Aufstiege, wofür Trittsicherheit erforderlich ist.

Tourenleiter: Matthäus Schütz, Tel. 07303 / 23 73

UMWEGE ERWEITERN DIE ORTSKENNTNIS

Samstag, 26. September - MTB-Tour "KE-Wiggensb.-Gschnaidt-Altusried"



Die Tour ist sehr gemischt, auf die Kilometer bezogen: das Meiste sehr einfach, die Trails zwar sehr schön, aber nicht ganz einfach. Landschaftlich natürliche und sehr schöne Tour - das ist im Allgäu einfach so.

Streckenlänge 43 km, 780 Höhenmeter, Dauer 3 Std.

Tourenleiter: Gerhard Scherer, Tel. 07303 / 4 32 09,

Sonntag. 27. September - Bergtour "Daniel"



Vom Daniel genießt man herrliche Ausblicke auf das Zugspitzplateau. Da die Route über die Tuftlalm und die Upsspitze meist über steile Bergsteige zum Daniel (ca. 1400 Hm) führt, erfordert die Tour Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition.

Zur Tuftlalm können wir auch mit dem Mountainbike hochfahren.

Treffpunkt: Wir treffen uns am Sonntag, 27. Sept. um 6:30 Uhr am Rathaus in Au

Anmeldefrist: 19.09.2020

Ausrüstung: Bergtourenausrüstung, Helm, Sonnenbrille, Getränk, kleine Brotzeit /

Energieriegel, Wechselkleidung,

Tourenleiter: P. Horlacher, Tel. 0157 / 51 29 97 24, p.horlacher@gmx.net

Oktober

Sonntag, 04. Oktober – Familienwanderung auf der Alb



Nachdem diese Tour letztes Jahr ausgefallen ist, wiederholen wir heuer die Wanderung zur Fledermaushöhle bei Sontheim.

Die **Sontheimer Höhle** ist mit jährlich über 400 überwinternden Fledermäusen das bedeutendste, natürliche Fledermauswinterquartier der Schwäbischen Alb.

Werden, zum Beispiel das Große Mausohr oder das Braune Langohr. Um die Fledermäuse in ihrem Winterschlaf nicht zu stören, ist die Sontheimer Höhle von November bis April geschlossen. Die beste Zeit, um Fledermäuse in der Höhle anzutreffen, ist kurz vor oder nach dem Winterhalbjahr.

Tourenleiter: Martin Binder, Telefon 07303 / 4 19 88

Mittwoch, 07. Oktober - Plansee - Heiterwanger See



Eine lohnende, leichte Wanderung ist die Umrundung des Plansees und des Heiterwanger Sees bei Reutte. Auf der rund 14-Kilometer langen Wanderung sind nur wenige Höhenmeter zu bewältigen. Die letzten 5 Kilometer können alternativ auch mit dem Motorschiff zurückgelegt werden.

Länge 14 km - wenig Hm - Anfahrt mit Kfz.

<u>Tourenleiter</u>: Max Locher, Klaus Rueß, Ludwig Löchner und Rudi Walter <u>Anmeldung</u>: bis Montagmittag bei Irmgard Weichmann, Tel. 07303 / 4 34 68

SPORTLICHE MENSCHEN SIND NICHT VERRÜCKT, SIE LEBEN NUR ARTGERECHT.

Sonntag, 11. Oktober - MTB-/Trekkingrad-Tour "Großes Lautertal"

Mit Pkw's geht es zum Ausgangspunkt unserer Tour nach Ehingen-Berg. Hinter Allmendingen erfolgt der Anstieg auf die Albhochfläche. Bei Hundersingen (km 28) kommen wir bereits hinunter ins Große Lautertal, dann weiter auf dem Lauter-Radweg ohne Anstrengung bis zur Mündung in die Donau bei Lauterach. Danach auf dem Donauradweg über Munderkingen bis Ehingen. Wir fahren überwiegend auf asphaltierten Radwegen u. Nebenstraßen. Die Tour ist für MTB und Trekkingräder geeignet, Streckenlänge ca. 70 km, ca. 500 Hm. Anmeldung erforderlich.





<u>Tourenleiter</u>: Matthäus Schütz, Tel. 07303 / 23 73

Samstag, 17. Oktober – GoKart fahren

Am 17.10. wollen wir zusammen GoKart fahren. Alle Jugendlichen ab 12 Jahren dürfen hier gern mitkommen. Die Teilnehmeranzahl ist auf max. 15 Personen begranzt.

Nähere Infos im Mitteilungsblatt oder auf unserer Facebook- oder Instagram-Seite.

oder RACI

Leitung: Andreas Binder, Tel. 0157 / 32 42 08 42

Mittwoch, 21. Oktober – Mittwoch-Bergtour "Laufbacher Eck Weg"

In Oberstdorf geht es zuerst mit der Nebelhornbahn bergauf. Auf dem wohl schönsten Höhenweg des Allgäus, dem Laufbacher Eck Weg, wandern wir ca. 5,5 km. Dann drehen wir um und steigen am Seealpsee auf dem Gleitweg ins Oytal hinab. Entlang dem Oybach und der Trettach kommen wir dann nach Oberstdorf zurück. Strecke gesamt 20,4 km, Aufstieg 450 Hm, Abstieg 1.557 m,

Gesamtzeit 8 Std. - Kondition und Trittsicherheit erforderlich.



Tourenleiter: Matthäus Schütz, Tel. 23 73



November / Dezember

Samstag, 07. November - Bouldern in der Halle (Kinder/Familien u. Jugendliche)



Kurz gesagt meint "Bouldern" das Klettern ohne Seil und ohne zusätzliche Sicherung. In dieser Indoorhalle ist für jeden, ob Kind oder Erwachsener, etwas dabei. Näheres folgt im Mitteilungsblatt. Leitung: Manfred Holl, Tel. 07303 / 90 14 60

Im November / Dezember - Besuch eines Weihnachtsmarktes



Nach den positiven Reaktionen auf die Weihnachtsmarktbesuche der vergangenen Jahre, werden die Mittwoch-Wanderer auch 2020 wieder einen der zahlreichen traditionellen Kunsthandwerks- und Weihnachtmärkte besuchen. Damit verbunden wird natürlich auch wieder eine kleine winterliche Wanderung.

Zu welchem Ziel wir aufbrechen, wird beim Jahresrückblick im März festgelegt.

Tourenleiter: Ludwig Löchner, Tel. 07303 / 59 90 u. Rudi Walter, 07303 / 90 33 52

Samstag, 05. Dezember - Rodeln an der Hornbahn in Bad Hindelang



Im Dezember machen wir die drei Rodelpisten an der Hornbahn in Bad Hindelang unsicher.

Diese abwechslungsreichen Routen besuchen wir, wenn es genug Schnee hat. Schlitten und Rodel können vor Ort geliehen werden. Auch für Anfänger geeignet.

Infos folgen im Mitteilungsblatt, auf Facebook und Instagram.

Anmeldung ab Anfang Dezember.

Tourenleiterin: Regina Binder, Tel. 0157 / 87 69 97 94

Montag, 28. Dezember - Winterwanderung



Winterwanderung mit gemütlicher Einkehr zum Jahresabschluß der Donnerstag-Sportgruppe und der Donnerstag-Radler.

Das Ziel wird rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekanngegeben.

Treffpunkt zur Wanderung: 18 Uhr, Rathaus in Au

Tourenleiter: Anton Anderer, Tel. 07303 / 66 47













Die derzeitige Vorstandschaft:

1. Vorstand: **Helmut Zettl** 07303 / 20 60

2. Vorstand: Martin Binder 07303 / 4 19 88

Schriftführer: Max Oberdorfer 07303 / 4 34 63

Kassenwart: **Thomas Grashei** 07303 / 59 75

Jugendwart: **Andreas Fleischer** 07303 / 90 01 66

Mitglieder-

verwaltung: Jürgen Vorreiter 07303 / 4 31 25

Reiner Oßwald 07303 / 4 32 76 Zeugwart:

Weitere Ausschussmitglieder:

Jasmin Oßwald, Anton Anderer, Johannes Seibold, Jürgen Zeh, Paul Zettl, Manfred Holl und Wolfgang Zettl.

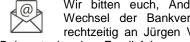
Jugendausschuss:

Regina, Franziska u. Andreas Binder, (Tel. 07303 / 4 19 88) Jasmin Oßwald, Stefan Vorreiter, Stefan Fleischer

Hier noch zwei Hinweise in eigener Sache von der Mitgliederverwaltung und vom Zeugwart:

Mitgliederverwaltung

Jürgen Vorreiter, 07303 / 4 31 25, 0160 / 90 19 18 88, juergen.vorreiter(at)gmx.de



Wir bitten euch, Änderungen eurer Mitgliedsdaten (Adressänderung, Wechsel der Bankverbindung, Telefon- und Handyverbindung usw.) rechtzeitig an Jürgen Vorreiter mitzuteilen. Ganz wichtig wäre auch die Bekanntgabe einer Email-Adresse, damit wir euch aktueller als mit dem Mitteilungsblatt

auf dem Laufenden halten können.

Zeugwart

Oßwald Reiner, 07303 / 4 32 76, 0160 / 98 92 29 67, bieb.osswald(at)t-online.de



Über unseren Zeugwart können unsere Mitglieder verschiedene vereinseigene Gerätschaften (wie z.B. großes und kleines Mannschaftszelt innerhalb des Stadtgebietes) ausleihen.

Für Schneeschuh-Ausleihe ist Johannes Seibold zuständig.

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2020

Termin: Samstag, 04.04.2020, um 19:00 Uhr Ort: in der Josef-Weikmann-Halle in Au

Top 1: Eröffnung der Versammlung

Begrüßung

Feststellung der Beschlussfähigkeit

Top 2: Tagesordnung

Änderungswünsche und Beschluss

Top 3: Berichte

• Bericht des Vorstandes durch den Vorsitzenden

Bericht des Schriftführers
Bericht des Kassenwartes
Bericht der Kassenprüfer

Bericht des Jugendwartes

Top 4: Entlastung des Vorstandes und des Kassenwartes für das

Geschäftsjahr 2019

Top 5: Wahlen Top 6: Anträge

Richten sie Ihre Anträge bitte schriftlich an den Vereinsvorstand

Helmut Zettl, Martin Binder oder an Max Oberdorfer.

Top 7: Sonstiges

Anschließend:

- gemütlicher Abend mit Buffet, serviert durch Fam. Kuisl

- Rückblick auf Touren und Veranstaltungen von 2019 in einer Bilder-Schau.

Wir laden auch alle jugendlichen Mitglieder mit Interesse an unserer Arbeit ganz herzlich zu unserer Mitgliederversammlung, unserem Buffet und unserer Bilder-Schau ein.

Bitte nehmt zahlreich an der Mitgliederversammlung teil.

Helmut Zettl

1. Vorsitzender

Herausgeber: Berg- und Radfreunde Au e.V.

Verantwortlich für den Inhalt: 1.Vorsitzender Helmut Zettl und Vereinsausschuss

Das vorliegende Jahresprogramm unterliegt keinem Änderungsdienst. Aktuell informieren wir (z.B. auch über wetterbedingt notwendige Änderungen oder Absagen) über Aushang in unserem Schaukasten an der Sparkasse in Au und durch Bekanntgabe im Mitteilungsblatt der Stadt Illertissen, welches auch online unter www.illertissen.de/ eingesehen werden kann. Insofern übernimmt der Herausgeber des Jahresprogramms keine Verantwortung oder Haftung.

Anregungen, Ergänzungen und Vorschläge sind willkommen.

© Berg- und Radfreunde Au e.V. - 2020

Druck: Gemeindebriefdruckerei, 29393 Groß Oesingen, Layout: Rudi Walter