Berg- und Radfreunde Au

Wandern-Radeln-Klettern-Feiern

Jahresprogramm 2024

Datum	Tag	Art	Veranstaltung / Tour / Wanderung	Leiter	Seite
Januar 2024					
07.01	So.	Schnee	Schneeschuhtour Gschwender Horn	Stefan Kolbe	8
13.01	Sa.	Fam	Fackelwanderung	Sabrina Kling / Stefanie Ruf	8
21.01	So.	Schnee	Schneeschuhtour Margelchopf (CH)	Stefan Kolbe	8
28.01	So.	Verein	Faschingsumzug Au / Bergsteigerbar	Alle	6
Februar 2024					
Februar		Jug	Pokalkegeln	Jonathan Holl	9
07.02	Mi.	MiWa	Winterwanderung Steibis	Max Locher / Klaus Rueß	9
18.02	So.	Schnee	Schneeschuhtour Strausberg	Johannes Seibold	9
21.02	Mi.	Schnee	Tages-Skiausflug	Martin Binder	10
24-25.02	Sa.-So.	Berg	Hüttenwochenende "Burglhütte"	Thomas Grashei	10
März 2024					
06.03	Mi.	Schnee	Pistenskitour Nesselwang	Peter Horlacher	10
08.03	Fr.	MiWa	Jahresrückblick Mittwochswanderer	Lud. Löchner / Ma. Schütz	11
10.03	So.	Schnee	Schneeschuhtour Schnurschrofen	Johannes Seibold	11
14.03	Do.	Schnee	Pistenskitour Tegelberg	Peter Horlacher	11
16.03	Sa.	Jug	Face-Off Neu-Ulm	Andreas Binder	12
17.03	So.	Jug	Bouldern	Manfred Holl	12
22.03	Fr.	Schnee	Pistenskitour Füssener Jöchle	Peter Horlacher	12
April 2024					
April		Fam	Muttertagsbasteln	Karin Fleischer	13
04.04	Do.	Rad	Auftakt Donnerstagsradeln	Helmut Zettl	7
10.04	Mi.	MiWa	Großer Kapellenweg Scheidegg	Max Locher / Klaus Rueß	13
12.04	Fr.	Jug	Stadtführung Memmingen	Jasmin Oßwald	13
13.04	Sa.	Rad MTB	Auftakt Rennrad / Mountainbike	Jürgen Zeh / Helmut Zettl	7
20.04	Sa.	Verein	Jahreshauptversammlung	Alle	6 und 32
21.04	So.	Verein	Auftakt Wanderung	S. Oßwald / K. Fleischer	14
28.04	So.	Rad	Jedermann-Radtour	Martin Binder	14
Mai 2024					
04.05	Sa.	Jug	Klettern am Turm in Illertissen	Ma. Holl / And. Feldkircher	14
15.05	Mi.	MiWa	Von Langenwang zum Ochsenkopf	Max Locher / Klaus Rueß	15
18.-25.05	Sa.-Sa.	Rad	Radwoche Mallorca	Max Oberdorfer	15
29.05-02.06	Mi.-So.	Fam	Raggal	Martin Binder	15
Juni 2024					
Juni		Fam	Hohengrundelfingen - Burg Derneck	Sabrina Kling / Stefanie Ruf	16
05.06	Mi.	MiWa	Felsenstieg Blaubeuren	Max Locher / Klaus Rueß	16
08.06	Sa.	Jug	Klettersteigkurs	Regina Haug	16
08.06	Sa.	Berg geüb .	Nagelfluhkette vom Mittag zum Hochgrad	Peter Horlacher	17
09.06	So.	Rad MTB	Grüntensee Staudammrunde Nesselwang	Gerhard Scherer	17
15.06	Sa.	Rad RR	Rennradtour Woringer Wälder	Anton Anderer	18
19.06	Mi.	Mi-Berg	Mittagberg und Steineberg	Matthäus Schütz	18
22.06	Sa.	Berg geüb .	Widdersteinumrundung	Peter Horlacher	18
22.-23.06	Sa.-So.	Jug	Klettersteig Tajakante	Manfred Holl	19
23.06	So.	Rad MTB	MTB-Tour Kreuzleshöhe	Helmut Zettl	19
26.06	Mi.	Berg geüb.	Notkarspitze	Stefan Kolbe	19
29.06	Sa.	Rad	Rothtal-Classic	Jürgen Zeh	20
Juli 2024					
03.07	Mi.	MiWa	Kreuzleshöhe Unterkürnach	Max Locher / Klaus Rueß	20
06.07	Sa.	Rad	Brunnen-Apotheke "Gesundheitsradeln"	Jürgen Zeh	20
07.07	So.	Rad	Jedermann-Radtour Ursberg	Paul Zettl	20
12.-14.07	Fr.-So.	Jug	Zelten am Bodensee	Regina Haug	21
13.07	Sa.	Berg geüb.	Bergtour Krähe Hochblassen	Peter Horlacher	21
14.07	So.	Rad MTB	MTB-Tour Kleinwalsertal	Johannes Seibold	21
20.-21.07	Sa.-So.	Berg geüb.	Drei-Schwestern-Steig / Fürstensteig	Stefan Kolbe	22
24.07	Mi.	Mi-Berg	Guggersee - Rappenalptal Obersdorf	Matthäus Schütz	22
28.07	So.	Rad MTB	MTB-Tour Hochtourenhütte Alpsee	Gerhard Scherer	23

Datum	Tag	Art	Veranstaltung / Tour / Wanderung	Leiter	Seite
August 2024					
07.08	Mi.	MiWa	Burgruine Hohenfreyberg und Eisenberg	Max Locher / Klaus Rueß	23
10.08	Sa.	Berg geüb.	Zugspitze	Peter Horlacher	24
15.08	Do.	Rad	Maria-Baumgärtle	Helmut Zettl / Jürgen Zeh	25
17.08	Sa.	Jug	Stand Up Paddling	Stefan Fleischer	25
18.08	So.	Berg geüb.	Gaichtspitze	Martin Binder	25
21.08	Mi.	Mi-Berg	Säuling	Matthäus Schütz	25
September 2024					
September		Fam	Bergwerk und Wanderung Bergbaupfad	Sabrina Kling / Stefanie Ruf	26
04.09	Mi.	MiWa	Weitblick-Tour Geislingen	Max Locher / Klaus Rueß	26
08.09	So.	Verein	Fahrradrallye	Helmut Zettl	6
09.09	Mo.	Jug	Edelridklettersteig Oberjoch	Manfred Holl	26
15.09	So.	Rad MTB	Hike & Bike Tour Entschenkopf	Johannes Seibold	27
22.09	So.	Rad MTB	MTB-Tour Bodensee Pfänder	Helmut Zettl	27
25.09	Mi.	Mi-Berg	Jöchelspitze - Höhenweg	Matthäus Schütz	27
Oktober 2024					
02.10	Mi.	MiWa	Wasserfälle im Ostrachtal	Max Locher / Klaus Rueß	28
10.10	Do.	Verein	Auftakt Hallensport	Jasmin Oßwald	7
12.10	Sa.	Jug	Klettern am Turm in Illertissen	Ma. Holl / And. Feldkircher	28
13.10	So.	Berg geüb.	Schlierewand-Sandegg	Stefan Kolbe	29
13.10	So.	Jug	X-Treme Jump	Franziska Binder	29
26.10	Sa.	Verein	Herbstfest	Alle	6
November 2024					
08.11	Fr.	Jug	Lasertag	Leonie Oßwald	30
Dezember 2024					
01.12	So.	Rad	Auftakt Spinning	Max Oberdorfer	7
27.12	Fr.	Schnee	Winterwanderung	Anton Anderer	30

Kürzel	Bedeutung der Farbkennung
Jug	alle Aktivitäten des Jugendausschusses für die Vereins-Jugend
Fam	Familienunternehmungen (für Teiln. mit und ohne Kinder, Opas, Omas usw.)
Verein	übergreifende Vereinsangebote (Jahreshauptversammlung, Weinfest etc.)
Schnee	Wintersportaktivitäten (Ski, Schneeschuh etc.)
MiWa	Mittwoch-Wanderungen
Mi-Berg	Mittwoch-Bergtouren
Berg	Bergwanderung, Bergtouren (Trittsicherheit, Schwindelfreiheit)
Berg geüb.	Anspruchsvolle Bergtouren, Klettertouren, etc. (für Geübte)
Rad	Rad-Aktivitäten für alle (Donnerstagradeln, Spinning, Radtouren)
Rad MTB	Mountainbike-Touren
Rad RR	Rennrad-Touren

Liebe Berg- und Radfreunde,

ich freue mich, Euch hier unser Jahresprogramm 2024 präsentieren zu können.
Dank unserer vielen Tourenleiter und Organisatoren haben wir wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Viele Stunden der Vorbereitung sind hier schon eingeflossen – daher würden wir uns freuen, wenn Ihr zahlreich bei unseren Ausfahrten und Aktivitäten teilnehmt.
Egal ob gemütlich oder sportlich orientiert – sucht Euch das Passende aus und „Aufgeht's" und Spaß haben.
So wünsche ich euch ein unfallfreies und sonniges Berg- und Radjahr 2024.

Allen Tourenleitern, Helfern und allen, die uns in irgendeiner Form unterstützen, ein recht herzliches Dankeschön im Voraus.

Viele Grüße,

Euer Vorstand

Helmut Zettl

Alle Informationen findet ihr auch im Internet auf unserer Web-Site unter
www.bergundrad.de

Sowie als Aushang in unserem Schaukasten in der Dorfstraße 37 in Au
und durch Bekanntgabe im Mitteilungsblatt der Stadt Illertissen
(auch online unter www.illertissen.de)

Unsere Tourenleiter sind erreichbar:

Name/ Vorname	Telefon	Handy	E-Mail
Anderer Anton	07303-6647	0171-3750179	u.anderer@gmx.de
Binder Martin	07303-41988		martinbinderau@gmx.de
Feldkircher André	07303-928922		feldkircher@freenet.de
Fleischer Andreas	07303-900166	0176-78137176	fleischer.andreas@googlemail.com
Fleischer Karin	07303-900166	0171-9534500	akse.fleischer@t-online.de
Grashei Thomas	07303-5975	0171-5439648	grashei@stb-grashei.de
Holl Manfred	07303-901460	0157-30779846	manfred.holl@t-online.de
Horlacher Peter	07306-923142	0157-51299724	p.horlacher@gmx.net
Kolbe Stefan	07306-925401	0157-88972098	Kost1508@web.de
Locher Max	0731-41788	0172-57291929	LocherMax@gmx.de
Oberdorfer Max	07303-43463	0172-7951641	maxoberdorfer@web.de
Oßwald Reiner	07303-43276	0157-37951929	bieb.osswald@t-online.de
Rueß Klaus	07303-6860	0152-37737544	ruesskarin@gmx.de
Ruf Steffi	07303-902170	0176-20986126	steffiholl@gmx.de
Scherer Gerhard	07303-43209	0179-2405723	g.scherer@kabelmail.de
Schütz Matthäus	07303-2373	0170-4475506	schuetz.matth@kabelmail.de
Seibold Johannes	07303-3561	0178-5463459	johannes.seibold@kabelmail.de
Zeh Jürgen	07306-9523410	0157-57139406	juergen.zeh@gmx.de
Zettl Helmut	07303-2060	0157-59357853	helmut.zettl@kabelmail.de
Zettl Paul	07303-6972	0178-9826577	pukzettl@web.de
Jugendausschuss	07303-41988		Mitglieder siehe Seite 31

Wichtiger Hinweis zu euren E-Mail-Adressen:

2023 haben wir an unsere Mitglieder per E-Mail-Einladungen zu unseren Hauptveranstaltungen verschickt.
Bei der großen Zahl unserer Mitglieder sind natürlich immer mal wieder falsche E-Mail-Adressen dabei.
Wer 2023 keine Einladungen per E-Mail bekommen hat und diese 2024 erhalten will, der kann seine aktuelle E-Mail-Adresse senden an:

maxoberdorfer@web.de

Hauptveranstaltungen auf einen Blick

Sonntag, 28. Januar - Bergsteigerbar

Natürlich haben wir nach dem Faschingsumzug des
CCA wieder die Bergsteigerbar in der Dorfstraße 37 geöffnet.
Freut Euch auf eine tolle Stimmung mit den
Berg- und Radfreunden Au e.V.
Organisation: Reiner Oßwald / Martin Binder

Samstag, 20. April - Jahreshauptversammlung

Mit Berichten der Vorstandschaft.
Siehe dazu die Einladung und das Programm auf der letzten Seite.

Sonntag, 08. September - Fahrradrallye

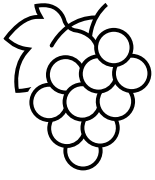
Start ist zwischen 09:00 und 13:00 Uhr am Kulturring-Stadl
Tour 1: 26 km, Tour 2: 44 km, Tour 3: 65 km,
Die Touren sind ausgeschildert und führen über wenig befahrene, durchgehend asphaltierte Straßen.

Im Biergarten am Start und Ziel gibt es:

- Radlerfrühstück (Rührei und Schinken)
- Imbiss mit Weißwurst, Brezen, Grillwurst u.a. Schmankerln
- Kaffee und selbst gemachter Kuchen

Verlosung findet ab 16:00 Uhr statt
3 Hauptpreise für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Organisation: Helmut Zettl



Samstag, 26. Oktober - Herbstfest

Zum Saisonabschluss findet wieder unser traditionelles Herbst- und Weinfest in der herbstlich dekorierten Josef-Weikmann-Halle statt.
Einlass und Weinprobe ab 19:00 Uhr.

Für das leibliche Wohl ist mit ausgewählten Weinen und mit Speisen à la carte bestens gesorgt.
Nach Ankündigung im Mitteilungsblatt ist der Kartenvorverkauf im Kulturring-Stadl.

Organisation: Jasmin Oßwald und Helmut Zettl

Jahresprogramm 2024 – Regelmäßige Termine

Donnerstag-Radeln – ab 04. April bis Ende September/ Anfang Oktober

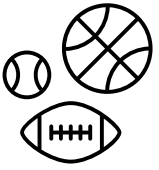
Treffpunkt Rathausplatz um 18:00 Uhr
Gruppen für Rennrad, Mountainbike und Tourenräder (auch E-Bikes).
Fahrstrecken und Tempo nach Teilnehmerwünschen.
Weitere Gruppen je nach Bedarf und Absprache
Leitung: Helmut Zettl und Gruppenleiter

Samstag-Rennradeln/ MTB – ab 13. April bis Ende September/ Anfang Oktober

Bei entsprechendem Wetter trifft sich die Rennradgruppe immer samstags zu einer Ausfahrt am Rathaus in Au. Abfahrtszeit und Strecke werden über die WhatsApp-Gruppe rechtzeitig bekannt gegeben.
Bei Interesse Kontaktaufnahme mit Anton Anderer oder Armin Rapp

Donnerstag-Hallensport – ab 10.Oktober bis März

Treffpunkt Sporthalle Au um 18:45 Uhr
Leitung: Jasmin Oßwald und eingeteilte Übungsleiter



Sonntag-Spinning – ab 01.Dezember bis März

Spinning im Fitness & Rehapark in Balzheim jeden Sonntag von 10:00 – 13:00 Uhr.
Es ist keine Anmeldung erforderlich, einfach vorbeikommen, radeln und gute Musik hören.
Leitung: Helmut Zettl und Max Oberdorfer

Jahresprogramm 2024 – Tourenbeschreibungen

Januar 2024

So. 07.Januar - Schneeschuhtour Gschwender und Immerstädter Horn

Die landschaftlich reizvolle Rundtour oberhalb des Alpsees starten wir in Gschwend. Richtung Südwesten lassen wir die Alpe Starkatsgund liegen und erreichen nach etwa 2 Stunden und 600hm das Gschwender Horn mit Aussicht nach Norden. Nach kurzer Gipfelrast passieren wir das Kemptner Naturfreundehaus sowie die Alpe-Alp. Hier könnten wir direkt zur Kessel-Alpe gehen, oder steigen weitere knapp 170hm Aufstieg zum Gipfel des Immenstädter Horns auf. Anschließend erfolgt der Abstieg mit Einkehr an einer der geöffneten Hütten.

Toureninfos: Länge ca. 8-10 km, knapp. 600-800 hm. ca. 5 Stunden Gehzeit
Tourenleitung: Stefan Kolbe
Anmeldung: bis 04.01.2024, 0157-88972098

Sa. 13.Januar - Fackelwanderung

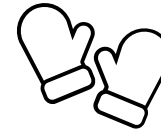
Am Samstag treffen sich alle, die Interesse an einer Fackelwanderung haben, um 17:45 Uhr an der Kanalbrücke in Au. Von dort starten wir zu einer ca. einstündigen Wanderung um Au herum. Danach gibt es Würstchen, Punsch und Glühwein.
Um genügend Fackeln und Würstchen besorgen zu können, bitten wir um telefonische Anmeldung bei Steffi oder Sabrina.
Wir freuen uns, wenn ihr zahlreich teilnehmt.

Leitung: Sabrina Kling und Steffi Ruf
Anmeldung: 0176-93119797 oder 0176-20986126

So. 21.Januar - Schneeschuhtour Sisitzgrat (Option Margelchopf / Glannachopf)

Frühe da längere Anfahrt zum Berghaus Malbun/ CH auf 1.370 m. Hier starten wir Richtung Alp Obersäss und etwas flacher weiter über Alpwiesen hinauf und erreichen bald den Sisitzgrat 2.016 m mit umfassender Sicht auf die Berge im Süden.
Ob und welcher der benachbarten Gipfel heute machbar ist hängt von den Verhältnissen ab: entweder ca. 150 hm hinauf zum Margelchopf (mit steilem Schlussaufstieg am Fixseil), oder gut 200 hm auf den gegenüberliegenden Glannachopf mit kurzem aber sehr steilen Gipfelhang.
Der Abstieg führt parallel zum Aufstiegsweg wieder zurück zum Parkplatz.

Toureninfos: Mittelschwere Schneeschuhtour, gut 10 km mit 650 hm (+ 150/210 hm), 6 Std. Gehzeit
Tourenleitung: Stefan Kolbe
Anmeldung: bis 17.01.2024, 0157-88972098



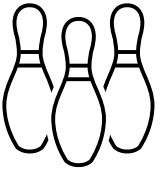
So. 28.Januar - Bergsteigerbar

Siehe Seite 6 „Hauptveranstaltungen auf einem Blick“

Februar 2024

Februar - Pokalkegeln

Um den Jugendpokalkönig der Berg- und Radfreunde auszukegeln, findet im Februar ein Kegelwettbewerb im Aumer Sportheim statt.
Das genaue Datum wird via Instagram und Mitteilungsblatt bekannt gegeben. Da die Plätze begrenzt sind, ist bei großem Interesse ein zweiter Termin möglich.

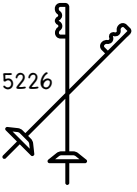


Leitung: Jonathan Holl
Anmeldung: per WhatsApp unter 0176-87329322

Mi. 07.Februar - Winterwanderung Steibis

Auffahrt mit der Imbergbahn in Steibis. Rundwanderung auf gut gewalzten Wanderwegen mit schönem Fernblick auf die Bergkette Rindalphorn, Hochgrat und die Falkenköpfe sowie im Westen auf die Schweizer Berge. Vorbei an der Moosalpe geht es zur Einkehr in der Gschlötteralpe.

Toureninfos: Länge 10 km, 250 hm, Anfahrt mit Kfz
Tourenleitung: Max Locher, Klaus Rueß
Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226



So. 18.Februar – Schneeschuhtour Strausberg

Von Imberg aus folgen wir der Straße in Richtung Strausberg Hütte.
Vor der Hütte geht´s in Richtung Naturfreunde Haus und weiter zum Talende unterhalb des Strausberg Sattels. Auf dem Forstweg bis zur Strausberg Alpe und über die Straße wieder zurück zur Strausberg Hütte und Abstieg zum Ausgangspunkt.

Toureninfos: 450 hm, 10 km, 4 Std.
Tourenleiter: Johannes Seibold
Anmeldung: 0178-5463459

Mi. 21.Februar - Tages Skiausflug

Nachdem an den Wochenenden die Straßen und Schigebiete ziemlich überlaufen sind, möchte ich den Versuch starten, unter der Woche einen Schitag anzubieten.
Natürlich fahren wir nur bei gutem Wetter.

Tourenleitung: Martin Binder
Anmeldung: 07303-41988

Sa. 24.- So. 25. Februar - Hüttenwochenende „Burglhütte"

Abfahrt am Samstagvormittag nach Balderschwang. Wir wandern dort von der Talstation des Skilifts in Balderschwang in Richtung Süden, vorbei an der Fuchsalm in ca. 1,5 - 2 Std. zur Hütte.
Bei guten Schneeverhältnissen kann die Tour verlängert werden mit einem Abstecher auf den Burstkopf (1559 m) oder den Feuerstätterkopf (1645 m).
Dann verlängert sich die Gehzeit auf 3,5 – 4 Stunden.
Am Samstagabend findet der mittlerweile legendäre zünftige Hüttenabend statt.
Abstieg am Sonntagvormittag zurück ins Tal.

Tourenleiter: Thomas Grashei
Anmeldung: bis spätestens 11.02.2024 unter 0171-5439648
Anmeldung ist verbindlich!

März 2024

Mi. 06.März – Pistenskitour Nesselwang

Leichte, einfache Skitour, bei der keine Lawinenausrüstung benötigt wird, da wir am Rande neben der Piste aufsteigen. Es handelt sich um eine bei Tourengehern beliebte Route. Gemeinsam starten wir an der Talstation der Alpspitzbahn in Nesselwang gegen 16:00 Uhr. Die Strecke beträgt ca. 7 km und wir überwinden gut 550 hm in etwa 1,5 - 2 Std. Unser Ziel ist das Sportheim Böck (BergLodge) an der Bergstation, wo wir Hütte die verdiente Pause genießen. Die Abfahrt erfolgt nachts auf der Skipiste.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Helm, Skibrille, Stöcke, Stirnlampe, Getränk, Wechselkleidung
Tourenleitung: Peter Horlacher
Anmeldung: bis 01.03.2024, WhatsApp 0157-51299724 od. E-Mail: p.horlacher@gmx.net

Fr. 08.März – Jahresrückblick Mittwochswanderer

Voraus geht wieder ein kleiner Spaziergang in und um Au, gefolgt von einem gemeinsamen Essen im Sportheim Au. Danach folgt wieder unsere bunte Bilderschau mit den Höhepunkten der zurückliegenden Wander- und Bergwandersaison 2023.

Leitung: Ludwig Löchner, Matthäus Schütz
Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

So. 10.März – Schneeschuhtour Schnurschrofen

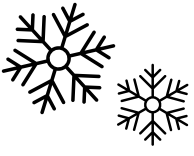
Wir starten in Tannheim/Bichl und gehen in Richtung Aufstieg Gaishorn.
Bei ca. 1800m biegen wir nach Osten ab und steigen zum Gipfel des Schnurschrofen auf. Der Rückweg erfolgt entweder gleich der Aufstiegsroute oder bei guten Lawinen-bedingungen auf dem anspruchsvollen Abstieg zum Vilsalpsee. Anschließend nach Einkehr im Gasthof Vilsalpsee
mit dem Bus zurück nach Tannheim.

Toureninfos: 800 hm, 9 km, 5 Std.
Tourenleiter: Johannes Seibold
Anmeldung: 0178-546345

Do. 14.März – Pistenskitour Tegelberg

Einfache bis mittelschwere Skitour, bei der keine Lawinenausrüstung benötigt wird, da wir am Rande neben der Piste aufsteigen. Es handelt sich um eine bei Tourengehern beliebte Route.
Gemeinsam starten wir an der Talstation der Tegelbergbahn in Schwangau gegen 16:00 Uhr. Die Aufstiegsroute ist gut beschildert und führt zur Hälfte abseits der Piste. Der Aufstieg zur Rohrkopfhütte beträgt ca. 1 Std. Von hier aus geht es etwas steiler zum Tegelberghaus (ingesamt 2-2,5 Std). Wir überwinden dabei gut 850 hm. Die Abfahrt erfolgt nachts auf der Skipiste.

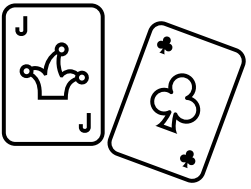
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Helm, Skibrille, Stöcke, Stirnlampe, Getränk, Wechselkleidung
Tourenleitung: Peter Horlacher
Anmeldung: bis 01.03.2024, WhatsApp 0157-51299724 od. E-Mail: p.horlacher@gmx.net



Sa. 16.März – Face Off Neu-Ulm

Wir werden dieses Jahr zum Face Off nach Neu-Ulm gehen. Dort erwarten uns 13 Verschiedene Spiele voller Aktion, Geschicklichkeit und Taktik.
Weitere Infos folgen kurz vorher auf unserer Instagram-Seite (@bergundradfreunde)

Leitung: Andreas Binder
Anmeldung: WhatsApp 0151-52502597 oder Instagram



So. 17.März – Bouldern

Kinder-, Familien- und Jugendklettern.
Kurz gesagt meint „Bouldern" das Klettern ohne Seil und ohne zusätzliche Sicherung.
Unser Ziel wäre die Bloc-Hütte in Augsburg, welche wir mit Privat-Pkws anfahren. In dieser Indoor Halle ist für jeden, ob Kind oder Erwachsener, etwas dabei. Kletterschuhe können auch vor Ort geliehen werden.

Leitung: Manfred Holl
Anmeldung: 07303-901460

Fr. 22.März – Pistenskitour auf´s Füssner Jöchle

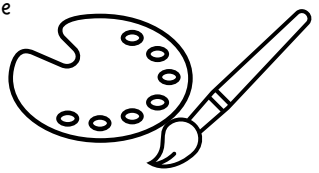
Leichte, einfache Skitour, bei der keine Lawinenausrüstung benötigt wird, da wir am Rande der Piste aufsteigen. Es handelt sich um eine bei Tourengehern sehr beliebte Route.
Gemeinsam starten wir an der Talstation der Bergbahn Füssner Jöchle in Grän um 16:30 Uhr. Die Strecke beträgt ca. 6 km und wir überwinden gut 600 hm in etwa 2 Std.
An der Bergstation kehren wir in der urigen Hütte ein und genießen die verdiente Pause.
Die Abfahrt erfolgt nachts auf der Skipiste.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Helm, Skibrille, Stöcke, Stirnlampe, Getränk, Wechselkleidung
Tourenleitung: Peter Horlacher
Anmeldung: bis 14.03.2024, WhatsApp 0157-51299724 od. E-Mail: p.horlacher@gmx.net

April 2024

April - Muttertagsbasteln

Wir wollen wieder eine Kleinigkeit zusammen basteln. Vermutlich in den Osterferien – genaueres über Ort, Zeit und was gebastelt wird, wird rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekannt gegeben.
Basteln dürfen alle, die wollen, ab dem Schulalter bis 18 Jahre



Kosten: 1,50 Euro pro Teilnehmer
Leitung: Karin Fleischer
Anmeldung: 07303-900166 oder 0171-9534500

Do. 04.April - Auftakt Donnerstagsradeln

Siehe Seite 7 „Regelmäßige Termine“

Mi. 10.April - Großer Kapellenweg Scheidegg

Vom Parkplatz über den Blasenberg (Fünfländerblick) und den Kapellenweg nach Böserscheidegg. Hier lohnt sich der Besuch der Katharina- und Antonius-Kapelle. Weiter geht es über Ablers und dann zurück über Unterstein und Ebenschwand nach Scheidegg.

Toureninfos: Länge 14 km, 180 hm, Anfahrt mit Kfz
Tourenleitung: Max Locher, Klaus Rueß
Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

Fr. 12.April – Stadtführung Memmingen

Bereits die Stadtführungen in Ulm haben in den letzten Jahren einen guten Anklang gefunden.
Daher möchten wir dieses Jahr einmal in die andere Richtung, nach Memmingen, fahren. Wir werden mehr über die Gebäude und Plätze sowie Geschichten rund um Memmingen erfahren.
Die Stadtführung dauert ca. 1,5 - 2 h und ist für jeden geeignet.
Weitere Informationen im Amtsblatt

Leitung: Jasmin Oßwald
Anmeldung: 07306-9532913

Sa. 13.April – Auftakt Rennrad / Mountainbike

Siehe Seite 7 „Regelmäßige Termine“

Sa. 20.April – Jahreshauptversammlung

Siehe Seite 6 „Hauptveranstaltungen auf einem Blick“ oder siehe letzte Seite

So. 21.April – Auftakt Wanderung

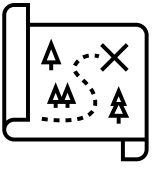
Wir wollen uns in unserer engeren Umgebung zu einer kurzen Auftaktwanderung treffen. Wann und wo es los geht, wollen wir uns noch offen halten, genauere Infos gibt es rechtzeitig im Mitteilungsblatt.

Tourenleitung: Silke Oßwald, 07303-43276 und Karin Fleischer, 07303-900166
Anmeldung: nicht erforderlich

So. 28.April – Jedermann-Radtour

Von Au geht es nach Ulm und wieder zurück. Die genaue Wegführung ist noch nicht ausgearbeitet. Lasst EUCH überraschen.

Tourenleiter: Martin Binder
Anmeldung: 07303-41988



Mai 2024

Sa. 04.Mai – Klettern am Turm in Illertissen

Bei gutem Wetter wollen wir um 13:00 Uhr für ca. 2 Stunden am Kletterturm Illertissen klettern. Klettern kann jeder ab ca. 6 Jahre. Es sollte bequeme Kleidung getragen und die eigenen Turnschuhe mitgebracht werden. Die weitere Kletterausrüstung wird vor Ort gestellt.

Leitung: Manfred Holl und André Feldkircher
Anmeldung: 07303-901460 (Manfred Holl)

Mi. 15.Mai – Von Langenwang zum Ochsenkopf

Start ist am Bahnhof Langenwang, von hier in Richtung Sturmannshöhle und Tiefenbach. Vorbei an der Judenkirche auf den Ochsenkopf (1179 m). Über Jägersberg geht es zurück nach Langenwang.

Toureninfos: Länge 11 km, 460 hm, Anfahrt mit Kfz oder Bahn
Tourenleitung: Max Locher, Klaus Rueß
Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

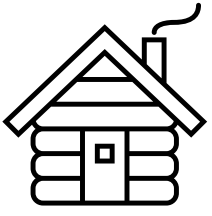
Sa. 18 – Sa. 25.Mai – Radwoche Mallorca

Eine Woche Radfahren auf Mallorca – die Ausfahrt ist für Rennradler, Mountainbiker oder Touren- und Genussradler gleichermaßen geeignet.
Wir übernachten im Hotel „PortBlue Club Pollentia Resort & Spa" im Norden der Insel. Das Hotel liegt direkt am Meer, hat zwei große Pools, einen extra Wellnessbereich mit Hallenbad und eine Fahrradstation der Fa. Hürzeler direkt auf dem Gelände.
Je nach Teilnehmer werden wir Touren mit verschiedenen Längen planen.

Tourenleitung: Martina und Max Oberdorfer
Anmeldung: 07303-43463

Mi. 29.Mai – So. 02.Juni – Raggal

Von Mittwoch bis Sonntag verbringen wir ein erlebnisreiches langes Wochende im Selbstversorgerhaus „Walserhof" in Raggal bei Bludenz im Großen Walsertal.
Am Mittwoch ist nachmittags die Anreise mit PKW geplant. Fahrstrecke ca. 160 km. Die einzelnen Aktivitäten besprechen wir vor Ort. Familien mit Kindern können gerne auch mitfahren, es wird beim Orga-Team kein separates Kinderprogramm angeboten. Für Kinder gibt es Ermäßigung.



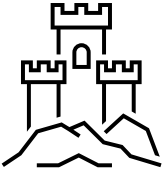
Organisation: Familien Fleischer, Oßwald und Binder
Tourenleitung: Martin Binder
Anmeldung: ab 15.01.2024 unter 07303-41988 - dabei gibt es die Kontonummer zur Anzahlung von 60,00€ pro Person

Juni 2024

Juni – Hohengrundelfingen – Burg Derneck

„Hochgeswiggert“ - Hochgehen, um Runterzuschauen, ist das herausragende Merkmal dieser Tour. Der ca. 7 km lange und familienfreundliche Wanderweg führt vorbei an Liegewiesen, Spielplätzen, Burgen und Einkehrmöglichkeiten.
Zwei tolle Aussichtspunkte von der Burg Hohengundelfingen und der Burg Derneck machen diesen Weg zu einem besonderen Erlebnis. Der genaue Termin wird im Mitteilungsblatt bekannt gegeben.

Tourenleitung: Sabrina Kling und Steffi Ruf
Anmeldung: 0176-93119797 und 0176-20986126



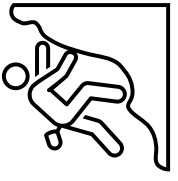
Mi. 05.Juni – Felsenstieg Blaubeuren

Um Blaubeuren führt uns die Tour vorbei an Felsgebilden und Burgen zum Blautopf und weiter über die Albhochfläche vorbei an Sonderbuch zum Rusenschloss mit herrlichen Ausblicken bevor es nach Blaubeuren zurückgeht.

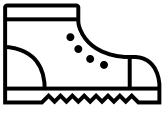
Toureninfos: Länge 10 km, 460 hm, Anfahrt mit Kfz oder Bahn
Tourenleitung: Max Locher, Klaus Rueß
Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

Sa. 08.Juni – Klettersteigkurs in Oberstdorf

Für alle Jugendlichen ab 14 Jahren die zum ersten Mal einen Klettersteig testen möchten. Gemeinsam geht es für einen Schnuppertag in den „Kanzelwand Walsersteig“ Klettersteig oder „Ostrachtaler Klettersteig“. Beide Klettersteige sind perfekte Einstiegstouren für Klettersteigneulinge.
Da wir mit einem erfahrenen Bergführer einer Bergschule den Klettersteig meistern sind die Teilnehmerplätze begrenzt. Bei höherer Nachfrage sind zwei Termine in beide Klettersteige möglich. Bei Anmeldung daher bitte angeben ob Interesse an einem oder beiden Klettersteigen besteht.
Ihr benötigt feste Wanderschuhe, keine Höhenangst und Trittsicherheit.



Tourenleitung: Regina Haug
Anmeldung: ab März bis Mai via WhatsApp 0157-87699794
oder Instagram (@bergundradfreunde)



Sa. 08.Juni – Bergwanderung Nagelfuhkette

Es handelt sich hierbei um einen Klassiker unter den Allgäuern Höhenwanderungen. Wir reisen gemeinsam mit dem Zug an, da sich diese Tour hervorragend zur An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln eignet. Von Immenstadt geht es mit der Seilbahn hoch zum Mittag. Von hier aus führt die schöne, leichte Gratwanderung in stetigem Auf und Ab zum Hochgrat. Bei der Tour gibt es unterwegs keine Möglichkeit zur Einkehr, so dass wir ausreichend zum Trinken mitnehmen müssen. Vom Hochgrat geht es zur Gipfelstation der Hochgratbahn mit der wir wieder ins Tal fahren. Mit dem Bus geht es nach Oberstaufen und von dort per Zug zurück nach Illertissen.

Toureninfos: T2, ca. 14 km, 1000 hm, 6-7 Std.
Ausrüstung: Bergtourenausrüstung, Sonnenbrille, Wechselkleidung, Getränk, kleine Brotzeit/ Energieriegel
Tourenleitung: Peter Horlacher,
Anmeldung: bis 03.06.2024, WhatsApp 0157-51299724 oder E-Mail: p.horlacher@gmx.net
Vorbesprechung: Do. 06.06.2024 gegen 20:00 Uhr im Biergarten
Treffpunkt: um 7:10 Uhr am Bahnhof Illertissen

So. 09.Juni – MTB-Tour Grüntensee - Staudamm Runde von Nesselwang

Wir starten in Nesselwang am Parkplatz der Alpspitzbahn. Die Tour führt über die Stubental Alpe, hinunter zur Fils. Von dort geht es über einen kleinen sehr schönen Trail an der Fils entlang zum Grüntensee. Hier machen wir am Kiosk eine kleine Pause direkt am Grüntensee. Von dort geht es zurück nach Nesselwang.
Je nach Lust und Laune können wir unterwegs noch einkehren.

Toureninfos: Mittelschwere Mountainbike-Tour, Fahrtzeit: 3:00 Std., Streckenlänge: 35 km, Höhenmeter: 890 m
Tourenleitung: Gerhard Scherer
Anmeldung: 0179-2405723, g.scherer@kabelmail.de

Sa. 15.Juni - Rennradtour Woringer Wälder

Wir fahren durch das Günztal bis Ottobeuren, dann über die Woringer Wälder nach Illerbeuren. Dort ist eine Einkehr vorgesehen.
Auf dem Illerradweg fahren wir zum Ausgangpunkt nach Au zurück.

Toureninfos: Tagestour umfasst eine Gesamtstrecke von ca. 120 km und 500 hm
geplante Abfahrt 9:00 Uhr, Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tourenleitung: Anton Anderer
Anmeldung: 07303-6647

Mi. 19.Juni - Mittagberg und Steineberg

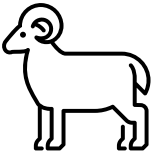
Bei Gunzesried steigen wir an der Südseite auf den Mittagberg. Über den Bärenkopf geht es auf der östlichen Nagelfluhkette dann weiter auf den Steineberg 1.660 m.
Über Alpwiesen kommen wir nach Gunzesried zurück.

Toureninfos: Strecke: 11,3 km, Aufstieg 806 m, Gehzeit 5 Std., Leichte Bergwanderung
Tourenleiter: Matthäus Schütz und Max Locher
Anmeldung: 07303-2373 oder 0170-4475506 (Matthäus Schütz)

Sa. 22.Juni - Bergtour Großer Widderstein - Besteigung und Umrundung

Es handelt sich hierbei um eine schwere Bergtour, die leichte Kletterei im UIAA 1. Grad erfordert (bei Besteigung des Widdersteins).
Vom Parkplatz in Baad geht es gemütlich zur Bärgunthütte und von dort auf markiertem Weg, teilweise in Kehren hoch zum Hochalppass. Von dort führt der Bergpfad zur oberen Bärguntalpe und dann in Richtung Hochalpsee. Wenig später kommt man zum Einstieg der Gipfelroute. Man folgt dem Pfad in Geröllrinne der Südschlucht (Steinschlaggefahr!). In Kehren geht es über Schrofen und Felsstufen in leichter Kletterei (UIAA 1 Grad) hoch zum Gipfel. Der Abstieg erfolgt über die Aufstiegsroute. Zurück am Einstieg erreicht man in wenigen Minuten die bewirtschaftete Widdersteinhütte. Über den Gemstelpass geht es über mäßig steile, teils steinige Weidehänge hinab zur Gemstelalp, wo wir nochmals einkehren können.
Von dort wandern wir entlang des Gemstelbaches hinaus ins Tal nach Gemstelboden und schließlich an der Breitach entlang nach Baad.

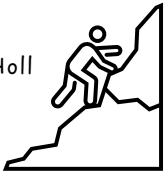
Toureninfos: Besteigung T4, UIAA 1 Grad, 1300 hm, 8 Std., max. 6 Teilnehmer
Ausrüstung: Bergtourenausrüstung, Sonnenbrille, Wechselkleidung, Getränk, kleine Brotzeit/ Energieriegel
Tourenleitung: Peter Horlacher
Anmeldung: bis 07.06.2024, WhatsApp 0157-51299724 oder E-Mail: p.horlacher@gmx.net
Vorbesprechung: Do. 20.06.2024 gegen 20:00 Uhr im Biergarten
Treffpunkt: um 6:30 Uhr am Rathaus Au



Sa. 22 – So. 23.Juni - Klettersteig Tajakante, Ehrwald (Fam. + Jugend)

Von Ehrwald steigen wir über den Hohen Gang ca. 3 Std. auf die Coburger Hütte (DAV-Hütte) auf. Hierbei handelt es sich schon um leichte, ungesicherte Kletterei. Auf der Coburger Hütte legen wir unser Gepäck ab. Der Klettersteig Tajakante ist mit D/E und 1- bewertet, Dauer ca. 2-3 Std. Rund um die Coburger Hütte gibt es auch für den Sonntag noch viele Gipfel zu Erklimmen. Der Abstieg erfolgt dann am Sonntag wieder über den Hohen Gang.
Für die gesamte Tour wird Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine entsprechende Vorübung vorausgesetzt. Eine Aufsichtsperson pro Kind ab ca. 10 Jahren ist erforderlich. Näheres folgt per E-Mail und im Amtsblatt. Eine verbindliche Anmeldung muss im Vorfeld erfolgen.

Tourenleitung: Familie Manfred Holl
Anmeldung: 07303-901460



So. 23.Juni – MTB-Tour Kreuzleshöhe

Rundtour mit herrlichem Blick auf die Allgäuer Berge. Wir starten in Wiggensbach, das zwischen Kempten und Isny liegt. Weiter geht´s zur Kreuzleshöhe - danach im dauernden Auf und Ab dem Eschachtal entlang und wieder zurück zum Ausgangspunkt.
Streckenlänge: ca.45 km mit 1100 hm

Tourenleitung: Helmut Zettl
Anmeldung: 07303-2060 oder 0157-59357853

Mi. 26.Juni – Bergtour Notkarspitze

Die Notkarspitze (1.889m) ist wegen der grandiosen Aussicht u.a. auf das Zugspitzmassiv trotz des langen Aufstiegs ein beliebtes Gipfelziel. Vom Ettaler Sattel erreicht man schnell den langen Grat und überschreitet dabei zwei weitere tolle Gipfel (Ochsensitz & Ziegelspitze) - beide liegen quasi auf dem Weg. Dieser Aufstieg ist mittelschwer, der Steig im Abstieg von der Notkarspitze nach Norden über das Notkar aber teilweise sehr steil und mit Stahlseilen unterstützt.

Toureninfos: Mittelschwere Bergtour, die Trittsicherheit und gute Kondition erfordert: ca. 1100 hm, ca. 5:30 Std.
Tourenleitung: Stefan Kolbe
Anmeldung: bis 23.06.2024, 0157-8897 2098

Sa. 29.Juni - „Rottal Classic“ SC-Vöhringen

Wir werden uns an der Radtourenfahrt (RTF) des SC Vöhringen, der legendären "Rottal Classic" beteiligen, die im Rahmen des Vöhringer Sportparkfestes seit mehreren Jahren ausgetragen wird. Die Fahrt findet in „geschlossenen Verbänden“ über 90 oder 120 km mit entsprechenden Verpflegungsstationen statt. Startzeit 10:00 Uhr, Sportpark Vöhringen.

Tourenleitung: Jürgen Zeh
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Juli 2024

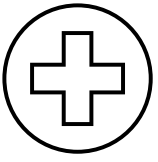
Mi. 03.Juli – Kreuzleshöhe Unterkürnach

Vom Hofgut Kürnach auf dem Glasmacherweg zur Adelegg und dem Wolfsberg (999 m). Weiter über schattige Waldwege zur Kreuzleshöhe (1115 m). Nach Unterkürnach zurück über Waldwege.

Toureninfos: Länge 11 km, 300 hm, Anfahrt mit Kfz
Tourenleitung: Max Locher, Klaus Rueß
Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

Sa. 06.Juli – Brunnen-Apotheke „Gesundheitsradeln“

Gemeinsam starten wir beim Gesundheitsradeln der Brunnen-Apotheke in Bellenberg. Die Berg- und Radfreunde übernehmen wieder die Tourenleitung. Angeboten werden Touren für Rennrad (50 u. 65 km), MTB (ca. 40 km) und Familien (20 – 30 km).
Startzeit 14:00 Uhr, Brunnenapotheke Bellenberg
Danach gemütlicher Ausklang im Biergarten der „Traube“.



Tourenleitung: Jürgen Zeh
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

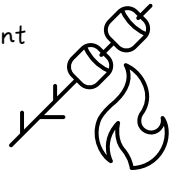
So. 07.Juli – Jedermann-Radtour Ursberg

Nette Tour (ca. 75km) nach Ursberg. Start in Au am Rathaus über Buch, Breitenthal, Krumbach, Ursberg. Einkehr in der Brauerei Gaststätte. Die Tour läuft überwiegend auf Radwegen.

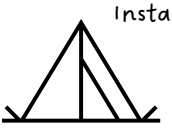
Tourenleitung: Paul Zettl
Anmeldung: 07303-6972, E-Mail: pukzettl@web.de

Fr. 12. - So. 14.Juli – Zelten am Bodensee

Wie jedes Jahr fährt die Jugend ein Wochenende gemeinsam weg. Dieses Jahr geht es zum Zelten an den Bodensee. Der Jugendrat hat bereits einige Aktionen in Planung, die an diesem Wochenende durchgeführt werden sollen. Es wird eine Vorbesprechung ca. einen Monat vorab geben.
Weitere Infos gibt es im Mitteilungsblatt, auf unserem Instagram Account (@bergundradfreunde) oder bei den Mitgliedern des Jugendrats.



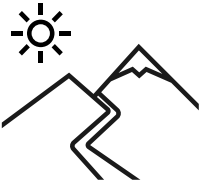
Leitung: Regina Haug
Anmeldung: ab März bis Juni via WhatsApp 0157-87699794 oder Instagram (@bergundradfreunde)



Sa. 13.Juli - Bergtour Krähe und Hochblasse

Es handelt sich hierbei um eine Tour in der Trittsicherheit im weglosen Schrofengelände notwendig ist. Vom Hotel Ammerwald bzw. in der Nähe geht es über den Schützensteig zur Jägerhütte empor. Über den Niederstraußbergsattel geht der Weg zum Niederstraußberg und nun steiler im Zickzack bergauf zum Gabelschrofensattel. Auf dem nun anspruchsvolleren kurzen Steig wandern wir hinauf zur Krähe. Von hier aus geht es hinab zum „Fensterl" und zum Roggentalsattel. Hier setzt der Nordgrat der Hochblasse an. Den Gipfel erreichen wir über kurze schrofige Aufschwünge und einem Grashang. Als Rückweg bietet sich der Weg zurück zum Roggentalsattel und dort in westlicher Richtung hinab zur Jägerhütte an oder über den Westrücken der Hochblasse mit dem Abstieg ins Köllebachtal und dann zur Jägerhütte an. Von hier aus folgen wir wieder dem Schützensteig hinab zu unserem Ausgangspunkt.

Toureninfos: Besteigung T3-T4, 1100 hm, 6-7 Std., max. 6 Teilnehmer
Ausrüstung: Bergtourenausrüstung, Sonnenbrille, Wechselkleidung, Getränk, kleine Brotzeit/ Energieriegel
Tourenleitung: Peter Horlacher
Anmeldung: bis 04.07.2024, WhatsApp 0157-51299724 od. E-Mail: p.horlacher@gmx.net
Vorbesprechung: Do. 11.07.2024 gegen 20:00 Uhr im Biergarten
Treffpunkt: um 6:30 Uhr am Rathaus Au



So. 14.Juli - MTB-Tour Kleinwalsertal

Sehr schöne mittelschwere Tour. In mittleren Höhen und auf flowigen Trails lernt ihr das Bike-Revier Kleinwalsertal mit seinen Seitentälern kennen.

Toureninfos: 1300 hm, 45 km, 4 Std.
Tourenleitung: Johannes Seibold
Anmeldung: 0178-5463459

Sa. 20- So. 21.Juli – Drei Schwestern-Steig / Fürstensteig

Der Fürstensteig und der Drei-Schwestern-Steig (1898 eröffnet) gelten als kühne und großartig angelegte Bergsteige. Nicht nur auf den Gipfeln (z.B. Kuhgrat 2.122 m) ist die Aussicht grandios – auch der die genannten Steige verbindende Gratweg bietet eine hervorragende Aussicht auf den Rätikon und zu den Schweizer und Vorarlberger Bergen. Die Tiefblicke hinab zu den Dörfern im Rheintal bis zum Bodensee sowie die prächtige Schuttflora sind ebenso bemerkenswert.

Um ausreichend Zeit für dieses Bergerlebnis zu haben, starten wir am ersten Tag von hoch gelegenen Ortsteil Gaflei 1.480 m zur Gafarurahütte über Alpspitz 1.996 m und einige Gipfel entlang des Weges nach Norden, umgehen heute die 3 Schwestern und wandern über Gasellaalpe und Gasellaeck zum Sarojasattel und hinunter zur LAV Gafadurahütte. Am nächsten Tag über diesen Sattel hinauf zu den 3 Schwestern und nun südwärts mit den entgegengesetzt gerichteten Blicken. Nach einigen Kilometern erreichen wir den Abzweig zum letzten Höhepunkt, dem Fürstensteig: Ausgesetzte Passagen sind mit Drahtseilen und Geländern gesichert. Ständige Tiefblicke machen diesen in den Felsen geschlagenen Weg sehr eindrücklich.

Toureninfos: 2 lange Bergtage mit jeweils etwa 10 km, 1.100 hm in ca. 7 Stunden
Tourenleitung: Stefan Kolbe
Anmeldung: wegen Hüttenreservierung bis 31.03.2024, 0157-8897 2098

Mi. 24.Juli – Guggersee – Rappenalptal Obersdorf

Am Fellhornparkplatz starten wir durch das Stillachtal bis Birgsau, dann geht es auf teils steilen Pfaden hoch zu dem auf einem Aussichtsbalkon gelegenen kleinen Guggersee (1709m) mit herrlichem Panoramablick auf den Allgäuer Hauptkamm.
Abstieg ins Rappenalpental und über Einödsbach und Birgsau zurück.

Toureninfos: ca. 15,7 km, Aufstieg 829 m, Gehzeit ca. 3 Std., Mittelschwere Bergwanderung
Tourenleitung: Matthäus Schütz und Max Locher
Anmeldung: 07303-2373 oder 0170-4475506 (Matthäus Schütz)

So. 28.Juli – MTB-Tour Hochthörle Hütte – Eibsee Runde von Ehrwald

Es geht von Ehrwald über einen kleinen Trail zur Hochthörle Hütte. Von dort geht es weiter in Richtung Eibsee. Wir umrunden den Eibsee und fahren dann in Richtung Grainau. Von Grainau fahren wir dann zurück nach Ehrwald.

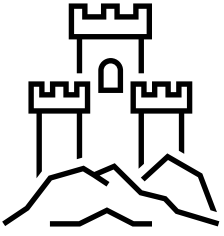
Toureninfos: Schwere Mountainbike-Tour. Gute Kondition erforderlich.
Fahrtzeit: 4:15 Std., Streckenlänge: 47 km, Höhenmeter: 950 hm
Tourenleiter: Gerhard Scherer
Anmeldung: 0179-2405723, g.scherer@kabelmail.de

August 2024

Mi. 07.August – Burgruine Hohenfreyberg und Eisenberg

Die aussichtsreiche Talwanderung führt durch die Voralpenlandschaft mit Blick über das Pfrontener Tal und die dahinter aufsteigenden Allgäuer Berge zu den Zwillingsruinen Hohenfreyberg und Eisenberg.

Toureninfos: Länge 12 km, 170 hm, Anfahrt mit Kfz oder Bahn
Tourenleitung: Max Locher, Klaus Rueß
Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226



Sa. 10.August – Bergtour Zugspitze übers Gatterl

Es handelt sich hierbei um eine einfache, aber sehr lohnenswerte Tour auf die Zugspitze. Je nach Wunsch der Gruppe können wir an der Talstation der Ehrwalder Almbahn oder von der Bergstation aus starten, wodurch wir uns ca. 350 hm sparen.
Von der Bergstation wandert man auf der breiten Schotterstraße in Richtung Gaistal. Kurz vor der Pestkapelle geht es links auf einem Steig unterhalb der Felswände der Gatterlköpfe lange bergauf. Man erreicht den Sattel „Am Brand", der einen grandiosen Ausblick bietet. Der Weg führt nun absteigend zum Feldernjöchl bis unter das Gatterl. Am Drahtseil geht es zum Einschnitt des Gatterls hinauf und wir betreten beim Durchgang der Gatterltüre Deutschland. Vom Gatterl steigt man hinab zum weiten und flachen Zugspitzplatt. In ständigem Auf und Ab erreichen wir schließlich die Knorrhütte, wo sich eine Rast anbietet.
Von der Knorrhütte geht es über Geröllfelder und -buckel weiter bergauf bis man letztendlich fast bis zum Restaurant Sonnalpin gelangt. Kurz vorher zweigt der Weg zur Zugspitze in Richtung Schneefernerhaus ab. Der Anstieg dorthin über den Geröllhang ist etwas mühsam. Sobald wir die Felsen erreichen, treffen wir auf die ersten Drahtseile mit deren Hilfe man den Grat erreicht. Von dort steigen wir weiter in Richtung Gipfel. Zum goldenen Gipfelkreuz führt dann ein kurzer, aber ausgesetzter Klettersteig.
Der Abstieg erfolgt bequem mit Hilfe der Tiroler Zugspitzbahn nach Ehrwald. Von der Talstation geht es per Bus zum Parkplatz der Ehrwalder Almbahn zurück.

Toureninfos: Besteigung T3, 1700 hm, 7-8 Std., max. 6 Teilnehmer
Ausrüstung: Bergtourenausrüstung, Helm, Klettersteigset, Sonnenbrille, Getränk, kleine Brotzeit/ Energieriegel, Wechselkleidung
Tourenleitung: Peter Horlacher
Anmeldung: bis 02.08.2024 WhatsApp 0157-51299724
E-Mail: p.horlacher@gmx.net
Vorbesprechung: Do. 08.08.2024 gegen 20:00 Uhr im Biergarten
Treffpunkt: um 6:30 Uhr am Rathaus Au

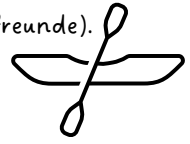
Do. 15.August – Maria Baumgärtle

Start um 9:00 Uhr am Rathaus Au in zwei Gruppen - Rennrad und Trekkingrad.
Bei Sommerlichen Temperaturen und sehr guter Stimmung treffen sich beide Gruppen zum Mittagessen im Gasthof Maucher.

Toureninfo: Trekkingrad 75 km - Rennrad ca. 100 km
Tourenleitung: Helmut Zettl und Jürgen Zeh
Anmeldung: 07303-2060 oder 07306-9523410

Sa. 17.August – Stand Up Paddling

Dieses Jahr wollen wir uns erneut am Stand Up Paddel (SUP) versuchen. Gemeinsam geht es wieder auf die Iller in Richtung Ulm. Einstieg wird in Senden sein. Boards und Paddel bekommen wir gestellt, aber das Gleichgewicht müsst ihr selber mitbringen.
Weitere Informationen im Amtsblatt und auf der Instagram (@bergundradfreunde).



Leitung: Stefan Fleischer
Anmeldung: 0160-99621295

So. 18.August – Gaichtspitze bei Reutte

Mittelschwere Bergtour, jeweils 1000 Höhenmeter Aufstieg und Abstieg. Ausgangspunkt ist die Reuttener Bergbahn bei Höfen.

Toureninfos: Gehzeit ca. 6 Stunden. Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung.
Tourenleitung: Martin Binder,
Anmeldung: 07303-41988

Mi. 21.August – Säuling

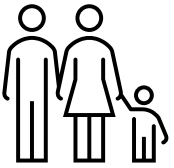
Von Pflach geht es durch den Wald bergauf zum Säulinghaus (1.720 m). Dann folgt eine teils seilgesicherte Felsstufe.
Nach der Gamswiese weiter zügig hinauf zum Gipfel (2.047 m), dort faszinierender Panoramablick. Abstieg auf gleichem Weg.

Toureninfos: 9,5 km, Aufstieg 1.144 m und ca. 3 Std., Gehzeit 6 Std., Schwere Bergwanderung
Tourenleitung: Matthäus Schütz u Max Locher
Anmeldung: 07303-2373 oder 0170-4475506 (Matthäus Schütz)

September 2024

September – Besucher- Bergwerk Tiefer Stollen und Wanderung Bergbaupfad

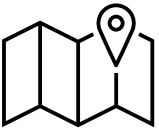
Schon die Fahrt mit der Grubenbahn in die Tiefen des Besucherbergwerks „Tiefer Stollen“ in Aalen-Wasseralfingen ist ein aufregendes Erlebnis für Groß und Klein.
Bei einem geführten Rundgang unter Tage erfährt man Interessantes über den Erzbau in vergangenen Zeiten.
Auch außerhalb des Bergwerks gibt es auf dem „Bergbaupfad“ einiges zu erkunden.
Der genaue Termin wird im Mitteilungsblatt bekannt gegeben.



Leitung: Sabrina Kling und Steffi Ruf
Anmeldung: 0176-93119797 oder 0176-20986126

Mi. 04.September – Weitblick-Tour Geislingen

Schöne typische Albwanderung mit tollen Aussichtspunkten. Von Geislingen durchs Längental zu den Aussichten Maierhalde und Hohenstein. Vorbei am Klepperfels und Kuhfels geht es zurück nach Geislingen.



Toureninfos: Länge 12 km, 310 hm, Anfahrt mit Kfz oder Bahn
Tourenleiter: Max Locher, Klaus Rueß
Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

So. 08.September – Fahrradrallye

Siehe Seite 6 „Hauptveranstaltungen auf einem Blick“

Mo. 09.September – Edelrid-Klettersteig Oberjoch (Fam. + Anfänger)

Mit der Iselerbahn kann der Zustieg zum Kletterstieg auf 20 min. verkürzt werden. Wer möchte kann natürlich nach Absprache auch Laufen. Der Klettersteig ist in 3 Teile aufgeteilt. Nach 1-2 Stunden dürfte der Iselergipfel, Teil 1, erreicht sein - was für heute vorerst mal unser Ziel wäre. Dieser Gipfel kann auch auf dem Normalweg (Wanderweg) erreicht werden. Die Schwierigkeit des Klettersteigs ist mit B/C bewertet.
Da eine gewisse Größe für einen Klettersteig vorhanden sein muss, wäre dieser ab ca. 8 Jahren mit einer Begleitperson pro Kind machbar. Die Klettersteigausrüstung kann durch den Verein gestellt werden.
Für die gesamte Tour wird Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt. Eine Vorübung auch beim Klettern am Turm wäre ratsam. Hierfür kann auch der 04.05.2024 am Kletterturm in Illertissen genutzt werden.
Näheres folgt per E-Mail und im Amtsblatt. Vor den Sommerferien erfolgt die verbindliche Anmeldung.

Tourenleitung: Familie Manfred Holl
Anmeldung: 07303-901460

So. 15.September - Hike & Bike Tour Entschenkopf

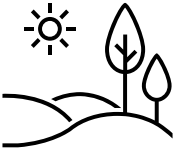
Wir starten mit dem Bike von Hinterstein-Bruck durchs Rettenschwanger Tal bis zur hinteren Entschenalpe. Dort werden die Räder abgestellt und es geht zu Fuß weiter auf den Entschenkopf-Gipfel.
Der Abstieg erfolgt in einem Bogen Richtung Süden hinunter zur Alpe.
Mit den Bikes radeln wir entspannt zurück zur Einkehr in der Mitterhaus-Alpe.

Toureninfos: ca. 26 km, insgesamt 1400 hm, 650 hm Bike, 750 hm zu Fuß, ca. 5 Std.
Tourenleiter: Johannes Seibold
Anmeldung: 0178-5463459

So. 22.September – MTB-Tour Bodensee Pfänder

Aussichtsreiche Rundtour auf überwiegend asphaltierten Nebenstraßen. Wir starten in der Nähe von Hörbranz und fahren Richtung Pfänder mit schönen Aussichten auf den Bodensee. Weiter geht es Richtung Möggers nach Scheidegg, dann über Hohenweiler zurück zum Startpunkt.

Toureninfos: ca. 40 km mit ca. 900 hm
Tourenleitung: Helmut Zettl
Anmeldung: 07303-2060 oder 0157-59357853



Mi. 25.September – Jöchlespitze - Höhenweg

In Bach im Lechtal bringt uns die Jöchelspitzbahn auf 1.760 m. Dort starten wir zum „Lechtaler Panoramaweg". Dieser führt in 2,5 Std. über die Jöchelspitze (2226 m) – Rothhornjoch zur Bernhardseck-Hütte 1.812 m, alternativ „Alpenrosensteig" 1,5 Std. Abstieg ins Tal zum Ausgangspunkt.

Toureninfos: 11,4 km, Aufstieg 719 m und 2,5 Std., Gehzeit 6 Std., Mittelschwere Bergwanderung
Tourenleiter: M. Schütz und M. Locher
Anmeldung: 07303-2373 (M. Schütz)

Oktober 2024

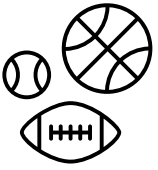
Mi. 02.Oktober – Wasserfälle im Ostrachtal

Von Bad Oberdorf wandern wir vorbei am Schleierwasserfall auf dem Vaterlandsweg nach Hinterstein mit Blick ins Ostrachtal. Weiter zum Zipfelsfall und entlang der Ostrach wandern wir zurück nach Oberdorf.

Toureninfos: Länge 11 km, 370 hm, Anfahrt mit Kfz
Tourenleiter: Max Locher, Klaus Rueß
Anmeldung: Bis Montag bei Rudi u. Traudl Walter, 07303-903352 od. 0173-5915226

Do. 10.Oktober – Auftakt Hallensport

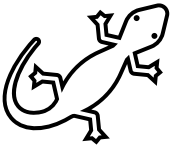
Siehe Seite 7 „Regelmäßige Termine“



Sa. 12.Oktober – Klettern am Turm Illertissen

Bei gutem Wetter wollen wir um 13:00 Uhr für ca. 2 Stunden am Kletterturm Illertissen klettern. Klettern kann jeder ab ca. 6 Jahre. Es sollte bequeme Kleidung getragen und die eigenen Turnschuhe mitgebracht werden. Die weitere Kletterausrüstung wird vor Ort gestellt.

Leitung: Manfred Holl und André Feldkircher
Anmeldung: 07303-901460 (M. Holl)



So. 13.Oktober – Bergtour Schlierewand - Sandegg

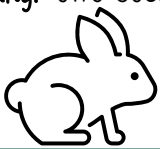
Schlierewand und Sandegg sind durch einen grasbewachsenen Bergrücken miteinander verbunden, der von Felsen durchsetzt ist. Die Tour ist ruhig und eher wenig begangen und eignet sich damit ideal für Wanderer, denen eine einsame Bergtour mit friedlicher Umgebung wichtig ist. Auf- und Abstieg sind steil und bei Nässe sehr rutschig, ansonsten aber nicht schwierig.
Auch die Überschreitung des Bergrückens sollte für Bergsteiger kein Problem darstellen. Kaum ausgesetzt, keinerlei Kletterstellen, sondern nur teils etwas abschüssig. Die Aussicht vom Bergrücken ist fantastisch.

Toureninfos: Wegstrecke 12 km, ca. 1.000 hm, ca. 5,5 Std. Gehzeit
Tourenleitung: Stefan Kolbe
Anmeldung: bis 07.10.2024, 0157-88972098

So. 13.Oktober – X-Treme Jump

Wir wollen zusammen zum Xtreme Jump in Ulm fahren. In der Jump4all Trampolinhalle können wir uns sowohl auf unterschiedlichen Indoor-Trampolinen als auch in verschiedenen Parcours auspowern.
Weitere Infos folgen kurz vorher auf unserer Instagram-Seite (@bergundradfreunde)

Leitung: Franziska Binder
Anmeldung: 0176-80351043 (gerne auch via WhatsApp oder Instagram)



Sa. 26.Oktober – Herbstfest

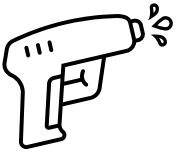
Siehe Seite 6 „Hauptveranstaltungen auf einem Blick“

November 2024

Fr. 08.November – Lasertag

Wir werden nach Neu-Ulm zum Lasertag spielen gehen. Hier befindet sich mit 1000 m2 Spielfläche eine der größten und modernsten Lasertag Arenen in Süddeutschland. Gespielt wird in abgedunkelten Räumen, die mit Hindernissen und Verstecken labyrinthartig aufgebaut sind.
Sphärische Musik, fluoreszierende Bilder und Nebel sorgen zusätzlich für Action und maximalen Spielspaß.
Weitere Informationen im Mitteilungsblatt und auf unserem Instagram Account (@bergundradfreunde).

Leitung: Leonie Oßwald
Anmeldung: 0157-36294043



Dezember 2024

So. 01.Dezember – Auftakt Spinning

Siehe Seite 7 „Regelmäßige Termine“

Fr. 27.Dezember – Winterwanderung

Winterwanderung mit gemütlicher Einkehr zum Jahresabschluss der Donnerstags-Sportgruppe und Donnerstags-Radler. Das Ziel wird rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekanntgegeben.

Tourenleitung: Anton Anderer,
Anmeldung: 07303-6647
Treffpunkt: 18:00 Uhr Rathaus Au

Die derzeitige Vorstandschaft

1. Vorstand:	Helmut Zettl	07303-2060
2. Vorstand:	Jasmin Oßwald	07306-9532913
Schriftführer:	Max Oberdorfer	07303-43463
Kassenwart:	Thomas Grashei	07303-5975
Jugendwart:	Regina Haug	01578-7699794
Mitgliederverwaltung:	Jürgen Vorreiter	07303-43125
Zeugwart:	Reiner Oßwald	07303-43276

Weitere Ausschussmitglieder:
Anton Anderer, Martin Binder, Andreas Fleischer, Manfred Holl,
Gerhard Scherer, Johannes Seibold, Jürgen Zeh, Paul Zettl, Wolfgang Zettl

Jugendausschuss:
Andreas Binder, Franziska Binder, Stefan Fleischer, Regina Haug
Jasmin Oßwald, Leonie Oßwald

Hier noch zwei Hinweise in eigener Sache von der Mitgliederverwaltung vom Zeugwart:

Mitgliederverwaltung:
Jürgen Vorreiter, 07303-43125, 0160-90191888, juergen.vorreiter@gmx.de

Wir bitten euch, Änderungen eurer Mitgliedsdaten (Adressänderung, Wechsel der Bankverbindung, Telefon- und Handyverbindung usw.) rechtzeitig an Jürgen Vorreiter mitzuteilen. Ganz wichtig wäre auch die Bekanntgabe einer E-Mail-Adresse, damit wir euch aktueller als mit dem Mitteilungsblatt auf dem Laufenden halten können.

Zeugwart:
Oßwald Reiner, 07303-43276, 0160-98922967, bieb.osswald@t-online.de

Über unseren Zeugwart können unsere Mitglieder verschiedene vereinseigene Gerätschaften (wie z.B. großes und kleines Mannschaftszelt innerhalb des Stadtgebietes) ausleihen.

Für Schneeschuh-Ausleihe ist Johannes Seibold zuständig

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2024

Termin:	Samstag, 20.April.2024 um 19:00 Uhr
Ort:	Josef-Weikmann-Halle in Au
Top 1:	Eröffnung der Versammlung • Begrüßung • Feststellung der Beschlussfähigkeit
Top 2:	Tagesordnung Änderungswünsche und Beschluss
Top 3:	Berichte • Bericht des Vorstandes durch den Vorsitzenden • Bericht des Schriftführers • Bericht des Kassenwartes • Bericht der Kassenprüfer • Bericht des Jugendwarts
Top 4:	Entlastung des Vorstandes und des Kassenwartes für das Geschäftsjahr 2023
Top 5:	Anträge Richten Sie Ihre Anträge bitte schriftlich an den Vereinsvorstand: Helmut Zettl, Jasmin Oßwald oder an Max Oberdorfer
Top 6:	Sonstiges

Anschließend:
- gemütlicher Abend mit Buffet
- Rückblick auf Touren und Veranstaltungen von 2023 in einer Bilderschau.

Wir laden auch alle jugendlichen Mitglieder mit Interesse an unserer Arbeit ganz herzlich zu unserer Mitgliederversammlung, unserem Buffet und unserer Bilderschau ein. Bitte nehmt zahlreich an der Mitgliederversammlung teil.

1.Vorstand - Helmut Zettl

Herausgeber: Berg- und Radfreunde Au e.V.

Verantwortlich für den Inhalt: 1.Vorsitzender Helmut Zettl und Vereinsausschuss

Das vorliegende Jahresprogramm unterliegt keinem Änderungsdienst. Aktuell informieren wir (z.B. über wetterbedingt notwendige Änderungen oder Absagen) durch Aushang in unserem Schaukasten in der Dorfstr.37 in Au, durch Bekanntgabe im Mitteilungsblatt der Stadt Illertissen, welches auch online unter www.illertissen.de/ eingesehen werden kann und auf unserer Homepage. Insofern übernimmt der Herausgeber des Jahresprogramms keine Verantwortung oder Haftung.

Anregungen, Ergänzungen und Vorschläge sind willkommen.

© Berg- und Radfreunde Au e.V. – 2023

Druck: Gemeindebriefdruckerei, 29393 Groß Oesingen,
Redaktion: Jürgen Vorreiter Layout: Selina Schmid