Jahresprogramm

Berg- und Radfreunde Au

Wandern-Radeln-Klettern-Feiern

2023

Bei uns ist immer etwas geboten …

…im Frühjahr

…im Sommer

…im Winter

…im Herbst

Datum	Tag	Art	Veranstaltung / Tour / Wanderung	Leiter	Seite
Januar					
13.1.	Fr	Fam	Fackelwanderung	Sa. Kling & St. Ruf	8
27.1.	Fr	Schnee	Skitour Füssener Jöchle	Peter Horlacher	8
27.1.	Fr	Fam	Highline und LUMAGICA Burg Ehrenberg	Jasmin Oßwald	8
29.1.	So	Schnee	Schneeschuhtour Allgäuer Melassetobel	Johannes Seibold	8
Februar					
1.2.	Mi	MiWa	Winterwanderung Oberstorf	Ruess/Locher	9
1.2.	Mi	Schnee	Pistenskitour Nesselwang	Peter Horlacher	9
4.2.	Sa	Schnee	Vollmond-Schneeschuhtour Sonnenköpfe	Stefan Kolbe	9
5.2.	So	Verein	Bergsteigerbar beim Faschingsumzug	Oßwald / Binder	6
10.2.	Fr	Jug	Kartfahren	Stefan Fleischer	9
11.2.	Sa	Schnee	Skitour Heidenkopf	Peter Horlacher	10
26.2.	So	Fam	Winterwanderung Freibergsee	Paul Zettl	10
März					
4.3.	Sa	Schnee	Skitour Riedbergerhorn	Peter Horlacher	10
5.3.	So	Schnee	Tagesskifahrt Ehrwalderalm-Bahn	Martin Binder	11
10.3.	Fr	MiWa	Jahresrückblick Mittwochswanderer	Löchner / Schütz	11
11.-12.03.	Sa-So	Schnee	Schneeschuhwanderung mit Hüttenabend	Thomas Grashei	11
17.3.	Fr	Jug	Alpakawanderung	Jasmin Oßwald	11
18.3.	Sa	Jug	Bouldern	Manfred Holl	11
19.3.	So	Schnee	Schneeschuhtour Schnurschrofen	Johannes Seibold	12
25.3.	Sa	Schnee	Skitour Füssener Jöchle	Peter Horlacher	12
April					
Im April		Fam	Muttertagsbasteln	Karin Fleischer	12
1.4.	Sa	Verein	Jahreshauptversammlung	Helmut Zettl	28
2.4.	So	Verein	Auftaktwanderung	Fleischer/Oßwald	12
5.4.	Mi	MiWa	Wanderung Nesselwang	Ruess/Locher	13
6.4.	Do	Rad	Beginn Donnerstag-Radeln	Helmut Zettl	7
16.4.	So	Rad	Jedermann/frau Radtour	Martin Binder	13
22.4.	Sa	Fam	Wanderung Weiße Wand	Sa.Kling & St. Ruf	13
22.4.	Sa	Rad MTB	Auftakt Rennrad/Mountainbike	Jürgen Zeh	7
23.4.	So	Berg geüb	Bergwanderung Winterstaude	Stefan Kolbe	14
30.4.	So	Fam	Wander. Glücksmomente Bad Grönenbach	Andreas Fleischer	14
Mai					
3.5.	Mi	MiWa	Wanderung von Durach zur Waldkapelle	Ruess/Locher	14
6.5.	Sa	Jug	Klettern am Turm Illertissen	Manfred Holl	14
7.5.	So	Verein	RunBikeRock	Max Oberdorfer	15
14.5.	So	Rad MTB	Mountainbiketour Tiefental - Glastal	Gerhard Scherer	15
28.5.	So	Berg geüb	Bergtour Tegelberg	Martin Binder	15
Juni					
7.6.	Mi	MiWa	Wanderung zur Bergruine Hohenneuffen	Ruess/Locher	15
11.6.	So	Rad MTB	Mountainbiketour Immenstadt	Johannes Seibold	15
17.6.	Sa	Berg geüb	Klettersteig Bergtour Breitenberg	Peter Horlacher	16
18.6.	So	Rad	Radtour Ammersee	Paul Zettl	16
21.6.	Mi	Mi Berg	Bergwanderung Walmendinger Horn	Matthäus Schütz	16
23.- 25.6.	Fr-So	Jug	Jugendwochenende in Hinang	Jugend	17
24.6.	Sa	Fam	Wanderung Haldertobel	Sa.Kling & St. Ruf	17
24.6.	Sa	Rad	"Rottal-Classic" SC-Vöhringen	Jürgen Zeh	17
Juli					
1.7.	Sa	Rad	Radtour der Brunnenapotheke Bellenberg	Jürgen Zeh	17
1.7.	Sa	Jug	Wanderung Alpspitze	Regina Haug	18
1.- 2.7.	Sa-So	Fam	Kletterst. Lachenspitze - Landsberger Hütte	Manfred Holl	18
5.7.	Mi	MiWa	Wanderung Blaichach Haldertobel	Ruess/Locher	19
9.-10.7.	So-Mo	Berg geüb	Bergtour Drachenkopf und Sonnenspitze	Martin Binder	19
16.7.	So	Rad MTB	Mountainbiketour Schwäbische Alb	Helmut Zettl	19

Datum	Tag	Art	Veranstaltung / Tour / Wanderung	Leiter	Seite
19.7.	Mi	Mi Berg	Bergwanderung Einstein	Matthäus Schütz	19
22.7.	Sa	Berg geüb	Innsbrucker Klettersteig	Peter Horlacher	20
29.7.	Sa	Rad RR	Rennrad Kreutzthal	Anton Anderer	20
30.7.	So	Rad MTB	Hike & Bike Entschenkopf	Johannes Seibold	20
August					
2.8.	Mi	MiWa	Wanderung Hinanger Wasserfälle	Ruess/Locher	21
06-07. 8.	So-Mo	Berg geüb	Bergtour Meilerhütte - Dreitorspitze	Stefan Kolbe	21
13.8.	So	Berg	Bergwanderung Thaneller	Andreas Fleischer	21
15.8.	Di	MTB&RR	Rennrad und Mountainbike Baumgärtle	Zeh/Zettl	21
20.8.	So	Rad MTB	Mountainbiketour Kleinwalsertal	Johannes Seibold	22
23.8.	Mi	Mi Berg	Bergwanderung Tegelberg	Matthäus Schütz	22
September					
6.9.	Mi	MiWa	Wanderung zum Fils Urprung	Ruess/Locher	22
9.9.	Sa	Jug	Kletterwald Wallenhausen	Franziska Binder	22
10.9.	So	Verein	Fahrradrallye	Helmut Zettl	6
16.9.	Sa	Jug	Klettern am Turm Illertissen	Manfred Holl	23
17.9.	So	Rad MTB	Mountainbiketour Ehrwald	Gerhard Scherer	23
20.9.	Mi	Mi Berg	Bergwanderung Hahnenkopf	Matthäus Schütz	23
23.9.	Sa	Berg geüb	Bergtour Gottesacker	Peter Horlacher	24
Oktober					
1.10.	So	Rad MTB	Mountainbiketour Bodensee - Pfänder	Helmut Zettl	24
4.10.	Mi	MiWa	Wanderung Höhenweg Alpsee	Ruess/Locher	24
5.10.	Do	Verein	Beginn Donnerstag-Hallensport	Helmut Zettl	24
6.10.	Fr	Jug	Stadtführung Memmingen	Leonie Oßwald	25
7.10.	Sa	Fam	Wand. Hohengundelfingen Burg Derneck	Sa. Kling / St. Ruf	25
15.10.	So	Berg geüb	Bergtour Schlierewand - Sandegg	Stefan Kolbe	25
21.10.	Sa	Rad MTB	Hike & Bike Koflerjoch	Peter Horlacher	25
28.10.	Sa	Verein	Herbstfest	Zettl/Binder	6
November					
4.11.	Sa	Jug	Klettern / Bouldern in Neu-Ulm	Andreas Binder	26
Dezember					
3.12.	So	Verein	Beginn Spinning	Zettl/Oberdorfer	26
28.12.	Do	Verein	Winterwanderung	Anton Anderer	26

Legende:	**Bedeutung der Farbkennung**
Jug	alle Aktivitäten des Jugendausschusses für die Vereins-Jugend
Fam	Familienunternehmungen (für Teiln. mit und ohne Kinder, Opas, Omas usw.)
Verein	übergreifende Vereinsangebote (Jahreshauptversammlung, Weinfest etc.)
Schnee	Wintersportaktivitäten (Ski, Schneeschuh etc.)
MiWa	Mittwoch-Wanderungen
Mi-Berg	Mittwoch-Bergtouren
Berg	Bergwanderung, Bergtouren (Trittsicherheit, Schwindelfreiheit)
Berg geüb	Anspruchsvolle Bergtouren, Klettertouren, etc. (für Geübte)
Rad	Rad-Aktivitäten für alle (Donnerstagradeln, Spinning, Radtouren)
Rad MTB	Mountainbike-Touren
Rad RR	Rennrad-Touren

Liebe Berg- und Radfreunde,

Ihr haltet gerade unser Jahresprogramm für das Jahr 2023 in euren Händen. Wir haben wieder ein umfangreiches Programm zusammengestellt, in dem für jeden etwas dabei sein sollte.

Natürlich würden wir uns freuen, wenn ihr zahlreich an unseren Touren und Ausfahrten teilnehmt - egal ob zu Fuß oder mit dem Rad - denn eines ist sicher: gemeinsam macht es einfach mehr Spaß.

Allen Tourenleitern, Helfern und allen, die uns in irgendeiner Form unterstützen, ein recht herzliches Dankeschön im Voraus.

Ich wünsche allen Mitgliedern viele tolle und unfallfreie gemeinsame Touren und Ausfahrten.

Viele Grüße,

Euer Vorstand
Helmut Zettl

Alle Informationen findet ihr auch im Internet auf unserer Web-Site unter
www.bergundrad.de

sowie als Aushang in unserem Schaukasten
an der Sparkasse in Au
und durch Bekanntgabe
im Mitteilungsblatt der Stadt Illertissen
(auch online unter www.illertissen.de)

Unsere Tourenleiter sind erreichbar:

Name/Vorname	Telefon	Handy	E-Mail
Anderer Anton	07303 / 66 47	0171 / 37 50 179	u.anderer@gmx.de
Binder Martin	07303 / 4 19 88		martinbinderau@gmx.de
Däubler André	07303 / 26 22	0162 / 74 01 278	andre.daeubler@web.de
Feldkircher André	07303 / 92 89 22		feldkircher@freenet.de
Fleischer Andreas Fleischer Karin	07303 / 90 01 66	0176 / 78 13 71 76 0171 / 95 34 500	fleischer.andreas@googlemail.com akse.fleischer@t-online.de
Grashei Thomas	07303 / 59 75	0171 / 54 39 648	grashei@stb-grashei.de
Holl Manfred	07303 / 90 14 60	0157 / 30 77 98 46	manfred.holl@t-online.de
Horlacher Peter	07306 / 92 31 42	0157 / 51 29 97 24	p.horlacher@gmx.net
Kolbe Stefan	07306 / 92 54 01	0157 / 88 97 20 98	Kost1508@web.de
Locher Max	0731 / 4 17 88	0172 / 57 29 19 29	LocherMax@gmx.de
Oberdorfer Max	07303 / 4 34 63	0172 / 79 51 641	max.oberdorfer@oberdorfer-metalltechnik.de
Oßwald Reiner	07303 / 4 32 76	0157 / 37 95 19 29	bieb.osswald@t-online.de
Rueß Klaus	07303 / 68 60	0152 / 37 73 75 44	ruesskarin@gmx.de
Ruf Steffi	07303 / 90 21 70	0176 / 20 98 61 26	steffiholl@gmx.de
Scherer Gerhard	07303 / 4 32 09	0179 / 24 05 723	g.scherer@kabelmail.de
Schütz Matthäus	07303 / 23 73	0170 / 44 75 506	schuetz.matth(at)kabelmail.de
Seibold Johannes	07303 / 35 61	0178 / 54 63 459	johannes.seibold(at)kabelmail.de
Zeh Jürgen	07306 / 9 52 34 10	0157 / 57 13 94 06	juergen.zeh@gmx.de
Zettl Helmut	07303 / 20 60	0157 / 59 35 78 53	helmut.zettl@kabelmail.de
Zettl Paul	07303 / 69 72	0178 / 98 26 577	pukzettl@web.de
Jugendausschuss	07303 / 4 19 88		Mitglieder siehe Seite 27-->

Wichtiger Hinweis zu euren Email Adressen:

2022 haben wir an unsere Mitglieder per Mail Einladungen zu unseren Hauptveranstaltungen verschickt.
Bei der großen Zahl unserer Mitglieder sind natürlich immer mal wieder falsche Email Adressen dabei.
Wer 2022 keine Einladungen per Mail bekommen hat und diese 2023 erhalten will der kann seine aktuelle Email Adresse senden an:

maxoberdorfer@web.de

Sonntag, 05. Februar - Bergsteigerbar „Arewi-Arewa mit dem CCA“

Natürlich haben wir nach dem Faschingsumzug des CCA wieder die Bergsteigerbar in der Dorfstraße (bei der Sparkasse) geöffnet.
Freut Euch auf eine tolle Stimmung mit den Berg- und Radfreunden Au e.V.

Verantwortlich: Reiner Oßwald / Martin Binder

Samstag, 01. April - Jahresversammlung der Berg & Radfreunde Au

Mit Berichten der Vorstandschaft und Wahlen.
Siehe dazu Einladung und Programm auf der letzten Seite

Sonntag, 10. September - Fahrrad-Rallye "Durch Roth-, Biber- und Günztal"

Start ist zwischen 09:00 und 14:00 Uhr am Kulturring Stadl
Tour 1: 26 km, Tour 2: 44 km, Tour 3: 65 km,
Die Touren sind ausgeschildert und führen über wenig befahrene, durchgehend asphaltierte Straßen.

Im Biergarten am Start und Ziel gibt es:

- Radlerfrühstück (Rührei und Schinken)
- Imbiss mit Weißwurst, Brezen, Grillwurst u.a. Schmankerln
- Kaffee und selbst gemachte Kuchen

Verlosung findet ab 16:30 Uhr statt
3 Hauptpreise für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Organisation: Helmut Zettl

Samstag, 28. Oktober - Herbst- und Weinfest

Zum Saisonabschluss findet wieder unser traditionelles Herbst-und Weinfest in der herbstlich dekorierten Josef-Weikmann-Halle statt.
Einlass und Weinprobe ab 19:00 Uhr.

Für das leibliche Wohl ist mit ausgewählten Weinen und mit Speisen à la carte bestens gesorgt.
Nach Ankündigung im Mitteilungsblatt ist der Kartenvorverkauf im Kulturring-Stadl.

Organisation: Helmut Zettl und Martin Binder

Jahresprogramm 2023

Regelmäßige Termine:

➢ Donnerstag-Radeln - ab 06. April bis Ende September / Anfang Oktober

Treffpunkt Rathausplatz, 18:00 Uhr
Gruppen für Rennrad, Mountainbike und Tourenräder (auch E-Bikes).
Fahrstrecken und Tempo nach Teilnehmerwünschen.
Weitere Gruppen je nach Bedarf und Absprache
Leitung: Helmut Zettl und Gruppenleiter

➢ Samstag-Rennradeln u. MTB - ab 22. April bis Ende September / Anfang Oktober

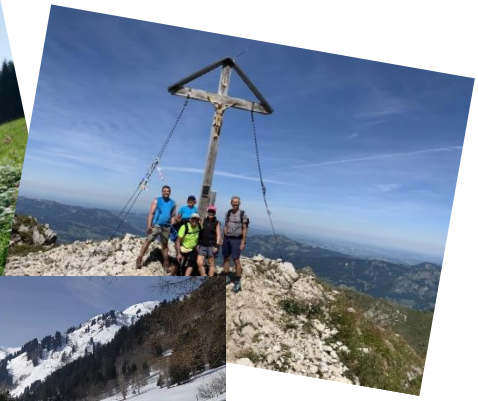
Bei entsprechendem Wetter trifft sich die Rennradgruppe immer samstags zu einer Ausfahrt am Rathaus in Au. Abfahrtszeit und Strecke werden über die WhatsApp-Gruppe rechtzeitig bekannt gegeben.
Bei Interesse Kontaktaufnahme mit Anton Anderer oder Armin Rapp.

➢ Donnerstag-Hallensport - ab 05. Oktober bis März

Treffpunkt Sporthalle Au, 18:45 Uhr
Leitung: Helmut Zettl und eingeteilte Übungsleiter

➢ Spinning - ab 03. Dezember bis März, jeweils Sonntag 10:00 Uhr

Spinning im Fitness & Rehapark Unterbalzheim
Leitung: Helmut Zettl und Max Oberdorfer



Touren Beschreibungen

Januar

Fr. 13. Januar - Fackelwanderung

Am Freitag treffen sich alle, die Interesse an einer Fackelwanderung haben, um 18:00 Uhr an der Kanalbrücke in Au. Von dort starten wir zu einer ca. einstündigen Wanderung um Au herum. Danach gibt es Würstchen, Punsch und Glühwein.
Um genügend Fackeln und Würstchen besorgen zu können, bitten wir um telefonische Anmeldung bei Steffi oder Sabrina.
Wir freuen uns, wenn ihr zahlreich teilnehmt.

Leitung: Sabrina Kling, Tel. 0176-93119797 u.
Steffi Ruf, Tel. 0176-20986126

Fr. 27. Januar - Skitour Füssener Jöchle

Leichte, einfache Skitour, bei der keine Lawinenausrüstung benötigt wird, da wir am Rande der Piste aufsteigen. Es handelt sich um eine bei Tourengehern sehr beliebte Route.
Gemeinsam starten wir an der Talstation der Bergbahn Füssener Jöchle in Grän um 16:30 Uhr. Die Strecke beträgt ca. 6 km und wir überwinden gut 600 Hm in etwa 2 Std. An der Bergstation kehren wir in der urigen Hütte ein und genießen die verdiente Pause. Die Abfahrt erfolgt nachts auf der Skipiste.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Helm, Skibrille, Stöcke, Stirnlampe, Getränk, Wechselkleidung
Anmeldefrist: 06.01.2023
Tourenleitung: Peter Horlacher, Tel. 0157-51299724, p.horlacher@gmx.net

Fr. 27. Januar - Highline und LUMAGICA auf Burg Ehrenberg

„Majestätische Tiere und zauberhafte Fabelwesen erleuchten die Burg Ehrenfeld in Reutte und „LUMAGICA“ verwandelt die historische Burg in einen Lichterpark, der zum Träumen einlädt.“
Dieses Spektakel möchten wir uns am 27.01.2023 live ansehen.
Nach der Besichtigung der Burgwelt Ehrenberg überqueren wir die highline179 und genießen die Aussicht von der anderen Seite des Berges.
Nähre Informationen im Amtsblatt

Leitung: Jasmin Oßwald, Tel. 07306-9532913

So. 29. Januar - Schneeschuhtour Allgäuer Melassetobel

Ausgangspunkt für die Wanderung ist Aigis. Der Weg führt im Bogen um das Schutzgebiet und kommt an der Königs-Alpe, der Ortschaft Geratsried vorbei und dann auf den Ochsenberg.
500 Hm, 11 km, 4,5 Std.

Tourenleiter: Johannes Seibold, Tel. 0178-5463459

Februar

Mi. 01. Februar - Winterwanderung Oberstorf

Mit dem Bus geht es vom Bahnhof Oberstdorf zum Söllereck. Auf Wanderwegen weiter vorbei am Freibergsee und der Skiflugschanze zurück nach Oberstdorf zum Bahnhof.
Streckenlänge ca. 10 km, ca. 110 Hm, Anfahrt mit Bahn.

Tourenleiter: Klaus Ruess und Max Locher

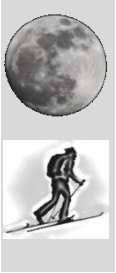
Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

Mi. 01. Februar - Pistenskitour Nesselwang

Leichte, einfache Skitour, bei der keine Lawinenausrüstung benötigt wird, da wir am Rande neben der Piste aufsteigen. Es handelt sich um eine bei Tourengehern beliebte Route.
Gemeinsam starten wir an der Talstation der Alpspitzbahn in Nesselwang gegen 16:00 Uhr. Die Strecke beträgt ca. 7 km und wir überwinden gut 550 Hm in etwa 1,5 - 2 Std. Unser Ziel ist das Sportheim Böck (BergLodge) an der Bergstation, wo wir Hütte die verdiente Pause genießen. Die Abfahrt erfolgt nachts auf der Skipiste.

Ausrüstung:	Skitourenausrüstung, Helm, Skibrille, Stöcke, Stirnlampe, Getränk, Wechselkleidung
Anmeldefrist:	21.01.2023
Tourenleitung:	Peter Horlacher, Tel. 0157-51299724, p.horlacher@gmx.net

Sa. 04. Februar - Vollmond-Schneeschuhtour Sonnenköpfe



Wir starten die nicht zu lange Schneeschuhtour auf die Sonnenköpfe ab Sonnenklause noch vor der Abenddämmerung und steigen in der ‚blauen Stunde‘ aufwärts Richtung Altstädter Hof. Weiter über das ‚Hühnermoos‘ zum Grat. Inzwischen ist der Mond bereits aufgegangen und sollte helles Licht spenden. Abstieg vom Sonnenkopf durch den Wald oder den lichten Hang zurück zum Parkplatz. Warme Kleidung und Stirnlampe nicht vergessen.

Geplante Wegstrecke ca. 8 km, ca. 670 Hm, ca. 4:30 Std Gehzeit.

Anmeldung: bis 01.02.2023
Tourenleiter: Stefan Kolbe, Tel. 0157-88972098

Fr. 10. Februar - Kartfahren

Am 10.02.2023 machen wir die Kartbahn von Neu-Ulm oder Günzburg unsicher. Je nachdem wie viele Jugendliche mitkommen würden wir sogar die Kartbahn komplett für uns mieten. Du hast Lust dabei zu sein? Dann schau doch auf unserer Instagram-Seite („bergundradfreunde“) einmal vorbei. Hier erfahrt ihr kurz vorher alle weiteren Details.

Leitung: Stefan Fleischer, Tel. 0160-99621295

Sa. 11. Februar - Skitour Heidenkopf

Einfache Skitour (1000 Hm). Wir starten vom Parkplatz nach Wäldle vor Balderschwang. Über meist freie, mäßig steile Hänge geht es südwärts auf den Grat. Die letzten Meter gehen wir zu Fuß durch eine kurze Rinne. Vom Gipfelkreuz aus erwartet uns dann ein wunderschöner Nordhang, der oft traumhaften Pulverschnee bietet. Nach der Abfahrt geht es wieder zurück zum Heidenkopf und dann fahren wir über die Südhänge zurück zum Parkplatz.
Die Aufstiegszeit beträgt mit Pausen ca. 3 Std.

Treffpunkt:	Wir treffen uns um 6:00 Uhr am Rathaus Au
Anmerkung:	Das Tourenziel kann sich je nach Schneelage ändern
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung inkl. Schaufel, Sonde und LVS-Gerät, Helm, Skibrille, Getränk, kleine Brotzeit, Energieriegel, Wechselkleidung
Teilnehmerzahl:	max. 6
Anmeldefrist:	04.02.2023
Tourenleitung:	Peter Horlacher, Tel. 0157-51299724, p.horlacher@gmx.net

So. 26. Februar - Winterwanderung Freibergsee

Anreise mit dem Zug nach Oberstdorf. Gehzeit ca. 1 h mit Einkehr am See, danach zur Skiflugschanze und zurück nach Oberstdorf.

Tourenleiter: Paul Zettl, Tel. 07303-6972, pukzettl@web.de

März

Sa. 04. März - Skitour Riedbergerhorn

Einfache Skitour (750 Hm). Wir starten vom Parkplatz der Riedbergerhornbahn ca. 2 km vor Balderschwang. Diese Tour führt uns durch die faszinierende Berglandschaft von Balderschwang. Aufgrund der Nordwestausrichtung hat man meistens guten Schnee. Die Aufstiegszeit beträgt mit Pausen ca. 2-3 Std.

Treffpunkt:	Wir treffen uns um 6:00 Uhr am Rathaus Au
Anmmerkung:	Das Tourenziel kann sich je nach Schneelage ändern
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung inklusive Schaufel, Sonde und LVS-Gerät, Helm, Skibrille, Getränk, kleine Brotzeit Energieriegel, Wechselkleidung
Teilnehmerzahl:	max. 6
Anmeldefrist:	18.02.2023
Tourenleitung:	Peter Horlacher, Tel. 0157-51299724, p.horlacher@gmx.net

So. 05. März - Tagesskifahrt Ehrwalderalm-Bahn

Wir organisieren auch dieses Jahr wieder auf eigene Faust eine Tagesskifahrt.
Ziel ist die Erwalderalm-Bahn-Grubigstein, Lermoos-Maria Alm Bahn und Biberwier. Diese drei Skigebiete kann man mit einem Skibus verbinden. Für Anfänger oder Familien mit Kindern ist die Ehrwalder Bahn sehr gut geeignet.

Tourenleiter und Anmeldung: Martin Binder, Tel. 07303-41988

Fr. 10. März - Jahresrückblick Mittwochswanderer

Voraus geht wieder ein kleiner Spaziergang in und um Au, gefolgt von einem gemeinsamen Essen im Sportheim Au. Danach folgt wieder unsere bunte Bilderschau mit den Höhepunkten der zurückliegenden Wander- und Bergwandersaison 2022.

Leitung: Ludwig Löchner und Matthäus Schütz

Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

Sa. - So, 11.- 12. März - Schneeschuhwanderung mit Hüttenabend

Winterwanderung oder Schneeschuhtour mit Hüttenabend auf der Burgl-Hütte (1450 m)

Abfahrt am Samstagvormittag nach Balderschwang. Wir wandern dort von der Talstation des Skilifts in Balderschwang in Richtung Süden, vorbei an der Fuchsalm in ca. 1,5 Stunden zur Hütte. Bei guten Schneeverhältnissen kann die Tour verlängert werden mit einem Abstecher auf den Burstkopf (1559 m) oder den Feuerstätterkopf (1645 m). Dann verlängert sich die Gehzeit auf 3,5 – 4 Stunden.
Am Samstagabend findet der mittlerweile legendäre zünftige Hüttenabend statt. Abstieg am Sonntagvormittag zurück ins Tal.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 19. Februar beim Tourenleiter!

Tourenleiter: Thomas Grashei, Tel. 0171-5439648

Fr. 17. März - Alpakawanderung

Wir haben uns etwas ganz Neues überlegt, dass wir so bisher noch nicht angeboten haben. Eine Wanderung mit den Alpakas.
Zusammen mit dem flauschigen Alpaka wandern wir ca. 1 ½ Stunden durch die Wälder bei Christershofen.
Weitere Informationen im Amtsblatt und auf der Instagram-Seite „bergundradfreunde“.

Leitung: Jasmin Oßwald, Tel. 07306-9532913

Sa. 18. März - Bouldern

Kinder-, Familien- und Jugendklettern. Kurz gesagt meint „Bouldern“ das Klettern ohne Seil und ohne zusätzliche Sicherung. In dieser Indoorhalle ist für jeden, ob Kind oder Erwachsener, etwas dabei.
Leitung: Manfred Holl, Tel. 07303-901460

So. 19. März - Schneeschuhtour Schnurschrofen

Wir starten in Tannheim/Bichl und gehen in in Richtung Aufstieg Gaishorn. Bei ca. 1800 m biegen wir nach Osten ab und steigen zum Gipfel des Schnurschrofen auf. Der Rückweg erfolgt entweder gleich der Aufstiegsroute oder bei guten Lawinenbedingungen auf dem anspruchsvollen Abstieg zum Vilsalpsee. Anschließend nach Einkehr im Gasthof Vilsalpsee mit dem Bus zurück nach Tannheim.
800 Hm, 9 km, 5 Std.

Tourenleiter: Johannes Seibold, Tel. 0178-5463459

Sa. 25. März - Skitour Füssener Jöchle

Leichte Skitour, bei der wir abseits der Piste aufsteigen, daher wird vollständige Lawinenausrüstung benötigt. Gemeinsam starten wir an der Talstation der Bergbahn Füssener Jöchle in Grän. Von dort geht es dann schnell weg von der Piste und mehr oder weniger entlang des Sommerweges hoch zur Bergstation. Die Strecke beträgt ca. 8 km und wir überwinden gut 600 Hm in etwa 2 Std. An der Bergstation kehren wir in der urigen Hütte ein und genießen die verdiente Pause. Die Abfahrt erfolgt auf der Skipiste.

Treffpunkt: Wir treffen uns um 7:00 Uhr am Rathaus Au
Ausrüstung: Skitourenausrüstung inklusive Schaufel, Sonde und LVS-Gerät, Helm, Skibrille, Stöcke, Getränk, Wechselkleidung
Anmeldefrist: 11.03.2023

Tourenleitung: Peter Horlacher, Tel. 0157-51299724, p.horlacher@gmx.net

April

Im April - Um Ostern rum – Muttertagsbasteln

Wir wollen wieder eine Kleinigkeit zusammen basteln. Vermutlich in den Osterferien – genaueres über Ort, Zeit und was gebastelt wird, wird rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekannt gegeben.
Basteln dürfen alle, die wollen, ab dem Schulalter bis 18 Jahre
Kosten: 1,50 Euro pro Teilnehmer

Anmeldungen bei Karin Fleischer, Tel. 07303-900166 od. 0171-9534500

Sa. 01. April - Jahreshauptversammlung

Wie gewohnt in der Josef-Weikmann-Halle in Au.
Beginn 19:00
Gesonderte Einladung und Programm siehe letzte Seite.

So. 02. April - Auftaktwanderung

Fast schon traditionell wollen wir uns am Sonntag nach der Mitgliederversammlung gemeinsam auf den Weg machen. Wir treffen uns an der Kanalbrücke in Au und machen eine kleine Runde Richtung Westen. Genaueres zu gegebener Zeit übers Mitteilungsblatt.
Start 13:30 Uhr an der Kanalbrücke. Anmeldung nicht erforderlich.

Tourenleiter: Silke Oßwald, 07303-43276 und Karin Fleischer, 07303-900166

Mi. 05. April - Nesselwang

Vom Parkplatz Rindegger Tanne über die Stationen des Nesselwanger Besinnungsweges zur Einkehr auf der Alpe Kögelhof. Rückweg über Schicken zum Parkplatz.
Länge ca. 11 km, ca. 120 Hm, Anfahrt mit Kfz oder Bahn

Tourenleiter: Klaus Ruess und Max Locher

Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

Do. 06. April - Beginn Donnerstag-Radeln

Start der Donnerstag Radlergruppen.
Beschreibung siehe Seite 7.

So. 16. April - Jedermann Radtour

Von Au geht es auf Radwegen und Nebenstraßen nach Kellmünz und weiter über die alte Bahntrasse nach Babenhausen und von dort über Oberroth wieder zurück nach Au.
Für Trekkingräder, Tourenräder und MTB geeignet.
Streckenlänge ca. 55 km, kaum Anstiege.

Tourenleiter: Martin Binder, Tel. 07303-41988

Sa. 22. April - Wanderung Weiße Wand

Nach dem Mittagessen wollen wir unsere nähere Umgebung erkunden. Dazu treffen wir uns beim Illerparkplatz in Au, um von dort mit unserer Wanderung rund um die Weiße Wand bei Regglisweiler zu starten. Mehrere Rastplätze und Spielmöglichkeiten machen die Tour ideal für Familien mit Kindern. Zudem ist sie Kinderwagen- und Bollerwagen tauglich.

Leitung: Sabrina Kling, Tel. 0176-93119797 u.
Steffi Ruf, Tel. 0176-20986126

Sa. 22. April - Auftakt Rennrad / Mountainbike

Auftaktrunde der Rennrad- und Mountainbike-Gruppen.
Beschreibung siehe Seite 7.

Wir müssen ja sowieso denken.
Warum dann nicht gleich POSITIV.

So. 23. April - Bergwanderung 4-Gipfel Rundtour um die Winterstaude

Nach der Anfahrt nach Schetteregg 1.070m beginnt die aussichtsreiche Rundtour: Zunächst nur sanft ansteigend, bis der Weg am Grat an Steilheit zunimmt, gewinnen wir an Höhe, vorbei an der Tristenalpe zum Tristenkopf 1.741m sowie kurz darauf zur Stronger Höhe 1.776m mit Kreuz, Sitzbalken und toller Aussicht nach Süden. Anschließend geht's gleich über den Hasenstrick – ein etwas ausgesetztes, aber mit Drahtseilen gesichertes kurzes Gratstück, und steil einen Grashang hinauf zum höchsten Punkt, der Winterstaude 1.877m. Weiter nach Osten warten noch die Hohe Kirche sowie der Bullerschkopf darauf, überschritten zu werden, bevor der Weg wieder nach Norden biegt und steil hinab führt. Wir passieren weitere Alpen und gelangen schließlich wieder zum Parkplatz.
Mittelschwere Bergwanderung: Wegstrecke gut 13 km, ca. 1000 Hm, 6 Std Gehzeit.

Anmeldung bis 20.04.2022

Tourenleiter: Stefan Kolbe, Tel. 0157-88972098

So. 30. April - Wanderung Glücksmomente-Runde Bad Grönenbach

Kleine Auszeiten entspannen und bringen uns innerlich wieder in die Balance. Sie ist die Grundlage für unser Wohlbefinden. Dieser Glücksweg führt Dich zu stillen Plätzen im Wald und eröffnet freie Blicke in die Allgäuer Landschaft. Sie geben Dir Raum, Dich selbst zu betrachten, lassen Dich durchatmen und erweitern Deinen Blickwinkel. So findest Du zurück zu Deiner Mitte und spürst wieder die Glücksmomente, die die Natur Dir schenkt: ein Windhauch, der Deine Haut streichelt oder die Bienen, die Dir ein leises Lied summen.

Leitung: Andreas Fleischer, Tel. 07303-900166

Mai

Mi. 03. April - Von Durach zur Waldkapelle

Von Durach über den Wasserwanderweg zur Waldkapelle und an der Durach zurück führt uns der Weg durch den Kemptener Wald.
Länge ca. 9 km, 170 Hm, Anfahrt mit Kfz oder Bahn

Tourenleiter: Klaus Ruess und Max Locher

Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

Sa. 06. Mai - Klettern am Turm in Illertissen

Am Samstag um 13:00 Uhr wollen wir bei gutem Wetter für ca. 2 Stunden an den Kletterturm nach Illertissen gehen. Klettern kann jeder ab ca. 6 Jahre. Es sollte bequeme Kleidung getragen und die eigenen Turnschuhe mitgebracht werden. Die weitere Kletterausrüstung wird vor Ort gestellt.

Leitung: Manfred Holl, Tel. 07303-901460 und André Feldkircher

So. 07. Mai - RunBikeRock in Illertissen

Die Lauf- und Radveranstaltung "RunBikeRock" soll 2023 am 07. Mai stattfinden. Auch die Berg- und Radfreunde Au unterstützen wieder die Organisation, damit Geld für soziale Projekte und für die Jugendarbeit hiesiger Vereine zusammenkommt. Es werden 2023 mehrere Laufstrecken von 600 Meter bis zum Marathon, zwei Walkingstrecken, Einradfahren, eine Rennradstrecke und ein Duathlon angeboten.

Start und Ziel ist wieder im Vöhlinstadion Illertissen

Weitere Informationen und Anmeldung: runbikerock.de

So. 14. Mai - MTB-Tour Tiefental – Glastal Runde von Zwiefalten

Wir starten in Zwiefalten beim Parkplatz der Rentalhalle. Die Tour führt über den Phänopfad ins Tiefental, weiter ins Schweiftal und von dort ins Glastal. Von dort geht es zurück nach Zwiefalten. Je nach Lust und Laune können wir dort im Brauereigasthof noch einkehren.

Mittelschwere Mountainbike-Tour. Fahrtzeit: 3:30 Std.
Streckenlänge: 41 km, Höhenmeter: 700 Hm

Tourenleiter: Gerhard Scherer, 0179-2405723, g.scherer@kabelmail.de

So. 28. Mai - Bergtour Tegelberg

Aufstieg über Gelbe Wandsteig. Herrlicher Blick auf die Königsschlösser und die Seenlandschaft.
Abstieg und mit Einkehr in der Rohrkopfhütte.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung.

Tourenleiter: Martin Binder, Tel. 07303-41988

Juni

Mi. 07. Juni - Zur Burgruine Hohenneuffen

Abwechslungsreiche Rundwanderung ohne große Höhenunterschiede entlang des Albtraufs und über die Hochfläche der Schwäbischen Alb mit sehr viel Aussicht. Zurück über den „Philosophenweg“.
Länge 11 km, ca. 300 Hm, Anfahrt mit Kfz

Tourenleiter: Klaus Ruess und Max Locher

Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

So. 11. Juni - Mountainbike-Tour Immenstadt

Vom Parkplatz am Friedhof in Immenstadt, über Steigbachtobel, zum Kemptener-Naturfreunde-Haus. Abfahrt zum Alpsee, weiter nach Thalkirchdorf, hinauf zur Schwand-Alpe und zum Hündle. Weiter Richtung Sonnhalde-Alpe, Talstation der Hochgratbahn, Jagdhaus Ehrenschwang, Mittelberg-Alpe und zurück nach Immenstadt.
1800 Hm, 50 km, 5 Std.

Tourenleiter: Johannes Seibold, Tel. 0178-5463459

Sa. 17. Juni - KST/Bergtour Breitenberg - Kleiner Daumen

Es handelt sich hier um eine mittelschwere Bergwanderung (T4) mit einem Klettersteig (hohe Gänge und Hindelanger KST). Wir starten in Hinterstein und folgen dem Weg zum Breitenberg. Von dort geht es über die Hohen Gänge zur Heubatspitze. Von dort gelangen wir über einen Grasgrat („Auf der Schneid“) auf einem markierten Pfad durch gestuftes Felsgelände, das an heiklen Stellen mit Drahtseil und Stiften abgesichert ist zum Kleinen Daumen.
Der Abstieg erfolgt über das sogenannte „Türle“ zum Engeratsgundsee. Von hier geht es dann auf einfachem Weg hinab zur Engeratsgundalpe, wo wir einkehren können. Von der Alpe erreichen wir in ca. 20 Minuten das Giebelhaus. Mit dem Bus geht es zurück nach Hinterstein.
Die Gesamtdauer der Tour beträgt ca. 7-8 Std.

Treffpunkt:	um 6:30 Uhr am Rathaus Au
Teilnehmer:	max. 6
Anmeldefrist:	25.05.2023
Ausrüstung:	Bergtourenausrüstung, Klettersteigausrüstung, Sonnenbrille, Getränk, kleine Brotzeit / Energieriegel, Wechselkleidung, Badesachen
Kosten:	Busfahrt: 5 € (einfach) Stand: 12/2022
Tourenleitung:	Peter Horlacher, Tel. 0157-51299724, p.horlacher@gmx.net

So. 18. Juni - Radtour Ammersee

Gestartet wird in Utting am See. Die Runde ca. 65 km. Wir fahren in südliche Richtung teilweise am See entlang bis zur Ostseite. In Herrsching (Andechs) Einkehr zurück über Itting an unseren Ausgangspunkt.

Tourenleiter: Paul Zettl, Tel. 07303-6972, pukzettl@web.de

Mi. 21. Juni - Walmendinger Horn, Kleinwalsertal

In Mittelberg bringt uns die Bergbahn bis fast zum Gipfel des Walmendinger Horns auf 1.990 m. Die Panorama-Bergtour führt nun auf einem blumenreichen (viele Alpenrosen) Gratweg über die Ochsenhofer Köpfe bis zur Ochsenhofer Scharte. Der Rückweg verläuft quer unterhalb des Hinweges. Nach einer Einkehr kann man sich für den Abstieg ins Tal für eine Bahnfahrt oder zu Fuß entscheiden.

Mittelschwere Bergwanderung
Strecke 12 km, Aufstieg 412 Hm, Gehzeit 5 1/2 Std.

Tourenleiter: Matthäus Schütz, Tel. 07303-2373

Fr - So, 23.-25. Juni - Jugendwochenend Hinang

Der Jugendausschuss fährt vom 23. – 25. Juni in das Freizeitheim nach Hinang. Wir werden am Freitagmittag losfahren und am Sonntagnachmittag zurückkommen. Wir haben uns bereits einige Gedanken gemacht, was wir rund um Hinang alles erleben können. Seid also gespannt. Alle Jugendlichen ab 14 dürfen gern mitfahren. Es wird eine Vorbesprechung geben. Dort sind auch gern die Eltern eingeladen.

Anmeldung bis spätestens 02. Juni 2023 bei Jasmin Oßwald Tel. 07306-9532913

Leitung: Jugendausschuss (Regina Haug, Franziska, u. Andreas Binder, Jasmin und Leonie Oßwald, Stefan Fleischer)

Sa. 24. Juni - Wanderung Haldertobel

Geplant ist eine schöne Wanderung mit schattigen Wegen, schäumenden Wasserfällen und kleinen Strudeln von Blaichach nach Gunzesried entlang der Gunzesrieder Ach.
Diese Tour ist ideal für Familien, da die Kinder im Haldertobel zahlreiche Spielmöglichkeiten haben. Zudem gibt es bei einem kleinen Abstecher zur Sennalpe Derb sowie in Gunzesried beim Kräutergarten einen Spielplatz. Insgesamt erstreckt sich die Tour über ca. 8 km.

Leitung: Sabrina Kling, Tel. 0176-93119797 u.
Steffi Ruf, Tel. 0176-20986126

Sa. 24. Juni - "Rottal Classic" SC-Vöhringen

Wir werden uns an der Radtourenfahrt (RTF) des SC Vöhringen, der legendären „Rottal Classic“ beteiligen, die im Rahmen des Vöhringer Sportparkfestes seit mehreren Jahren ausgetragen wird. Die Fahrt findet in „geschlossenen Verbänden“ über 90 oder 120 Kilometer mit entsprechenden Verpflegungsstationen statt. Startzeit 10:00 Uhr, Sportpark Vöhringen.

Tourenleiter: Jürgen Zeh, Tel. 0157-57139406 oder 07306-9523410

Juli

Sa. 01. Juli - Radtour der Brunnenapotheke Bellenberg

Gemeinsam starten wir beim Gesundheitsradeln der Brunnen Apotheke in Bellenberg. Die Berg- und Radfreunde übernehmen wieder die Tourenleitung. Angeboten werden Touren für Rennrad 50 u. 65 km), MTB (ca. 40 km) und Familien (20 – 30 km).
Startzeit 14:00 Uhr, Brunnenapotheke Bellenberg
Danach gemütlicher Ausklang im Biergarten der „Traube“.

Tourenleiter: Jürgen Zeh, Tel. 0157-57139406 oder 07306-9523410

Sa. 01. Juli - Jugendbergwanderung Alpspitze

Über einen Rundwanderweg geht es dieses Jahr auf die Alpspitze. Bei dieser abwechslungsreichen Tour nehmen wir den Höllschluchtweg durch einen Tobel. Hier gibt es einige gut gesicherte Stufen Treppen zu ersteigen, danach geht es auf dem Bergweg weiter zum Gipfel. Wenn wir gut unterwegs sind, nehmen wir noch den Nachbargipfel den Edelsberg.
Beim Abstieg kehren wir selbstverständlich in einer der Hütten ein.

Anmeldung ab Juni 2023
Whats App: Regina Haug 0157-87699794
Instagram: @bergundradfreunde

Sa. - So. 01- 02. Juli - Klettersteig Lachenspitze, Landsberger Hütte

Familien- und Jugendklettersteig.
Am Samstag fahren wir mit dem Auto ins Tannheimer Tal. Von dort aus nehmen wir den PostBus zum Vilsalpsee. Zur Landsberger Hütte sind es dann zu Fuß noch 1,5 Std. Auf der Landsberger Hütte legen wir unser Gepäck ab und legen noch eine kurze Rast ein. Der Lachenspitz-Klettersteig sollte in 2 Std. (C/D) zu bewältigen sein. Danach folgt der Abstieg zur Hütte, wo wir den Abend gemütlich ausklingen lassen können. Am nächsten Tag geht es dann wieder ins Tal.

Für die gesamte Tour wird Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine entsprechende Vorübung vorausgesetzt. Eine Aufsichtsperson pro Kind ab ca. 10 Jahren ist erforderlich. Näheres folgt per E-Mail und im Amtsblatt. Eine verbindliche Anmeldung muss im Vorfeld erfolgen.

Leitung: Manfred Holl, Tel. 07303-901460

Mi. 05. Juli - Blaichach - Haldertobel - Gunzesried

Schattige Wege mit schäumenden Wasserfällen und kleinen Strudeln führen uns durch den Tobel nach Gunzesried. Zurück geht es vorbei an der Sennalpe Derb nach Blaichach.
Länge 9 km, ca. 200 Hm, Anfahrt mit Kfz oder Bahn

Tourenleiter: Klaus Ruess und Max Locher

Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

So. - Mo. 09-10. Juli - Bergtour -Drachenkopf - Sonnenspitze - Ehrwalder Alm

Sonntag ist Anreise in die Zugspitzregion und erste Tagestour zum Drachenkopf. Übernachtung auf der Coburger Hütte und dann am Montag Bergtour Sonnenspitze mit Überschreitung und Abstieg.

Anspruchsvolle Bergtour.
Kondition und Trittsicherheit sind wichtige Voraussetzungen.

Tourenleiter: Martin Binder, Tel. 07303-41988

So. 16. Juli - MTB-Tour auf der Schwäbischen Alb

Rundtour auf der Alb: Wir starten in Blaubeuren. Auf unbefestigten Wegen geht es Richtung Laichingen, dann weiter durch den ehemaligen Truppenübungsplatz Münsingen nach Auingen und über Mehrstetten und Schelklingen zurück zum Ausgangspunkt.
Streckenlänge: 65 km mit ca. 700 Hm

Tourenleiter: Helmut Zettl, Tel. 07303-2060

Mi. 19. Juli - Einstein - 1.866 m

In Tannheim/Berg starten wir den anhaltenden Steilaufstieg auf den alleinstehenden Aussichtsberg im Tannheimer Tal. Südseitig gelangen wir über Bergwiesen, lichten Wald, Latschen und schließlich mit leichten Felsstufen zum Gipfel, auf dem uns ein faszinierendes Bergpanorama für die sportliche Aktion entschädigt.

Strecke ca. 6,5 km, Aufstieg 770 Hm mit ca. 2,5 Std.,
Trittsicherheit unerlässlich.

Tourenleiter: Matthäus Schütz, Tel. 07303-2373

Wer etwas will, findet Wege.
Wer etwas nicht will, findet Gründe.
(Edmund Hillary)

Sa. 22. Juli - Innsbrucker Klettersteig

Der Klettersteig führt in zwei Teilen vom Hafelkar über den „Langen Sattel“ zum Frau Hitt Sattel. Der ständige Blick auf das tief unten liegende Innsbruck und der Fernblick in die vergletscherten Berge der Zentralalpen machen den Klettersteig zu einem besonderen Erlebnis. Von der Bergstation geht es den Wegweisern folgend rasch zum Einstieg. Der erste Teil bis zum „langen Sattel“ weist eine Schwierigkeit von maximal C auf. Der zweite Teil weist lediglich am Schluss eine etwas überhängende Wand im Abstieg auf, die mit C/D bewertet ist. Der Klettersteig bewegt sich meist auf dem exponierten Grat, so dass stabiles Wetter eine Grundvoraussetzung ist. Ob wir beide KST oder nur den ersten Teil machen wollen, entscheidet die Gruppe und das Wetter.

Es bietet sich am Ende der Tour noch an den späten Nachmittag bzw. Abend in Innsbruck zu verbringen.

Die Gehzeit der Tour beträgt ca. 7 Std. und der Höhenunterschied etwa 650 Hm.

Treffpunkt:	um 6:30 Uhr am Rathaus Au
Teilnehmer:	max. 6
Anmeldefrist:	01.07.2023
Vorbesprechung:	Donnerstag, 20. Juli gegen 20 Uhr im Biergarten Mariele
Ausrüstung:	Klettersteigausrüstung mit Helm, Sonnenbrille, Getränk, kleine Brotzeit/Energieriegel, Wechselkleidung
Tourenleitung:	Peter Horlacher, Tel. 0157-51299724, p.horlacher@gmx.net

Sa. 29. Juli - Rennradtour durchs Kreuzthal

Diese Tagestour ist für Insider eine der schönsten Ausfahrten ins Allgäu. Wir fahren über Rot a. d. Rot nach Schloss Zeil. Von dort geht es durch Leutkirch über Friesenhofen ins Kreuzthal. In Wiggensbach werden wir eine Pause einlegen und dann über herrliche Nebenstraßen nach Kimratshofen, Legau und Aitrach an der Iller entlang zurückfahren.
Die Tagestour umfasst eine Gesamtstrecke von ca. 170 km und 1.200 Hm. Geplante Abfahrt 9:00 Uhr, Rückkehr ca. 17:00 Uhr

Tourenleiter: Anton Anderer, Tel 07303-6647

So. 30. Juli - Hike & Bike Tour Entschenkopf

Wir starten mit dem Bike von Hinterstein-Bruck durchs Rettenschwanger Tal bis zur hinteren Entschenalpe. Dort werden die Räder abgestellt und es geht zu Fuß weiter auf den Entschenkopf-Gipfel. Der Abstieg erfolgt in einem Bogen Richtung Süden hinunter zur Alpe. Mit den Bikes radeln wir entspannt zurück zur Einkehr in der Mitterhaus-Alpe.

Strecke: ca. 26 km, ca. 5 Std,
insgesamt 1400 Hm, 650 Hm Bike, 750 Hm zu Fuß.

Tourenleiter: Johannes Seibold, Tel. 0178-5463459

August

Mi. 02. August - Hinanger Wasserfälle

Vom Parkplatz geht es durch den Wald zum „Malerwinkel“. Weiter über Hinang, die Hinanger Wasserfälle zur Sonnenklause und über die Kapelle Hochweiler zurück zum Parkplatz.
Länge ca. 10 km, 300 Hm, Anfahrt mit Kfz

Tourenleiter: Klaus Ruess und Max Locher

Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

So. - Mo. 06-07. August - Bergtour Meilerhütte – Dreitorspitze

Reizvoller Anstieg aus dem Leutaschtal (ab Puitbach) durch das Bergleintal zur Meilerhütte (ca. 1.400 Hm, 5-6 h). Optional nach einer Rast noch Besteigung der Westl. Törlspitze in wenigen Minuten – dann Hüttenübernachtung.
Am Tag 2 ist die Westliche Patenkirchner Dreitorspitze über den Hermann-von-Barth-(Kletter-) Steig unser Ziel (ca. 1,5h) - hier ist ein Helm obligatorisch, ein KST-Set angebracht. Der lange Abstieg (4-5h) erfolgt über den Söllerpass ins Puittal zurück zum Parkplatz.

Schwere Bergtour, die absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie gute Kondition erfordert. Eine frühe, verbindliche Hüttenreservierung ist erforderlich.

Anmeldung bis 15.05.2023

Tourenleiter: Stefan Kolbe, Tel. 0157-88972098

So. 13. August - Bergwanderung auf den Thaneller

Der Thaneller ist ein 2341 m hoher Berg in den östlichen Lechtaler Alpen in Tirol. Nahezu freistehend bietet er von seinem Gipfel einen umfassenden Rundblick ins Allgäuer Alpenvorland, auf Reutte und das Außerfern, auf die Ammergauer Alpen mit Heiterwanger See und Plansee, auf's Zugspitzmassiv, auf die Lechtaler Alpen und die Tannheimer Berge sowie dahinter einige Gipfel der Allgäuer Alpen.
Wir begehen den Thaneller von Berwang aus.

Leitung: Andreas Fleischer, Tel. 07303-900166

Di. 15. August - Rennrad und MTB Maria - Baumgärtle

Unsere Traditionsfahrt an Maria Himmelfahrt führt uns dieses Mal nach „Maria Baumgärtle“. Wir starten in zwei Gruppen um 09:00 Uhr am Rathaus in Au und fahren auf verschiedenen Strecken zur gemeinsamen Einkehr nach Maria Baumgärtle.
Die Strecke ist ca. 100 km mit ein paar Höhenmetern für Rennräder.
Für MTB ca. 70 km.

Tourenleiter: Jürgen Zeh, Tel. 0157-57139406
Helmut Zettl, Tel. 07303-2060

So. 20. August - Mountainbike-Tour Kleinwalsertal

Sehr schöne mittelschwere Tour. In mittleren Höhen und auf flowigen Trails lernt ihr das Bike-Revier Kleinwalsertal mit seinen Seitentälern kennen.
1300 Hm, 45 km, 4 Std.

Tourenleiter: Johannes Seibold, Tel. 0178-5463459

Mi. 23. August - Tegelberg - 1.707 m

Ausgangspunkt für die aussichtsreiche Tour ist die Talstation der Tegelbergbahn. Auf den Berg geht es zu Fuß über die Rohrkopfhütte oder per Bergbahn. Oben ist noch ein Abstecher auf den Branderschrofen (1879 m) lohnenswert.
Am Tegelberghaus vorbei führt dann für alle der Abstieg über einen Gradweg Richtung Schloss Neuschwanstein mit Marienbrücke u. ggf. die Pöllatschlucht und zurück zur Talstation.

Schwere Wanderung
Strecke 13 km, Aufstieg 880 m mit ca. 3 Std., Gehzeit 6 Std.

Tourenleiter: Matthäus Schütz, Tel. 07303-2373

Drei Dinge kann man nicht zurückholen:
Die Zeit,
Das unbedacht gesprochene Wort und
Die verpasste Gelegenheit.

September

Mi. 06. September - Zum Fils-Ursprung

Am Nordrand der Schwäbischen Alb geht es von Wiesensteig zur Burgruine Reußensstein. Vorbei an der Schertelshöhle und dem Filsursprung geht es zurück nach Wiesensteig.
Länge 14 km, ca. 280 Hm, Anfahrt mit Kfz

Tourenleiter: Klaus Ruess und Max Locher

Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

Sa. 09. September - Kletterwald Wallenhausen

Hoch hinaus geht es am 09.09. im Kletterwald Wallenhausen. Der Kletterwald mit neun verschiedenen Parcours mit 95 verschiedenen Kletterelementen führen auf bis zu 15 Meter Höhe. Das verspricht Spaß, Spannung, Adrenalinkicks und Abenteuer.

Leitung: Franziska Binder, Tel. 0163-3055334

So. 10. September - Fahrradrallye

Am Sonntag, 10. September findet die
27. Fahrrad-Rallye
"Durch Roth-, Biber- und Günztal" statt.

Gesonderte Ausschreibung siehe Seite 6.

Sa. 16. September - Klettern am Turm in Illertissen

Am Samstag um 13:00 Uhr wollen wir bei gutem Wetter für ca. 2 Std an den Kletterturm nach Illertissen gehen. Klettern kann jeder ab ca. 6 Jahre. Es sollte bequeme Kleidung getragen und die eigenen Turnschuhe mitgebracht werden. Die weitere Kletterausrüstung wird vor Ort gestellt.

Leitung: Manfred Holl, Tel. 07303-901460 und André Feldkircher

So. 17. September - Hochthörle Hütte – Eibsee Runde - Ehrwald

Es geht von Ehrwald über einen kleinen Trail zur Hochthörle Hütte. Von dort geht es weiter in Richtung Eibsee. Wir umrunden den Eibsee und fahren dann in Richtung Grainau. Von Grainau fahren wir dann zurück nach Ehrwald.

Schwere Mountainbike-Tour. Gute Kondition erforderlich.

Fahrtzeit: 4:15 Std., Streckenlänge: 47 km, Höhenmeter: 950 Hm

Tourenleiter: Gerhard Scherer, 0179-2405723, g.scherer@kalbelmail.de

Mi. 20. September - Hahnenkopf - 1.735 m

Von Oberstdorf geht es erst durch das Trettachtal und dann nach Gerstruben. Hier steigen wir auf zum Hahnenkopf (1735 m) Nähe der Höfats und weiter zur Lugenalpe (1567 m). Der Abstieg geht hinunter zum Oytalhaus. Den Rückweg nach Oberstdorf können wir wieder mit den Rollern machen oder zu Fuß.

Mittelschwere Bergwanderung
Strecke 12,4 km, Aufstieg 870 Hm mit ca. 2 1/2 Std, Gehzeit 6 Std.

Tourenleiter: Matthäus Schütz, Tel. 07303-2373

Wenn das Leben dir einen Geburtstag schenkt,

mach ein Fest draus'!

Sa. 23. September - Untere und obere Gottesackerwände

Es handelt sich hier um eine verhältnismäßig leichte Tour (T2 – T3, nur an den oberen Gottesackerwänden T4). Wir starten In Innerschwende und nehmen den Güterweg zur Höflealpe. Von dort zieht ein von ausgewaschenen Felsen durchsetzter Steig mäßig steil ins Mahdtal hinein. Am Hölloch vorbei gelangen wir zum Windecksattel: Von hieraus können wir rechts noch ca. 100 Hm zu den Unteren Gottesackerwänden gehen.

Zurück an Windecksattel geht es Richtung Torkopf. Vor uns sind nun die eindrucksvollen Oberen Gottesackerwände, wobei wir in einigen Kehren den wichtigen Durchlass (Torkopfscharte) meistern. Von hier geht es recht verwinkelt abwärts zur verfallenen Gottesackeralpe, wo der Weg letztendlich nach Wäldele führt. Von hier geht es an der Straße entlang zurück zum Parkplatz.

Die Gehzeit der Tour beträgt ca. 7 Std. und der Höhenunterschied etwa 1100 Hm.

Treffpunkt: um 6:30 Uhr am Rathaus Au
Teilnehmer: max. 10
Anmeldefrist: 01.09.2023
Vorbesprechung: Donnerstag, 21. September gegen 20 Uhr im Biergarten Mariele
Ausrüstung: Klettersteigausrüstung mit Helm, Sonnenbrille, Getränk, kleine Brotzeit/Energieriegel, Wechselkleidung.

Tourenleitung: Peter Horlacher, Tel. 0157-51299724, p.horlacher@gmx.net

Oktober

So. 01. Oktober - MTB-Tour Bodensee-Pfänder

Aussichtsreiche Rundtour auf überwiegend asphaltierten Nebenstraßen. Wir starten in der Nähe von Hörbranz und fahren Richtung Pfänder mit schönen Aussichten auf den Bodensee. Weiter geht es Richtung Möggers nach Scheidegg, dann über Hohenweiler zurück zum Startpunkt.
Streckenlänge ca. 40 km mit ca. 900 Hm

Tourenleiter: Helmut Zettl, Tel. 07303-2060

Mi. 04. Oktober - Höhenweg Großer Alpsee

Von Bühl am Alpsee über Zaumberg zur Siedelalpe und über Trieblings entlang des Alpsee zurück nach Bühl führt uns diese aussichtsreiche Rundtour.
Länge ca. 10 km, 350 Hm, Anfahrt mit Kfz

Tourenleiter: Klaus Ruess und Max Locher

Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

Do. 05. Oktober - Donnerstag-Hallensport

Beginn Donnerstag-Hallensport mit Gymnastik und Ballspielen
Treffpunkt: Sporthalle Au, 18:45 Uhr

Leitung: Helmut Zettl und eingeteilte Übungsleiter

Fr. 06. Oktober - Stadtführung Memmingen (Jugend)

In den letzten Jahren haben wir gern die Stadtführungen von Ulm angeboten. Nun wird es an der Zeit einmal in die andere Richtung zu fahren und zu erfahren, was Memmingen alles zu bieten hat. Daher fahren wir am 06.10.2023 zusammen nach Memmingen und werden dort eine Stadtführung erhalten.
Weitere Informationen im Amtsblatt und auf der Instagram-Seite „bergundradfreunde“.

Leitung: Leonie Oßwald, Tel. 07303-43276

Sa. 07. Oktober - Hohengundelfingen – Burg Derneck

„Hochgeswiggert“ – Hochgehen, um Runterzuschauen, ist das herausragende Merkmal dieser Tour. Der ca. 7 km lange und familienfreundliche Wanderweg führt vorbei an Liegewiesen, Spielplätzen, Burgen und Einkehrmöglichkeiten. Zwei tolle Aussichtspunkte von der Burg Hohengundelfingen und der Burg Derneck machen diesen Weg zu einem besonderen Erlebnis.

Leitung: Sabrina Kling, Tel. 0176-93119797 u.
Steffi Ruf, Tel. 0176-20986126

So. 15. Oktober - Bergtour Schlierewand - Sandegg

Schlierewand und Sandegg sind durch einen grasbewachsenen Bergrücken miteinander verbunden, der von Fels durchsetzt ist. Die Tour ist ruhig und eher wenig begangen und eignet sich damit ideal für Wanderer, denen eine einsame Bergtour mit friedlicher Umgebung wichtig ist. Auf- und Abstieg sind steil und bei Nässe sehr rutschig, ansonsten aber nicht schwierig. Auch die Überschreitung des Bergrückens sollte für Bergsteiger kein Problem darstellen. Kaum ausgesetzt, keinerlei Kletterstellen, sondern nur teils etwas abschüssig. Die Aussicht vom Bergrücken ist fantastisch.
Einsame Bergtour: Wegstrecke 12 km, ca. 1.000 Hm, ca. 5,5 Std Gehzeit.

Anmeldung bis 12.10.2023

Tourenleiter: Stefan Kolbe, Tel. 0157-88972098

Sa. 21. Oktober - Hike&Bike Tour Koflerjoch

Es handelt sich hier um eine leichte bis mittelschwierige Tour (ca. 900 hm). Wir starten vom Urisee mit den Räders zur Dürrenbergalm. Anfangs geht es steil bergan, der Weg wird aber mit der Zeit flacher. An der Dürrenbergalm lassen wir die Räder stehen. Von da an geht es zu Fuß über Wiesen- und Waldpfade zum Gipfelaufbau. Eine kurze schrofige Stelle erfordert Trittsicherheit. Die Gesamtdauer der Tour beträgt ca. 5-6 Std.

Treffpunkt: um 6:30 Uhr am Rathaus Au
Teilnehmer: max. 10
Anmeldefrist: 30.09.2023
Vorbesprechung: Donnerstag, 19. Oktober gegen 20 Uhr im Biergarten Mariele
Ausrüstung: Wanderausrüstung, Sonnenbrille, Getränk, kleine Brotzeit Energieriegel, Wechselkleidung, Räder
Tourenleitung: Peter Horlacher, Tel. 0157-51299724, p.horlacher@gmx.net

Sa. 28. Oktober - Herbstfest

Zum Saisonabschluss findet wieder unser traditionelles Herbst-und Weinfest in der herbstlich dekorierten Josef-Weikmann-Halle statt.

Einlass und Weinprobe ab 19:00 Uhr.

Gesonderte Einladung siehe Seite 6.

Man soll die Feste feiern wie sie fallen.....

November

Sa. 04. November - Bouldern im Sparkassen Dome (Jugend)

Zum Abschluss der Saison der Jugendleiter möchten wir zusammen mit dir gern in den Sparkassen Dome nach Neu-Ulm fahren. Bouldern ist Klettern in Absprunghöhe mit einer dicken Matte darunter. Auch ohne große Erfahrungen im Kletterbereich bist du hier richtig. Man kann direkt loslegen.
Weitere Informationen im Amtsblatt und auf der Instagram-Seite „bergundradfreunde“.

Leitung: Andreas Binder, Tel. 0151-52502597

Dezember

So. 03. Dezember - Beginn Spinning

Spinning im Fitness & Rehapark Unterbalzheim

Leitung: Helmut Zettl und Max Oberdorfer

Do. 28. Dezember - Winterwanderung

Winterwanderung mit gemütlicher Einkehr zum Jahresabschluss der Donnerstag-Sportgruppe und Donnerstag-Radler. Das Ziel wird rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekanntgegeben.

Treffpunkt zur Wanderung: 18:00 Uhr Rathaus Au

Tourenleiter: Anton Anderer, Tel. 07303-6647

Die derzeitige Vorstandschaft:

1. Vorstand :	**Helmut Zettl**	**07303 / 2060**
2. Vorstand :	**Martin Binder**	**07303 / 41988**
Schriftführer:	**Max Oberdorfer**	**07303 / 43463**
Kassenwart:	**Thomas Grashei**	**07303 / 5975**
Jugendwart:	**Jasmin Oßwald**	**07306 / 932913**
Mitglieder-verwaltung:	**Jürgen Vorreiter**	**07303 / 43125**
Zeugwart:	**Reiner Oßwald**	**07303 / 43276**

Weitere Ausschussmitglieder:

Andreas Fleischer, Anton Anderer, Johannes Seibold, Jürgen Zeh, Paul Zettl, Manfred Holl, Gerhard Scherer, Regina Haug und Wolfgang Zettl.

Jugendausschuss:

Franziska u. Andreas Binder, (Tel. 07303 / 41988)
Stefan Fleischer, Regina Haug

Hier noch zwei Hinweise in eigener Sache von der Mitgliederverwaltung und vom Zeugwart:

Mitgliederverwaltung

Jürgen Vorreiter, 07303 / 43125, 0160 / 90191888,
juergen.vorreiter@gmx.de

Wir bitten euch, Änderungen eurer Mitgliedsdaten (Adressänderung, Wechsel der Bankverbindung, Telefon- und Handyverbindung usw.) rechtzeitig an Jürgen Vorreiter mitzuteilen. Ganz wichtig wäre auch die Bekanntgabe einer Email-Adresse, damit wir euch aktueller als mit dem Mitteilungsblatt auf dem Laufenden halten können.

Zeugwart

Oßwald Reiner, 07303 / 43276, 0160 / 98922967,
bieb.osswald@t-online.de

Über unseren Zeugwart können unsere Mitglieder verschiedene vereinseigene Gerätschaften (wie z.B. großes und kleines Mannschaftszelt innerhalb des Stadtgebietes) ausleihen.

Für Schneeschuh-Ausleihe ist Johannes Seibold zuständig.

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2023

Termin: **Samstag, 01.04.2023, um 19:00 Uhr**

Ort: **in der Josef-Weikmann-Halle in Au**

Top 1: **Eröffnung der Versammlung**
Begrüßung
Feststellung der Beschlussfähigkeit

Top 2: **Tagesordnung**
Änderungswünsche und Beschluss

Top 3: **Berichte**

- Bericht des Vorstandes durch den Vorsitzenden
- Bericht des Schriftführers
- Bericht des Kassenwartes
- Bericht der Kassenprüfer
- Bericht des Jugendwartes

Top 4: **Entlastung des Vorstandes und des Kassenwartes für das Geschäftsjahr 2022**

Top 5: **Wahlen**

Top 6: **Anträge**
Richten Sie Ihre Anträge bitte schriftlich an den Vereinsvorstand Helmut Zettl, Martin Binder oder an Max Oberdorfer.

Top 7: **Sonstiges**

Anschließend:
- gemütlicher Abend mit Buffet, (serviert durch Team Mariele)
- Rückblick auf Touren und Veranstaltungen von 2022 in einer Bilder-Schau.

Wir laden auch alle jugendlichen Mitglieder mit Interesse an unserer Arbeit ganz herzlich zu unserer Mitgliederversammlung, unserem Buffet und unserer Bilder-Schau ein.
Bitte nehmt zahlreich an der Mitgliederversammlung teil.

Helmut Zettl
1. Vorsitzender

Herausgeber: Berg- und Radfreunde Au e.V.

Verantwortlich für den Inhalt: 1.Vorsitzender Helmut Zettl und Vereinsausschuss

Das vorliegende Jahresprogramm unterliegt keinem Änderungsdienst. Aktuell informieren wir (z.B. über wetterbedingt notwendige Änderungen oder Absagen) durch Aushang in unserem Schaukasten an der Sparkasse in Au, durch Bekanntgabe im Mitteilungsblatt der Stadt Illertissen, welches auch online unter www.illertissen.de/ eingesehen werden kann und auf unserer Homepage. Insofern übernimmt der Herausgeber des Jahresprogramms keine Verantwortung oder Haftung.

Anregungen, Ergänzungen und Vorschläge sind willkommen.

© Berg- und Radfreunde Au e.V. – 2023
Druck: Gemeindebriefdruckerei, 29393 Groß Oesingen,
Redaktion: Jürgen Vorreiter Layout: Reinhold Bailer