



2026

Jahresprogramm

Berg- und Radfreunde Au



Datum	Tag	Art	Veranstaltung / Tour / Wanderung	Leiter	Seite
Januar 2026					
09.01	Fr.	Schnee	Pistenskitour Füssener Jöchle	Peter Horlacher	12
10.01	Sa.	Fam	Fackelwanderung	Stefanie Ruf	12
17.01	Sa.	Schnee	Schneeschuhtour Alpe Stubental	Johannes Seibold	12
23.01	Fr.	Schnee	Pistenskitour Füssener Jöchle	Peter Horlacher	13
31.01	Sa.	Jug	Bouldern Bloc-Hütte Augsburg	Manfred Holl	13
Februar 2026					
01.02	So.	Verein	Faschingsumzug Au/ Bergsteigerbar	Alle	10
04.02	Mi.	Schnee	Tagesskifahrt Damüls	Martin Binder	13
08.02	So.	Schnee	Schneeschuhtour Piesenkopf	Stefan Kolbe	14
11.02	Mi.	MiWa	Wanderung zum Vilsalpsee	M. Locher & H. Gräff	14
21.-22.02	Sa.-So.	Schnee	Hüttenabend auf dem Staufner Haus	Thomas Grashei	15
28.02	Sa.	Schnee	Schneeschuhtour Ponten	Johannes Seibold	15
28.02	Sa.	Jug	Schlittschuhlaufen in Senden	Franziska Binder	15
März 2026					
06.03	Fr.	MiWa	Mittwochswanderer Jahresrückblick	L. Löchner & M. Schütz	16
08.03	So.	Schnee	Skitour Kühgundkopf	Peter Horlacher	16
18.03	Mi.	MiWa	Wanderung Märzenbecher im Wolfstal	M. Locher & H. Gräff	16
22.03	So.	Schnee	Schneeschuhtour Stuiben	Stefan Kolbe	17
22.03	So.	Schnee	Skitour Stuiben	Peter Horlacher	17
28.03	Sa.	Verein	Jahreshauptversammlung	Helmut Zettl	10
29.03	So.	Verein	Auftakt Wanderung	S. Oßwald & K. Fleischer	17
April 2026					
01.04	Mi.	Fam	Muttertagsbasteln	Gudrun Unverdorben	18
02.04	Do.	Rad	Auftakt Donnerstagsradeln	H. Zettl & A. Anderer	11
11.04	Sa.	Rad RR	Auftakt Samstagstouren Rennrad	Markus Springer	11
15.04	Mi.	MiWa	Von Kempten zur Gräbelesmühle an der Iller	M. Locher & K. Rueß	18
26.04	So.	Berg	Mädelswanderung auf den Mittag	Sabine Holl	18
26.04	So.	Rad	Radtour für ALLE nach Babenhausen	Martin Binder	19
Mai 2026					
06.05	Mi.	MiWa	Wanderung Brenzursprung & Itzelberger See	L. Löchner & H. Gräff	19
09.05	Sa.	Jug	Klettern am Turm Illertissen	Manfred Holl	19
10.05	So.	Fam	Wandern am Muttertag	Heiko Holzapfel	19
16.05	Sa.	Rad RR	Rennradtour Woringer Wälder	Markus Springer	20
23.-30.05	Sa.-Sa.	Rad	Radwoche Würthersee	Martina & Max Oberdorfer	20
31.05	So.	Rad MTB	Mountainbiketour Altusried	Gerhard Scherer	20
Juni 2026					
10.06	Mi.	MiWa	Wanderung von Wiggensbach zum Blender	M. Locher & H. Gräff	21
13.06	Sa.	Jug	Mountain Cart Hörnerbahn	Leonie Oßwald	21
14.06	So.	Rad	Jedermann-Radtour zur Berg Brauerei	Paul Zettl	21
27.06	Sa.	Berg	Bergtour Höllentorkopf	Peter Horlacher	22
Juli 2026					
03.-04.07	Fr.-Sa.	Berg geüb.	Hochtour Piz Buin	Max Oberdorfer	22
03.-05.07	Fr.-So.	Jug	Jugend Wochenende in Hinang	Jugendrat	23
04.07	Sa.	Rad	Brunnen-Apotheke "Gesundheitsradeln"	Jürgen Zeh	23
05.07	So.	Berg	Bergtour Hoch hinaus im Tannheimer Tal	Martin Binder	23
08.07	Mi.	MiWa	Wanderung zum Niedersonthofer Wasserfall	M. Locher & K. Rueß	23
11.-12.07	Sa.-So.	Rad RR	Zweitägige Rennradtour Seefeld	Markus Springer	24
12.07	So.	Berg	Bergtour Grünhorn	Stefan Kolbe	24
22.07	Mi.	Mi-Berg	Bergwanderung auf Edelsberg und Alpspitz	M. Schütz & M. Locher	24
24.-25.07	Fr.-Sa.	Berg geüb.	Bergtour Zugspitze übers Reintal	Peter Horlacher	25
26.07	So.	Rad MTB	MTB-Tour Eibsee Runde	Gerhard Scherer	25
30.07-01.08	Do.-Sa.	Berg geüb.	Hochtour auf den Gran Paradiso	Max Oberdorfer	25

Datum	Tag	Art	Veranstaltung / Tour / Wanderung	Leiter	Seite
August 2026					
02.08	So.	Rad MTB	Mountainbiketour Lecknertal	Johannes Seibold	26
05.08	Mi.	MiWa	Wanderung Wasserburger Grenzgängerrunde	H. Gräff & L. Löchner	26
08.08	Sa.	Rad RR	Rennradtour Kreuzthal	Markus Springer	26
09.08	So.	Berg	Klettersteig Alpspitze	Peter Horlacher	27
15.08	Sa.	Rad	Maria-Baumgärtle	H. Zettl & J. Zeh	27
16.-17.08	So.-Mo.	Berg	Bergtour Fuldaer Höhenweg	Martin Binder	27
19.08	Mi.	Mi-Berg	Bergwanderung Prinz-Luitpold-Haus	M. Schütz & M. Locher	28
22.08	Sa.	Rad MTB	MTB-Tour Miemingerkette	Johannes Seibold	28
30.08-01.09	So.-Di.	Berg	Bergtour auf den Watzmann	Martin Binder	28
September 2026					
02.09	Mi.	MiWa	Hausbachklamm und Trogener Moor	M. Locher & H. Gräff	29
13.09	So.	Verein	Fahrradrallye	Alle	10
19.09	Sa.	Jug	Hike & Fly Alpspitze	Regina Haug	30
20.09	So.	Rad MTB	MTB-Trekking-Tour Ammergauer Alpen	Helmut Zettl	30
23.09	Mi.	Mi-Berg	Bergwanderung auf die große Schlicke	M. Schütz & M. Locher	31
26.09	Sa.	Jug	Familien-Klettersteig bei Nassereith	Manfred Holl	31
27.09	So.	Berg	Bergtour Breitenjoch und Aggenstein	Peter Horlacher	31
Oktober 2026					
01.10	Do.	Verein	Auftakt Hallensport	Helmut Zettl	11
03.10	Sa.	Fam	Familienwanderung Sontheimer Höhle	Martin Binder	32
07.10	Mi.	MiWa	Wanderung von Oberstdorf nach Gerstruben	M. Locher & K. Rueß	32
10.10	Sa.	Jug	Klettern am Turm in Illertissen	Manfred Holl	32
18.10	So.	Berg	Kraxeln am Kienberg	Stefan Kolbe	33
24.10	Sa.	Verein	Herbstfest	Alle	10
November 2026					
14.11	Sa.	Jug	X-treme Jump in Ulm	Jasmin Oßwald	33
21.11	Sa.	MiWa	Wanderung rund um Au / Advent am Stadel	L. Löchner & M. Schütz	34
29.11	So.	Rad	Auftakt Spinning	H. Zettl & M. Oberdorfer	11
Dezember 2026					
29.12	Di.	Schnee	Winterwanderung	Anton Anderer	34

Kürzel	Bedeutung der Farbkennung
Jug	alle Aktivitäten des Jugendausschusses für die Vereins-Jugend
Fam	Familienunternehmungen (Teiln. mit und ohne Kinder, Opas, Omas usw.)
Verein	übergreifende Vereinsangebote (Jahreshauptversammlung, Weinfest etc.)
Schnee	Wintersportaktivitäten (Ski, Schneeschuh etc.)
MiWa	Mittwoch-Wanderungen
Mi-Berg	Mittwoch-Bergtouren
Berg	Bergwanderung, Bergtouren (Trittsicherheit, Schwindelfreiheit)
Berg geüb.	Anspruchsvolle Bergtouren, Klettertouren, etc. (für Geübte)
Rad	Rad-Aktivitäten für alle (Donnerstagsradeln, Spinning, Radtouren)
Rad MTB	Mountainbike-Touren
Rad RR	Rennrad-Touren

Vorwort



Liebe Berg- und Radfreunde,

ein neues Vereinsjahr liegt vor uns, mit Vorfreude auf spannende Touren in der Natur und viel guter Laune. Mit unserem aktuellen Jahresprogramm möchten wir Euch motivieren, mit uns gemeinsam zu wandern, zu radeln, zu klettern und natürlich zu feiern.

Vielen herzlichen Dank vorab an unsere zahlreichen Tourenleiter und helfenden Hände – ohne Eure Unterstützung wäre es nicht möglich, so ein abwechslungsreiches und umfangreiches Programm mit Touren und Veranstaltungen anzubieten und durchzuführen. Ich wünsche uns allen ein tolles und unfallfreies Vereinsjahr.

Mit Berg- und Radsportlichen Grüßen

Euer Vorstand

Helmut Zettl



Alle Informationen findet ihr auch im Internet auf unserer Web-Site unter www.bergundrad.de

Sowie als Aushang in unserem Schaukasten am Pfarrzentrum Au und durch Bekanntgabe im Mitteilungsblatt der Stadt Illertissen (auch online unter www.illertissen.de)

Informationen zu den Veranstaltungen der Jugend werden auf der Instagram-Seite [@bergundradfreunde](https://www.instagram.com/bergundradfreunde) bekannt gegeben.

Vorbereitung ist wichtig!

Liebe Mitglieder,

In den Bergen ist Trittsicherheit unter anderem ein entscheidender Sicherheitsfaktor. Damit Ihr euch bestmöglich auf unsere Touren vorbereiten könnt, folgen einige Hinweise, um die verantwortungsvolle Aufgabe unserer Tourenleiter zu unterstützen.

Körperliche Vorbereitung ist essenziell:

- Um die Ausdauer zu verbessern, eignen sich z.B. Walking, längere Spaziergänge oder Fahrradtouren.
- Auch Krafttraining ist sinnvoll, denn neben einer guten Beinmuskulatur ist auch eine gute Rumpfstabilität wichtig. Der Deutsche Alpen Verein (DAV) empfiehlt Übungen wie Liegestütze, Unterarmstütze (Planks), Kniebeugen oder Ausfallschritte.
- Der Gleichgewichtssinn wird z.B. durch Gehen auf verschiedenen Untergründen und Stabilitätsübungen (Einbeinstand) geschult.
Tipp vom DAV- Beim Zähneputzen auf einem Bein stehen.

Mentale Stärke:

- Mentale Stärke wächst, je besser man sich vorbereitet, ob körperlich, mental oder durch die passende Ausrüstung. Dazu gehört aber auch eine realistische Selbsteinschätzung bezüglich der Anforderungen der geplanten Tour.
- Die Wahl der richtigen Ausrüstung wie z.B. geeignete Schuhe, Stöcke und Bekleidung ist ein wichtiger Bestandteil einer guten Vorbereitung.



Unsere Tourenleiter sind erreichbar

Name/ Vorname	Telefon	Handy	E-Mail
Anderer Anton	07303-6647	0171-3750179	u.anderer@gmx.de
Binder Martin	07303-41988		martinbinderau@gmx.de
Feldkircher André	07303-928922		feldkircher@freenet.de
Fleischer Karin	07303-900166	0171-9534500	akse.fleischer@t-online.de
Gräff Hans	07303-9034088	0160-1844519	hans-graeff@t-online.de
Grashei Thomas	07303-5975	0171-5439648	grashei@stb-grashei.de
Holl Manfred	07303-901460	0157-30779846	manfred.holl@t-online.de
Holzapfel Heiko		0151-22807913	holzapfel.heiko@gmail.com
Horlacher Peter	07306-923142	0157-51299724	p.horlacher@gmx.net
Kolbe Stefan	07306-925401	0157-88972098	Kost1508@web.de
Locher Max	0731-41788	0172-57291929	LocherMax@gmx.de
Löchner Ludwig	07303-9050424	0151-59857639	Ludwig.Loechner@web.de
Oberdorfer Max	07303-43463	0172-7951641	maxoberdorfer@web.de
Oßwald Reiner	07303-43276	0157-37951929	bieb.osswald@t-online.de
Rueß Klaus	07303-6860	0152-37737544	ruesskarin@gmx.de
Ruf Steffi	07303-902170	0176-20986126	steffiholl@gmx.de
Scherer Gerhard	07303-43209	0179-2405723	g.scherer@kabelmail.de
Schütz Matthäus	07303-2373	0170-4475506	schuetz.matth@kabelmail.de
Seibold Johannes	07303-3561	0178-5463459	johannes.seibold@kabelmail.de
Springer Markus	07303-1596747	0179-9480035	jumper_m2001@yahoo.de
Unverdorben Gudrun		0152-31714079	gudrun.unverdorben@gmx.de
Zeh Jürgen	07306-9523410	0157-57139406	juergen.zeh@gmx.de
Zettl Helmut	07303-2060	0157-59357853	helmut.zettl@kabelmail.de
Zettl Paul	07303-6972	0178-9826577	pukzettl@web.de
Jugendausschuss	0157-87699794	Regina Haug	Mitglieder siehe Seite 35

Wichtiger Hinweis zu euren E-Mail-Adressen:

Es gibt die Möglichkeit, dass unsere Mitglieder zusätzlich Einladungen zu den Hauptveranstaltungen per E-Mail zugeschickt bekommen.

Bei der großen Anzahl unserer Mitglieder sind natürlich immer mal wieder falsche E-Mail-Adressen dabei.

Falls Ihr ab sofort auch E-Mail-Einladungen erhalten wollt, sendet bitte eure aktuelle E-Mail-Adresse an: maxoberdorfer@web.de

Danke an unsere Sponsoren

NICOLE ALBRECHT

OSTEOPATHIE* & PHYSIOTHERAPIE

***Gut beraten in
Sachen Sport!***



Gerhard Holl

Maler- und Lackierermeister



Kuiss Catering

**Jede Veranstaltung ist so gut
wie die Erinnerung daran!**

kränzle



BELA AQUA
MEHR ALS WASSER

www.bela-aqua.de



Wolfgang Konrath
selbst. Vertriebspartner
M: 0151 58127232

wolfgangkonrath@gmx.de



Elektro Rapp Elektrotechnik GmbH
Auer Straße 7, 89287 Bellenberg
Tel. 07306 92752-0 Fax. 07306 92752-22
info@elektro-rapp.com

Bündgens

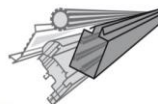
Wärme & bad

Heizung ♦ Sanitär ♦ Service

Brautmoden Seibold

AOS

Kunststofftechnik GmbH



Technische **Kunststoffprofile**

für die **Industrie!**

thomas grashei

steuerberater dipl.-betriebswirt (fh)



WERNER BLUM
Insektenschutz Manufaktur

Insektenschutz & Lichtschacht-
abdeckungen nach Maß

Werner Blum GmbH
Sigmund-Stammler-Str. 4
89264 Emershofen
Fon.: 07306 / 6286
www.werner-blum.de



Hauptveranstaltungen auf einem Blick



Sonntag, 01. Februar - Bergsteigerbar

Natürlich haben wir nach dem Faschingsumzug des CCA wieder die Bergsteigerbar in der Dorfstraße 37 geöffnet. Freut Euch auf eine tolle Stimmung mit den Berg- und Radfreunden Au e.V.

Organisation: Reiner Oßwald / Martin Binder



Samstag, 28. März - Jahreshauptversammlung

Mit Berichten der Vorstandschaft.

Siehe dazu die Einladung und das Programm auf der letzten Seite.



Sonntag, 13. September - Fahrradrallye

Start ist zwischen 09:00 und 13:00 Uhr am Kulturring-Stadl

Tour 1: 26 km, Tour 2: 44 km, Tour 3: 65 km,

Die Touren sind ausgeschildert und führen über wenig befahrene, durchgehend asphaltierte Straßen.

Im Biergarten am Start und Ziel gibt es:

- Radlerfrühstück (Rührei und Schinken)
- Imbiss mit Weißwurst, Brezen, Grillwurst u.a. Schmankerln
- Kaffee und selbst gemachter Kuchen

Verlosung findet ab 16:00 Uhr statt

3 Hauptpreise für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie viele weitere Preise

Organisation: Helmut Zettl



Samstag, 24. Oktober - Herbstfest

Zum Saisonabschluss findet wieder unser traditionelles Herbst- und Weinfest in der herbstlich dekorierten Josef-Weikmann-Halle statt. Einlass und Weinprobe ab 19:00 Uhr.

Für das leibliche Wohl ist mit ausgewählten Weinen und mit Speisen à la carte bestens gesorgt.

Nach Ankündigung im Mitteilungsblatt ist der Kartenvorverkauf im Kulturring-Stadl.

Organisation: Jasmin Oßwald und Helmut Zettl

Regelmäßige Termine

Donnerstag-Radeln – ab 02. April bis Ende September/ Anfang Oktober

Treffpunkt Rathausplatz um 18:00 Uhr

Gruppen für Rennrad, Mountainbike und Tourenräder (auch E-Bikes).

Fahrstrecken und Tempo nach Teilnehmerwünschen.

Weitere Gruppen je nach Bedarf und Absprache



Leitung: Helmut Zettl und Gruppenleiter

Samstag-Rennradeln – ab 11. April bis Ende September/ Anfang Oktober

Bei entsprechendem Wetter trifft sich die Rennradgruppe immer samstags zu einer

Ausfahrt am Rathaus in Au. Abfahrtszeit und Strecke werden über die WhatsApp-Gruppe rechtzeitig bekannt gegeben.

Bei Interesse Kontaktaufnahme mit Markus Springer oder Armin Rapp

Donnerstag-Hallensport – ab 01. Oktober bis März

Basketball, Kegelfußball oder eine andere Ballsportart am Anfang –

damit werden wir erstmal warm. Danach gibt es eine kleine Gymnastik-Einheit, bevor wir mit Volleyball unseren Hallensportabend beenden.

Ihr habt Lust dabei zu sein? Dann los!

Treffpunkt: Sporthalle Au um 18:45 Uhr

Leitung: Jasmin Oßwald und eingeteilte Übungsleiter



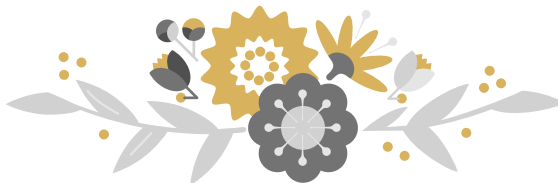
Sonntag-Spinning – ab 29. November bis März

Indoor Cycling (Spinning) im Fitness- und Rehapark in Balzheim.

Jeden Sonntag von 10:00 bis 11:30 Uhr bis ca. März 2026.

Es ist keine Anmeldung erforderlich, einfach kommen, radeln und gute Musik hören.

Leitung: Helmut Zettl und Max Oberdorfer



Januar 2026

Fr. 09. Januar – Pistenskitour Füssener Jöchle

Von der Talstation der Füssener Jöchle Bahn geht es gegen 16 Uhr die Piste hoch zur Sonnenalm, an der wir gemütlich einkehren wollen. Die Abfahrt erfolgt über die Piste mit Hilfe der Stirnlampe.

Toureninfos:	600 hm
Ausrüstung:	Tourenskiausrüstung, Helm, Stirnlampe
Treffpunkt:	um 14:30 am Rathaus Au
Vorbesprechung:	08.01. um 20 Uhr im Mariele
Tourenleitung:	Peter Horlacher
Anmeldung:	bis 06.01.2026, per WhatsApp, Telefon oder E-Mail



Sa. 10. Januar – Fackelwanderung

Am Samstag, den 10.01.2026, treffen wir uns um 17:45 Uhr zu unserer traditionellen Fackelwanderung am Kulturringstadl in Au. Von dort starten wir zu einer ca. einstündigen Wanderung um Au herum. Danach lassen wir den Abend gemütlich bei Punsch, Glühwein und Würstchen ausklingen. Um genügend Fackeln und Würstchen besorgen zu können, bitten wir um telefonische Anmeldung. Wir freuen uns, wenn ihr zahlreich teilnehmt.

Leitung:	Stefanie Ruf
Anmeldung:	0176-20986126



Sa. 17. Januar – Schneeschuhtour Alpe Stubental

Wir starten am Wanderparkplatz bei Wertach, und gehen Richtung Alpenhof Reuter Wanne. Über die Opere Alpe Reuterwanne geht es zur Einkehr in die Stubentalalpe. Anschließend laufen wir über Langenschwand und Gießenschwand zurück zum Startpunkt.

Toureninfos:	11 km, 490 hm, 4,5 Std.
Ausrüstung:	Schneeschuhe, Stöcke, evtl. LVS-Ausrüstung
Treffpunkt:	Rathaus Au
Tourenleitung:	Johannes Seibold
Anmeldung:	bis 15.01.2026, 0178-5463459



Fr. 23. Januar – Pistenskitour Füssener Jöchle

Von der Talstation der Füssener Jöchle Bahn geht es gegen 16 Uhr die Piste hoch zur Sonnenalm, an der wir gemütlich einkehren wollen. Die Abfahrt erfolgt über die Piste mit Hilfe der Stirnlampe.

Toureninfos:	600 hm
Ausrüstung:	Tourenskiausrüstung, Helm, Stirnlampe
Treffpunkt:	um 14:30 am Rathaus Au
Vorbesprechung:	22.01. um 20:00 Uhr im Mariele
Tourenleitung:	Peter Horlacher
Anmeldung:	bis 19.01.2026, per WhatsApp, Telefon oder E-Mail



Sa. 31. Januar – Bouldern Bloc-Hütte Augsburg

Kurz gesagt meint „Bouldern“ das Klettern ohne Seil und ohne zusätzliche Sicherung. In dieser Indoorhalle ist für jeden etwas dabei. Ab 6 Jahren darf im großen Boulderbereich unter Aufsicht geklettert werden. Ab 14 Jahren dann allein. Die Abfahrt in Au wäre gegen 10 Uhr. Genauere Infos erfolgen dann bei Anmeldung.

Tourenleitung:	Manfred Holl
Anmeldung:	bis Di. 27.01.2026, 07303-901460

Februar 2026

So. 01. Februar – Bergsteigerbar

Siehe Seite 10 „Hauptveranstaltungen auf einem Blick“

Falls du jetzt bereits Lust hast, uns bei dem Event zu unterstützen, melde dich gerne bei Jasmin Oßwald (07306-9532913).

Mi. 04. Februar – Tagesskifahrt Damüls

Skitag in Damüls. Natürlich fahren wir nur bei gutem Wetter.

Ausrüstung:	Skiausrüstung, Helm
Tourenleitung:	Martin Binder
Anmeldung:	ab sofort, 07303-42988



So. 08. Februar – Schneeschuhtour Piesenkopf

Vom Parkplatz Rohrmoos geht es zunächst kurz die Fahrstraße entlang, dann ein Alpsträßchen hinauf zur Neuen Piesenalpe. Nun noch knapp 200 m südseitig hinauf zum Gipfel des Piesenkopfes, wo unser höchster Punkt bereits erreicht ist. Nach der Rast geht es weiter südwärts, bevor wir uns nach Osten wenden und nach einiger Zeit die Toniskopfalpe erreichen. Damit ist die Tour schon fast geschafft, denn jetzt müssen wir nur noch runter zum Parkplatz laufen.

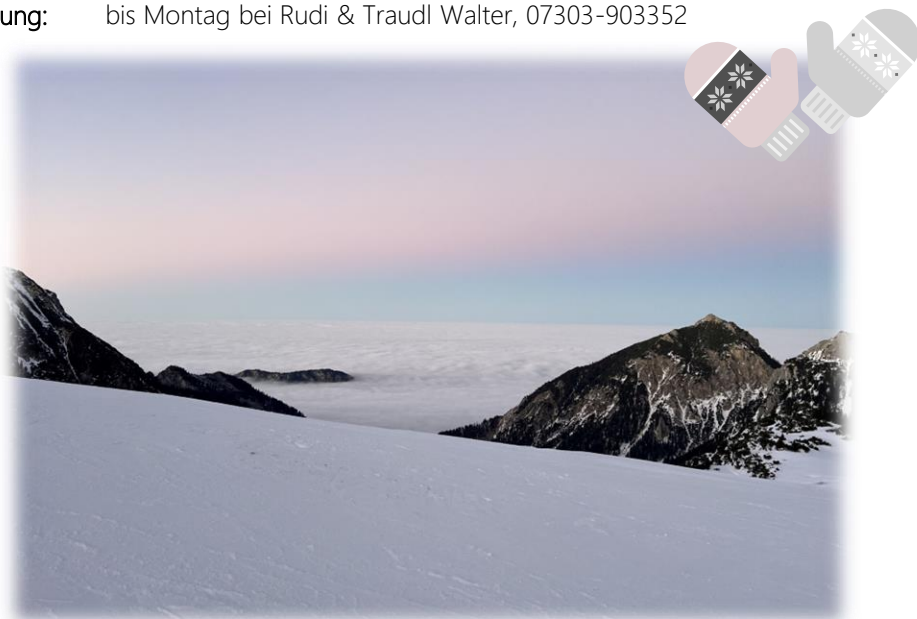
Toureninfos: 10 km, 650 hm, WT2 mittelschwer
Ausrüstung: LVS-Ausrüstung wenn vorhanden
Treffpunkt: 6:45 am Rathaus Au
Tourenleitung: Stefan Kolbe
Anmeldung: bis 05.02.2026, 0157-88972098
oder kost1508@web.de



Mi. 11. Februar – Wanderung zum Vilsalpsee

Eine Winterwanderung ins Herzstück des Tannheimer Tales. Das Naturschutzgebiet Vilsalpsee gehört zu den besonderen Schätzen der Region Tannheimer Tal. Ein natürliches Paradies mit malerischer Szenerie und seit vielen Jahren beliebtes Wanderziel.

Toureninfos: 8,5 km, kaum Steigung, Anfahrt mit Pkw
Tourenleitung: Max Locher & Hans Gräff
Anmeldung: bis Montag bei Rudi & Traudl Walter, 07303-903352



Sa.-So. / 21.-22. Februar – Hüttenabend auf dem Staufner Haus

Wir steigen am Samstag mit Schneeschuhen oder Tourenski hoch zum Staufner Haus (ca. 800 hm). Falls die Hochgratbahn fährt, besteht auch die Möglichkeit, mit der Bahn hochzufahren und dann in ca. 15 Minuten von der Bergstation zum Staufner Haus abzusteigen. Am Samstagabend findet der mittlerweile legendäre zünftige Hüttenabend statt. Abstieg bzw. Abfahrt am Sonntag-Vormittag zurück ins Tal.

Tourenleitung: Thomas Grashei
Anmeldung: bis 08.02.2026, 0171-5439648



Sa. 28. Februar – Schneeschuhtour Ponten

Wir starten in Schattwald, zuerst über die Piste, dann weiter zur Mittleren Stuibenalpe. Nun geht es durch das Kar zwischen Ponten und Bschießer hinauf bis zum Verbindungsgrat zwischen den beiden Gipfeln. Anschließend nach links über den Südwestgrat auf den Ponten. Der Abstieg erfolgt gleich wie der Aufstieg.

Toureninfos: 10 km, 980 hm, 5 Std., mittlere Schwierigkeit, gute Kondition erforderlich
Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke, LVS-Ausrüstung
Treffpunkt: Rathausplatz Au
Tourenleitung: Johannes Seibold
Anmeldung: bis 26.02.2026, 0178-5463459

Sa. 28. Februar – Schlittschuhlaufen in Senden

Am Samstag wollen wir mit euch wieder Schlittschuhlaufen in der Eislaufenanlage Senden gehen. Zieht euch warm an und bringt gute Laune mit. Ausrüstung kann vor Ort geliehen werden. Treffpunkt ist am Rathaus in Au.

Weitere Infos folgen auf unserer Instagram Seite: @bergundradfreunde

Treffpunkt: Rathaus Au
Tourenleitung: Franziska Binder
Anmeldung: 0176-80351043 oder via Instagram



Fr. 06. März – Mittwochswanderer Jahresrückblick

Voraus geht wieder ein kleiner Spaziergang in und um Au, gefolgt von einem gemeinsamen Essen im Sportheim Au. Danach folgt wieder unsere bunte Bilderschau mit den Höhepunkten der zurückliegenden Wander- und Bergwandersaison 2025.

Leitung: Ludwig Löchner & Matthäus Schütz
Anmeldung: bis Montag bei Rudi & Traudl Walter, 07303-903352

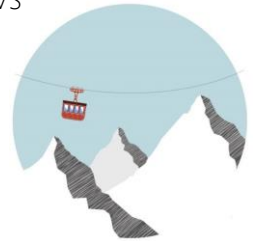


So. 08. März – Skitour Kühgundkopf

Von der Talstation der Wannenjochbahn beginnt der Aufstieg entlang des Baches im Stuibental bis wir die Skipiste kreuzen. Von dort steigen wir durch eine kleine Waldpassage nach oben in den Bereich der Bergstation. Wir folgen dann den weiten Hängen immer leicht nach links hoch, bis wir am Bergkamm ankommen. Je nach Schnee- und Wetterlage erfolgt die Abfahrt übers Wannenjoch (nur bei sicheren Verhältnissen!) ansonsten entlang der Aufstiegsspur.

Voraussetzung: Fahren im freien Gelände wird beherrscht

Toureninfos: 7 km, 810 hm, 3-4 Std
Ausrüstung: Tourenskiausrüstung, Helm, Harscheisen, LVS
Treffpunkt: um 6:30 am Rathaus Au
Vorbesprechung: 05.03. um 20:00 Uhr im Mariele
Tourenleitung: Peter Horlacher
Anmeldung: mind. 2 bis max. 6 Personen
bis 06.02.2026, per WhatsApp, Telefon
oder E-Mail



Mi. 18. März – Wanderung Märzenbecher im Wolfstal

Außergewöhnlich schöne Tallandschaft mit Felsen und Wiesen. Man kann den Blick durchs Lautertal und hoch zur Ruine mit beeindruckendem Bergfried schweifen lassen. Immer schön, besonders Ende Februar bis Ende März (Märzenbecher und Zinnoberroter Kelchbecherling). Die Märzenbecherblüte ist ein Genuss fürs Auge.

Toureninfos: 10,6 km, 150 hm, Anfahrt mit Pkw
Tourenleitung: Hans Gräff & Max Locher
Anmeldung: bis Montag bei Rudi & Traudl Walter, 07303-903352



So. 22. März – Schneeschuhtour Stuiben

Vom Parkplatz Gunzesrieder Säge steigen wir bald mäßig steil im Wald hinauf zur Ornachalpe. Weiter in steilen Serpentinien hinauf zum Sattel und bei guten Bedingungen schaffen wir auch noch die 80 hm zum Stuiben. Nach der Gipfelrast geht es westwärts zurück zum Sederstuibn und weiter über die Gatterscharte hinunter zur Fahrstraße, auf der wir zurück zum Ausgangspunkt gelangen.

Toureninfos: 12 km, 900 hm, WT2 mittelschwer
Ausrüstung: LVS-Ausrüstung wenn vorhanden
Treffpunkt: 6:30 am Rathaus Au
Tourenleitung: Stefan Kolbe
Anmeldung: bis 18.03.2026, 0157-88972098
oder kost1508@web.de



So. 22. März – Skitour Stuiben

Vom Parkplatz in Gschwend geht's nach Westen zum abgebauten Skilift am Gschwendner Horn. Von dort südwärts stets den DAV-Markierungen nach. Vom Gschwendner Horn geht's zum Naturfreundehaus, von dort in die Senke der Seifenmoosalpe. Dann nochmals Anfallen zur Mittelbergalpe und weiter zum Gipfel. Abfahrt wie Aufstieg.

Voraussetzung: Fahren im freien Gelände wird beherrscht

Toureninfos: 7 km, 1000 hm, 4-5 Std
Ausrüstung: Tourenskiausrüstung, Helm, Harscheisen, LVS
Treffpunkt: um 6:30 am Rathaus Au
Vorbesprechung: 19.03. um 20:00 Uhr im Mariele
Tourenleitung: Peter Horlacher
Anmeldung: mind. 2 bis max. 6 Personen
bis 06.03.2026, per WhatsApp, Telefon oder E-Mail



Sa. 28. März – Jahreshauptversammlung

Einladung und Tagesordnung - siehe letzte Seite.

So. 29. März – Auftakt Wanderung

Wir wollen uns in unserer engeren Umgebung zu einer kurzen Auftaktwanderung treffen. Wann und wo es los geht, wollen wir uns noch offen halten, genauere Infos gibt es rechtzeitig im Mitteilungsblatt.

Tourenleitung: Silke Oßwald, 07303-43276 und Karin Fleischer, 07303-900166
Anmeldung: nicht erforderlich

Mi. 01. April – Muttertagsbasteln

Wir wollen zusammen eine Kleinigkeit aus Ton herstellen. Werkeln dürfen alle die wollen, ab dem Schulalter bis 18 Jahre. Start um 14:00 Uhr.

Leitung: Gudrun Unverdorben
Anmeldung: bis 25.03, WhatsApp 0152-31714079



Do. 02. April – Auftakt Donnerstagsradeln

Siehe Seite 11 „Regelmäßige Termine“

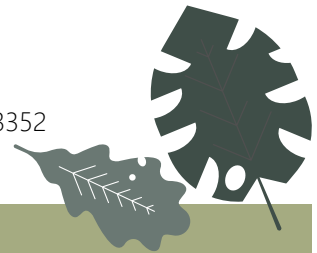
Sa. 11. April – Auftakt Samstagstouren Rennrad

Siehe Seite 11 „Regelmäßige Termine“

Mi. 15. April – Von Kempten zur Gräbelesmühle an der Iller

Von der Nordbrücke bei Kempten über Ursulasried zum Illersteilufer und zur Leubasbrücke. Nach Überquerung der Iller durch lichten Auwald, vorbei an Kiesbänken und am Steilufer entlang der Iller zurück nach Kempten.

Toureninfos: 12 km, 60 hm, Anfahrt mit Pkw
Tourenleitung: Klaus Rueß & Max Locher
Anmeldung: Bis Montag bei Rudi & Traudl Walter, 07303-903352



So. 26. April – Mädelswanderung auf den Mittag

Wir fahren nach Gunzesried und steigen von dort südseitig auf den Mittag ca. 2 h moderat auf. Wer noch eine Extra-Portion braucht, kann den Steineberg (+200 hm extra) noch mitnehmen. Nach 1,5 h Abstieg kehren wir ins Cafe Zenzimilia mit herrlichen Kuchen ein. Shopping findet anschließend in der Sennerei Gunzesried statt.

Toureninfos: 12 km, 600 hm, 3,5 Std.
Tourenleitung: Sabine Holl
Anmeldung: bis Di. 21.04.2026, 07303-901460 oder manfred.holl@t-online.de



So. 26. April – Radtour für ALLE nach Babenhausen

Von Au geht es nach Babenhausen und wieder zurück.
Die genaue Wegführung ist noch nicht ausgearbeitet.
Streckenlänge ca. 60 km

Tourenleitung: Martin Binder
Anmeldung: 07303-41988



Mai 2026

Mi. 06. Mai – Wanderung Brenzursprung und Itzelberger See

Beginnend beim Brenzursprung über den Schmiedfelsen zur Burgruine Herwartstein.
Vorbei am Itzelberger See ins obere Brenztal mit schönen Ausblicken. Danach zurück nach Königsbronn.

Toureninfos: 11 km, 240 hm, Anfahrt mit Pkw
Tourenleitung: Hans Gräff & Ludwig Löchner
Anmeldung: bis Montag bei Rudi & Traudl Walter, 07303-903352



Sa. 09. Mai – Klettern am Turm Illertissen

An einem Samstag wollen wir bei gutem Wetter für ca. 2 Stunden (13:00-15:00 Uhr) an den Kletterturm nach Illertissen gehen. Klettern kann jeder ab ca. 6 Jahre. Es sollte bequeme Kleidung getragen und die eigenen Turnschuhe mitgebracht werden. Die weitere Kletterausrüstung wird vor Ort gestellt.

Tourenleitung: Manfred Holl & André Feldkircher
Anmeldung: Nicht notwendig

So. 10. Mai – Wandern am Muttertag

Wandern mit seinen Liebsten, am Tag der liebsten Mama
Um Au herum finden wir drei verschiedene Routen in einem Radius von 30 km für jeden der gern mit seiner Mama eine Tour durch die bayrisch-schwäbische Natur wandern will. Für jeden ist etwas dabei, die Streckenlänge wird aus Routen-Vorgaben selbstbestimmend für sich festgelegt.

Tourenleitung: Heiko Holzapfel, 0151-22807913
Anmeldung: Nicht notwendig



Sa. 16. Mai – Rennradtour Woringer Wälder

Wir fahren durch das Günztal bis Ottobeuren, dann über die Woringer Wälder nach Illerbeuren. Dort ist eine Einkehr vorgesehen. Auf dem Illerradweg fahren wir zum Ausgangspunkt nach Au zurück.

Geplante Abfahrt um 9:00 Uhr, Rückkehr ca. 17:00 Uhr.

Toureninfos: 120 km, 500 hm
Tourenleitung: Markus Springer
Anmeldung: 0179-9480035, jumper_m2001@yahoo.de



Sa.-Sa. / 23.-30. Mai – Radwoche Wörthersee

Eine Woche Radfahren am schönen Wörthersee in Österreich – diese Ausfahrt ist für alle Fahrradbegeisterte geeignet – ob Rennradler, Mountainbiker oder Touren- und Genussradler. Die umliegenden Berge, Hügel und Wälder bieten viele abwechslungsreiche Möglichkeiten. Der warme türkisblaue Wörthersee gilt als perfekte Kombination aus Natur, Erholung und Lifestyle – ideal zum radeln, wandern, baden und entspannen.

Toureninfos: Je nach Teilnehmer bieten wir Touren mit verschiedenen Längen an
Ausrüstung: Fahrrad
Tourenleitung: Martina & Max Oberdorfer
Anmeldung: martina.oberdorfer@web.de oder maxoberdorfer@web.de



So. 31. Mai – Mountainbiketour Altusried

Wir starten in Altusried am Parkplatz des Schwimmbades. Von dort geht es in Richtung Buchenberg. Weiter über den Blender zur Wasserscheide der Eschach und Iller. Vom Eschacher Weiher über den Herrenwieser Weiher geht es nach Wiggensbach, wo wir im Biergarten des Gasthofs Hirsch einkehren werden. Von dort geht es dann zurück nach Altusried.

Toureninfos: 40 km, 700 hm, Schwierigkeitsgrad: Mittel
Treffpunkt: 8:00 Uhr am Rathaus Au
Tourenleitung: Gerhard Scherer
Anmeldung: bis 23.05.2026, 0179-2405723 oder g.scherer@kabelmail.de

Mi. 10. Juni – Wanderung von Wiggensbach zum Blender

Rundtour von Wiggensbach über Schmiedsreute zum "Dürer Bühl" (1077 m), danach weiter zum Blender (1072 m). Über Eschachberg mit Ausblicken auf die Alpenkette zurück nach Wiggensbach.

Toureninfos: 11 km, 320 hm, Anfahrt mit Pkw
Tourenleitung: Hans Gräff & Max Locher
Anmeldung: bis Montag bei Rudi & Traudl Walter, 07303-903352

Sa. 13. Juni – Mountain Cart Hörnerbahn

Kett-Car-Fahren 2.0 - was vor der heimischen Garage schon sehr Spaßig war, wird auf dem sanft geschwungenen Bergsträßchen zum echten Erlebnis. Im Juni werden wir gemeinsam nach Bolsterlang fahren. In dickbereiften Mountain Carts geht es von der Bergstation der Hörnerbahn wieder bergab. Eine ordentliche Portion Fahrtwind um die Nase und phänomenales Panorama vor Augen sausen wir in den neuen Carts von der Bergstation ins Tal. Weitere Informationen folgen kurz vorher auf unserer Instagram-Seite @bergundradfreunde

Treffpunkt: Rathaus Au
Tourenleitung: Leonie Oßwald
Anmeldung: Instagram @bergundradfreunde



So. 14. Juni – Jedermann-Radtour zur Berg Brauerei

Wir radeln von Au über Laupheim nach Ehingen Berg zur Brauerei Berg mit Einkehr. Danach den Donau-Radweg bis Ulm. Auf dem Illerradweg zurück.

Toureninfos: 80 km
Tourenleitung: Paul Zettl
Anmeldung: bis Anfang Juni, Tel. 07303-6972



Sa. 27. Juni – Bergtour Höllentorkopf

Es handelt sich hierbei um eine landschaftlich lohnenswerte Tour. Die Durchquerung der Höllentalklamm ist aufgrund der Feuchtigkeit etwas rutschig. Regenjacke oder Schirm sind empfehlenswert. Nach ca. 2,5 Std erreichen wir die neue Höllentalangerhütte, wo wir einkehren können. Von der Hütte führt der Weg weiter zu dem Rindersteig. In vielen Serpentineen geht es nun steil hinauf zur Rinderscharte. Von dort zweigt ein nicht markierter Steig zum Höllentorkopf ab. Seilversichert führt der Steig teils recht ausgesetzt zum Gipfel. Vom Gipfel geht es den gleichen Weg zurück zur Rinderscharte und von dort zur Bergstation der Alpspitzbahn.

Toureninfos:	T3, 1400 hm Aufstieg, 11,5 km, 5-6 Std.
Ausrüstung:	Bergtourenausrüstung, Stöcke etc.
Treffpunkt:	um 6:30 am Rathaus Au
Vorbesprechung:	18.06. um 20:00 Uhr im Mariele
Tourenleitung:	Peter Horlacher
Anmeldung:	bis 14.06.2026, per WhatsApp, Telefon oder E-Mail



Juli 2026

Fr.-Sa. / 03.-04. Juli – Hochtour Piz Buin

Technisch einfache und vergleichsweise kurze Hochtour auf den höchsten Berg Vorarbergs über den neuen Normalweg. Von der Bielerhöhe geht es zur Wiesbadener Hütte 2443 Meter hoch, wo wir übernachten werden. Am nächsten Morgen auf markiertem Weg ins Ochsental und zum Gletscherbeginn. Hier werden wir uns anseilen und mit Steigeisen über den Ochsentalgletscher zur Buinlücke aufsteigen. Dann über blockiges Gelände zum Einstieg in leichte Felsklettern I-II zum Gipfel des Piz Buin 3312 Meter mit beeindruckendem 360 Grad Panorama. Abstieg über die gleiche Route zur Wiesbadener Hütte und weiter zur Bielerhöhe und zurück nach Au.

Toureninfos:	Gletscher L-WS, Spalten möglich, Fels I-II UIAA
Ausrüstung:	Gletscherausrüstung, Steigeisen, Helm, Pickel, Klettergurt
Treffpunkt:	um 13:00 Uhr
Vorbesprechung:	18.06.2026 im Mariele in Au
Tourenleitung:	Max Oberdorfer
Anmeldung:	maxoberdorfer@web.de



Fr.-So. / 03.-05. Juli – Jugend Wochenende in Hinang

Wie jedes Jahr fährt die Jugend ein Wochenende gemeinsam in die Berge. Dieses Jahr geht es in das Willi-Berchtold-Freizeithaus in Hinang. Wir freuen uns wieder auf ein gemeinsames Wochenende mit Spieleabenden und Ausflügen rund um Hinang. Weitere Infos gibt es im Mitteilungsblatt, auf unserem Instagram Account (@bergundradfreunde) oder bei den Mitgliedern des Jugendrats.

Ausrüstung: Packliste wird ausgegeben
Treffpunkt: Rathaus Au
Vorbesprechung: ca. 1 Monat vorher, Termin wird bei Anmeldung mitgeteilt
Tourenleitung: Jugendrat
Anmeldung: 01.03 bis 15.06.2026,
WA 0157-87699794 (Regina Haug
oder via Instagram @bergundradfreunde



Sa. 04. Juli – Brunnen-Apotheke „Gesundheitsradeln“

Gemeinsam starten wir beim Gesundheitsradeln der Brunnen-Apotheke in Bellenberg. Die Berg- und Radfreunde übernehmen wieder die Tourenleitung. Angeboten werden Touren für Rennrad (50 u. 65 km), MTB (ca. 40 km) und Familien (20 – 30 km). Startzeit 14:00 Uhr, Brunnenapotheke Bellenberg Danach gemütlicher Ausklang im Biergarten der „Traube“.

Tourenleitung: Jürgen Zeh, 0157-57139406 oder 07306-9523410
Anmeldung: Nicht notwendig



So. 05. Juli – Bergtour Hoch hinaus im Tannheimer Tal

Für die Tour zur Großen Schlicke und zurück sollte man den ganzen Tag einplanen. Ob wir die Tour erleichtern und den Zustieg mit der Füssener Jöchle Bergbahn abkürzen besprechen wir bei der Vorbesprechung.

Toureninfos: Mittelschwere Bergtour, Trittsicherheit und Kondition erforderlich
Tourenleitung: Martin Binder
Anmeldung: 07303-41988



Mi. 08. Juli – Wanderung zum Niedersonthofener Wasserfall

Abwechslungsreiche Rundtour vom Niedersonthofener See über den Stoffelberg (1067 m) zum Niedersonthofener Wasserfall und zurück zum Niedersonthofener See.

Toureninfos: 10 km, 360 hm, Anfahrt mit Pkw
Tourenleitung: Klaus Rueß & Max Locher
Anmeldung: bis Montag bei Rudi & Traudl Walter, 07303-903352

Sa.-So. / 11.-12. Juli – Zweitägige Rennradtour Seefeld

Diese eindrucksvolle, kilometerreiche Zwei-Tages-Runde führt uns südostwärts bis nach Österreich. Kurz vor Landsberg am Lech biegen wir ab gen Süden bis nach Bernbeuren. Durch den Pfaffenwinkel, die herrliche Ammergauer Region, Garmisch-Partenkirchen und Mittenwald geht es über die Grenze auf den Seefelder Sattel. Auf ähnlicher Strecke fahren wir am Sonntag zurück nach Au. Diese 2-Tagestour für leidensbereite Genussrennradler umfasst eine Gesamtstrecke von ca. 440 km und ca. 4000 hm. Sehr gute Grundkondition erforderlich.

Ausrüstung: Energieriegel & Energieriegel
Treffpunkt: Sa. 7:00 Uhr, Rathaus Au
Vorbesprechung: 25.06.2026, 20:30 im Mariele
Tourenleitung: Markus Springer
Anmeldung: bis 25.06.2026, WA 0179-9480035,
Anmeldung ist verbindlich!



So. 12. Juli – Bergtour Grünhorn

Heute fahren wir bis ans Ende des Kleinwalsertals, nach Baad. Hier starten wir die große Wanderrunde, die uns zunächst hinauf zum Starzeljoch führt. Doch bevor wir zum nahen Grünhorngipfel steigen, führt uns der Weg hinab zum Neuhornbachhaus. Nun nordwärts über das Kreuzmandl zum Steinmandl, bevor der Grat schmaler wird und auch mal die Hände erfordert. Aber bald ist der mit 2.039 m höchste Punkt der aussichtsreichen Runde, das Grünhorn, erreicht. Nach wohlverdienter Rast steigen wir über die Ochsenhofer Scharte talwärts und kommen dem Parkplatz langsam aber sicher näher. Eine lange, aussichtsreiche Tour, die Trittsicherheit und eine gute Kondition erfordert.

Toureninfos: 15 km, 1300 hm, 7-8 Std., Stellen T4
Treffpunkt: 6:00 am Rathaus Au
Tourenleitung: Stefan Kolbe
Anmeldung: bis 07.07.2026, 0157-88972098
oder kost1508@web.de



Mi. 22. Juli – Bergwanderung auf Edelsberg und Alpspitz

Aufstieg vom P an der Alpspitzbahn über den Wasserfallweg zur Wallfahrtskirche Maria Trost, weiter zur Kappeler Alpe, Sportheim Böck zum Edelsberg-Gipfel (1.624 m), mit toller Aussicht auf die Tannheimer Berge. Dann zurück zum Sattel und auf die Alpspitz (1.575 m). Der Abstiegsweg beginnt mit leicht felsigem Charakter, dann über Weidegelände zur Talstation.

Toureninfos: 10,6 km, 800 hm, Aufstieg: 2,5 Std. 5 Std. , leichte Bergwanderung
Treffpunkt: 7:00 am Rathaus Au
Tourenleitung: Matthäus Schütz & Max Locher
Anmeldung: bis Montag, 07303-2373 oder WhatsApp

Fr.-Sa. / 24.-25.Juli – Bergtour Zugspitze übers Reintal

Mit der Kreuzeckbahn geht es zum Kreuzeckhaus. Dort folgen wir dem Bernadeinsteig hinunter ins Reintal, mit Abstecher zum Stuibenkopf. Nach 6-7 Std erreichen wir die Reintalangerhütte, wo wir übernachten. Kurzer Abstecher zur Partnachquelle ist noch möglich. Am nächsten Morgen geht es zur Knorrhütte. Von dort wandern wir über Geröllfelder weiter bergauf in Richtung Sonnalpin. Sobald wir die Felsen erreichen, treffen wir auf die ersten Drahtseile, mit denen man den Grat erreicht. Von dort steigen wir weiter in Richtung Gipfel. Zum goldenen Gipfelkreuz führt dann ein kurzer, aber ausgesetzter Klettersteig. Der Abstieg erfolgt bequem mit Hilfe der Gondel zum Eibsee. Von der Talstation geht es per Bus oder Zug zum Parkplatz der Kreuzeckbahn zurück.

Toureninfos:	Tag 1: T3, 700 hm Aufstieg, 1000 hm Abstieg, 15 km, 6-7 Std. Tag 2: T3, 1500 hm Aufstieg, 7,5 km, 5-6 Std
Ausrüstung:	Bergtourausrüstung, Stöcke, Helm, Wechselkleidung, Schlafsack
Treffpunkt:	um 6:30 am Rathaus Au
Vorbesprechung:	16.07 um 20 Uhr im Mariele
Tourenleitung:	Peter Horlacher
Anmeldung:	max. 8 Personen, bis 31.03.2026, per WA, Tel. oder E-Mail

So. 26.Juli – Mountainbiketour Eibsee Runde

Es geht von Ehrwald in Richtung Grainau. Von dort aus weiter in Richtung Eibsee. Wir umrunden den Eibsee und fahren dann hoch in Richtung Hochthörle Hütte. Von der Hochthörle Hütte fahren wir dann zurück nach Ehrwald zum Parkplatz.

Toureninfos:	47km, 1000 hm, Schwierige Tour
Treffpunkt:	7 Uhr am Rathaus Au
Tourenleitung:	Gerhard Scherer
Anmeldung:	bis 18.07, 0179-2405723 oder g.scherer@kabelmail.de



Do.-Sa. / 30. Juli - 01. August – Hochtour auf den Gran Paradiso

Von Pont 1960 m im Aostatal, Italien, wandern wir zum Refugio Vittorio Emanuele II auf 2375 m, wo wir übernachten. Am nächsten Morgen steigen wir von der Hütte auf ins Becken des Gran Paradiso Gletschers. Über die Endmoräne und auf dem spaltigen Gletscher hinauf zum Gipfelaufbau des Gran Paradiso. Eine kurze, aber nicht allzu schwere Kletterei I-II über Blöcke zur Madonna-Statue auf dem Gipfel 4061 Meter hoch. Abstieg gleich wie Aufstieg zur Hütte, gemütlicher Hüttenabend und am nächsten Tag zurück nach Au.

Toureninfos:	Gletscher L-WS, Spalten, Fels I-II UIAA
Ausrüstung:	Gletscherausrüstung, Steigeisen, usw.
Vorbesprechung:	16.07, im Mariele Au
Tourenleitung:	Max Oberdorfer
Anmeldung:	maxoberdorfer@web.de



So. 02. August – Mountainbiketour Lecknertal

Landschaftlich wunderschöne Tour durch den Naturpark Nagelfluhkette, über die alte Holzbrücke der Bolgenach, vorbei an zahlreichen Alpen, dem Lecknersee, Nagelfluhfindlingen und das alles bei herrlicher Aussicht. Tourverlauf: Balderschwang - Hittisau-Lecknertal - Scheidwang Alpe - Alpe Höllritzen - Obere Wilhelmine Alpe - Balderschwang

Toureninfos: 40 km, 1160 hm, 5 Std., Fahrtechnik S1
Treffpunkt: Rathaus Au
Tourenleitung: Johannes Seibold
Anmeldung: bis 30.07.2026, 0178-5463459



Mi. 05. August – Wanderung Wasserburger Grenzgängerrunde

Durch das Wasserburger Umland führt eine abwechslungsreiche Wanderroute durch Obstanlagen und Weinberge bis zur Antoniuskapelle mit traumhaftem Ausblick über den Bodensee und die Österreichischen und Schweizer Alpen.

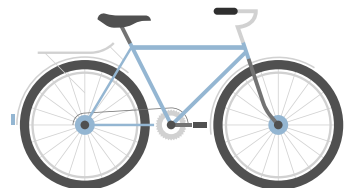
Toureninfos: 12,6 km, 71 hm, Anfahrt mit Pkw
Tourenleitung: Hans Gräff & Ludwig Löchner
Anmeldung: bis Montag bei Rudi & Traudl Walter, 07303-903352



Sa. 08. August – Rennradtour Kreuzthal

Diese Tagestour ist für Insider eine der schönsten Ausfahrten ins Allgäu. Wir fahren über Rot a. d. Rot nach Schloss Zeil. Von dort geht es durch Leutkirch über Friesenhofen ins Kreuzthal. In Wiggensbach werden wir eine Pause einlegen und dann über herrliche Nebenstraßen nach Kimratshofen, Legau und Aitrach an der Iller entlang zurückfahren. Geplante Abfahrt 9:00 Uhr, Rückkehr ca. 17:00 Uhr.

Toureninfos: 170 km, 1200 hm
Tourenleitung: Markus Springer
Anmeldung: 0179-9480035, jumper_m2001@yahoo.de



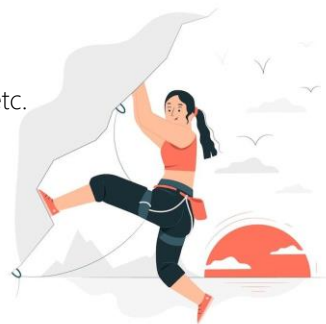
So. 09. August – Klettersteig Alpspitze

Der Klassiker unter den bayrischen Klettersteigen. Es handelt sich um eine leichte, aber recht zünftige Bergtour, die man nicht unterschätzen sollte. Dies liegt vor allem an den wenigen Gehpassagen, die es in sich haben!

Mit der Alpspitzbahn fahren wir zum Osterfelderkopf hoch und erreichen schon nach kurzer Zeit den Einstieg des Klettersteigs (B). Nach ca. 500 hm und etwa 3 Stunden erreichen wir den Gipfel der Alpspitze. Der Abstieg erfolgt über den Ostgrat (kurze Stellen A/B, viel Gehgelände) hinunter ins Oberkar und von dort über den Nordwandsteig (A/B) zurück zum Osterfelderkopf.

Da bei Regen der glatte Fels recht ungut zu begehen ist, findet die Tour nur bei stabilen Wetterverhältnissen statt.

Toureninfos:	KST B, 600 hm Aufstieg, 5 km, 5 Std.
Ausrüstung:	Klettersteigausrüstung, Helm, Stöcke etc.
Treffpunkt:	um 6:30 am Rathaus Au
Vorbesprechung:	16.07 um 20:00 Uhr im Mariele
Tourenleitung:	Peter Horlacher
Anmeldung:	max. 6 Personen bis 01.08.2026, per WhatsApp, Telefon oder E-Mail



Sa. 15. August – Maria Baumgärtle

Start um 9:00 Uhr am Rathaus Au in zwei Gruppen - Rennrad und Trekkingrad.

Bei sommerlichen Temperaturen und sehr guter Stimmung treffen sich beide Gruppen zum Mittagessen im Gasthof Maucher.

Toureninfos:	Trekkingrad 75 km - Rennrad ca. 100 km
Tourenleitung:	Helmut Zettl und Jürgen Zeh
Anmeldung:	07303-2060 oder 07306-9523410

So.-Mo. / 16.-17. August – Bergtour Fuldaer Höhenweg

Von Mittelberg geht es dem Taschachbach entlang zum Taschachhaus, ca. 3 Stunden. Vom Taschachhaus auf dem Fuldaer Höhenweg zur Riffelseehütte, ca. 3,5 Stunden. Dabei erklimmen wir gut 1000 Höhenmeter nach oben und 500 m nach unten. In der Riffelseehütte übernachten wir und am Montag geht es zurück.

Treffpunkt:	am Rathaus Au
Tourenleitung:	Martin Binder
Anmeldung:	07303-41988



Mi. 19. August – Bergwanderung Prinz-Luitpold-Haus

In Hinterstein geht es mit dem Bus zum Giebelhaus. Der Aufstieg erfolgt über die Bärgündelealpe zum 1.846 m hoch gelegenen Prinz-Luitpold-Haus, das inmitten einer imposanten Berglandschaft steht. Der Abstieg geht um den Wiedemerkopf, dann weiter zur Pointhütte und zum Giebelhaus.

Toureninfos: 14,5 km, 850 hm, Aufstieg: 2,5 Std. Gesamt: 6 Std, mittelschwere Bergwanderung
Tourenleitung: Matthäus Schütz & Max Locher
Anmeldung: bis Montag, 07303-2373 oder WhatsApp

Sa. 22. August – Mountainbiketour Mieminger Kette

Sehr schöne Runde um die Mieminger Kette, traumhafte Landschaft, fordernde Steigungen, tolle Trails und schöne Einkehrmöglichkeiten. Tourverlauf: Ehrwald, Ehrwalder-Alm, Klamm, Telfs, Wildermieming, Nassereith, Fernpaß-Römerweg, Ehrwald.

Toureninfos: 74 km, 1860 hm, Fahrtechnik S1, gute Ausdauer notwendig
Treffpunkt: Rathaus Au
Tourenleitung: Johannes Seibold
Anmeldung: bis 20.08.2026, 0178-5463459

So.-Di. / 30. August - 01. September – Bergtour auf den Watzmann

1. Tag: Anfahrt zum Königssee und Aufstieg zum Watzmannhaus. Ca. 4 Stunden.
2. Tag: Watzmannhaus, Hocheck, Mittelspitze, Südspitze, Watzmannhaus.
3. Tag: Abstieg und Heimreise.

Toureninfos: gute Kondition und Trittsicherheit, max. 8 Personen
Treffpunkt: Rathaus Au
Tourenleitung: Martin Binder
Anmeldung: 07303-41988



Mi. 02. September – Hausbachklamm und Trogener Moor

Schöne Wanderung entlang des Wassers in der Hausbachklamm. Das Naturschutzgebiet Trogener Moor und der mystische Enschenstein, einst Fliehburg der Römer, runden die Tour ab.

Toureninfos: 11,6 km, 320 hm, Anfahrt mit Pkw

Tourenleitung: Hans Gräff & Max Locher

Anmeldung: bis Montag bei Rudi & Traudl Walter, 07303-903352



So. 13. September – Fahrradrallye

Siehe Seite 10 „Hauptveranstaltungen auf einem Blick“



Sa. 19. September – Hike and Fly Alpspitze

Gemeinsam wandern wir entlang eines spektakulären Wasserfalls auf den Gipfel der Alpspitze. Eine Besteigung auf den Edelsberg auf dem Rückweg ist je nach Geschwindigkeit und Fitness unserer Gruppe ebenfalls noch möglich. Nachdem wir die Aussicht ins Tal genossen haben machen wir uns nicht zu Fuß auf den Weg ins Tal, sondern nutzen den Flying Fox der Alpspitze. Die spektakuläre Zipline an der Alpspitzbahn in Nesselwang ist etwas für Standfeste: In zwei Sektionen geht es für uns an einem Drahtseil insgesamt 1,2 Kilometer talwärts. Dabei werden Geschwindigkeiten von bis zu 120 Stundenkilometern erreicht. Start ist an der Bergstation auf rund 1.500 Metern, ganz in der Nähe des Gipfels der Alpspitze.

Toureninfos: 900 hm,
gute Kondition erforderlich
Ausrüstung: Bergschuhe
mind. 1,5L Wasser
Treffpunkt: Rathaus Au
Tourenleitung: Regina Haug
Anmeldung: WA 0157-87699694,
Insta @bergundradfreunde



So. 20. September – Mountainbike-Trekking-Tour Ammergauer Alpen

Aussichtsreiche Rundtour mit Start in Buching, entlang des Halblechs und weiter ostwärts nach Altenau. Zurück geht es über die Königsstraße.

Toureninfos: 53 km, 800 hm
Tourenleitung: Helmut Zettl
Anmeldung: 07303-2060



Mi. 23. September – Bergwanderung auf die große Schlicke

Bei Grähn geht es mit der Bergbahn zum Füssener Jöchle (1.821 m). Dort führt der Wanderweg zum Reintaljöchl – Vilser Schare, vorbei an der „Kleinen“ und dann mit kräftigem Anstieg zur Großen Schlicke (2.059 m). Auf der einen Seite die markante Bergkette der Tannheimer und auf der anderen blicken wir ins Ostallgäuer Seenland. Beim Abstieg erst zur Otto Mayr Hütte, dann zum Füss. Jöchle und zu Fuß ins Tal.

Toureninfos: 12 km, 768 hm, 5,5 Std, mittelschwere Bergwanderung
Treffpunkt: um 7:00 Uhr am Rathaus Au
Tourenleitung: Matthäus Schütz & Max Locher
Anmeldung: bis Montag, 07303-2373 oder WhatsApp



Sa. 26. September – Familien Klettersteig bei Nassereith

Wir fahren nach Nassereith/Österreich und steigen ca. 15 Min. zum Einstieg des Klettersteiges auf. Der Klettersteig dauert 2 Stunden, hat drei C/D-Stellen und eine Seilbrücke als Highlight. Der Abstieg sollte in 45 Min. gemeistert werden. Für die gesamte Tour wird Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine entsprechende Vorübung vorausgesetzt. Es ist kein Anfängerklettersteig!

Toureninfos: Schwierigkeit C/D
Tourenleitung: Manfred Holl
Anmeldung: bis 22.09.2026, 07303-901460



So. 27. September – Bergtour Brentenjoch und Aggenstein

Wir starten am Parkplatz Lumberg, oberhalb der Gräner Straße. Von dort gehen wir zur Sebenalpe. Hier führt dann der Weg hoch zum Brentenjoch. Über den Grat wandern wir dann hinüber zur Bad Kissinger Hütte, die wir zunächst links liegen lassen und begeben uns zum Gipfel des Aggensteins. Kurz unter dem Gipfel geht es seilversichert hinauf und später wieder zurück. Nach einer ausgiebigen Einkehr in der Bad Kissinger Hütte geht es zurück zum Parkplatz.

Toureninfos: T3, 1100 hm Aufstieg, 12 km, 5-6 Std.
Ausrüstung: Bergtourenausrüstung, Stöcke etc.
Treffpunkt: um 6:30 am Rathaus Au
Vorbesprechung: 17.09, 20 Uhr im Mariele
Tourenleitung: Peter Horlacher
Anmeldung: bis 14.09.2026, per WhatsApp, Telefon oder E-Mail



Do. 01. Oktober – Auftakt Hallensport

Siehe Seite 11 „Regelmäßige Termine“

Sa. 03. Oktober – Familienwanderung Sontheimer Höhle

Bei genügend Anmeldungen fahren wir mit dem Bus. Die Sontheimer Höhle ist mit über 400 überwinternden Fledermäusen, das bedeutendste Winterquartier der schwäbischen Alb. Der Weg ist für Kinderwagen nicht geeignet.

Treffpunkt: Rathaus Au
Tourenleitung: Martin Binder
Anmeldung: 07303-41988
oder martinbinder.au@gmx.de



Mi. 07. Oktober – Wanderung von Oberstdorf nach Gerstruben

Einfache Talwanderung mit einem nicht allzu langen Anstieg nach Gerstruben, die beeindruckende Blicke auf das Allgäuer Hochgebirge bietet. Höhepunkte der Tour sind der wilde Hölltobel, die alte Bergsiedlung Gerstruben und der malerische Christlessee.

Toureninfos: 13 km, 350 hm, Anfahrt mit Bahn
Tourenleitung: Max Locher & Klaus Rueß
Anmeldung: bis Montag bei Rudi & Traudl Walter, 07303-903352

Sa. 10. Oktober – Klettern am Turm in Illertissen

An einem Samstag wollen wir bei gutem Wetter für ca. 2 Std (13:00-15:00 Uhr) an den Kletterturm nach Illertissen gehen. Klettern kann jeder ab ca. 6 Jahre. Es sollte bequeme Kleidung getragen- und die eigenen Turnschuhe mitgebracht werden. Die weitere Kletterausrüstung wird vor Ort gestellt.

Tourenleitung: Manfred Holl & André Feldkircher
Anmeldung: Nicht notwendig



So. 18. Oktober – Kraxeln am Kienberg

Eher unbekannte Bergtour, bei der es nach dem Milchhäusle gleich steil zur Sache geht. Wir steigen auf schmalen, versteckten Pfaden empor und nehmen hier und da auch mal die Hände dazu. Die Kienbergschulter bietet für die kurze Wegstrecke nach 400 hm das erste Gipfelkreuz und bereits erstaunliche Tiefblicke auf Pfronten.

Weiter geht's im munteren Auf und Ab über den 2. und 3. Pfrontener Berg und hinab in einen Sattel, bevor es wieder hinauf geht auf den Schnalskopf. Immer weiter über den Grat westwärts mit nun auch immer weiteren Blicken - hier und da dem Gehölz ausweichend - nähern wir uns dem Kienberggipfel.

Dabei haben wir optional die Möglichkeit, ganz oben über den Grat zu schreiten (T5/I-II), oder wenige Meter unterhalb auf dem Pfad zu bleiben. Nach dem höchsten Punkt geht es nun steil hinab ins Himmelreich und von dort wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Einiges an Auf und Ab erfordern mehr Kondition als die niedrige Höhe erwarten lässt. Dazu ist Schwindelfreiheit und Trittsicherheit schon bald nach dem Start unerlässlich, auch wenn die Kraxelstellen am Grat ausgelassen werden.

Toureninfos: 12 km, 900 hm, T4. optional Stellen T5/I-II
Treffpunkt: 6:30 am Rathaus Au
Vorbesprechung: per WhatsApp oder Mariele
Tourenleitung: Stefan Kolbe
Anmeldung: bis 14.10.2026, 0157-88972098 od. kost1508@web.de



Sa. 24. Oktober – Herbstfest

Siehe Seite 10 „Hauptveranstaltungen auf einem Blick“

November 2026

Sa. 14. November – X-treme Jump in Ulm

Bevor die Weihnachtszeit beginnt, möchten wir zusammen in der Trampolinhalle den ganzen Alltagsstress und Sorgen wegspringen. Dort möchten wir gern einen unbeschwerten Nachmittag zusammen verbringen und die unterschiedlichen Trampoline dort unsicher machen. Weitere Informationen findest du im Mitteilungsblatt oder in unserem Instagram-Account.

Leitung: Jasmin Oßwald
Anmeldung: bis zum 07.11.2026 via Instagram oder unter 07306-9532913

Sa. 21. November – Wanderung rund um Au / Advent am Stadel

Nach einem kleinen Spaziergang in und um Au besuchen wir den Auer Weihnachtsmarkt "Advent am Stadel".

Treffpunkt: Am Rathaus in Au um 13:00 Uhr
Tourenleitung: Ludwig Löchner & Matthäus Schütz
Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich



So. 29. November – Auftakt Spinning

Siehe Seite 11 „Regelmäßige Termine“

Dezember 2026

Di. 29. Dezember – Winterwanderung

Winterwanderung mit gemütlicher Einkehr zum Jahresabschluss der Donnerstag-Sportgruppe und Donnerstag-Radler. Das Ziel wird rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekanntgegeben.

Treffpunkt: Rathaus Au um 18:00 Uhr
Tourenleitung: Anton Anderer
Anmeldung: 07303-6647

Die derzeitige Vorstandschaft

1. Vorstand:	Helmut Zettl	07303-2060
2. Vorstand:	Jasmin Oßwald	07306-9532913
Schriftführer:	Max Oberdorfer	07303-43463
Kassenwart:	Thomas Grashei	07303-5975
Jugendwart:	Regina Haug	0157-87699794
Mitgliederverwaltung:	Jürgen Vorreiter	07303-43125
Zeugwart:	Reiner Oßwald	07303-43276

Weitere Ausschussmitglieder:

Martin Binder, Andreas Fleischer, Stefan Fleischer, Manfred Holl,
Gerhard Scherer, Johannes Seibold, Jürgen Zeh, Paul Zettl

Jugendausschuss:

Franziska Binder, Stefan Fleischer, Regina Haug, Sophia Holl, Jasmin Oßwald,
Leonie Oßwald

Hier noch zwei Hinweise in eigener Sache von der Mitgliederverwaltung vom Zeugwart:

Mitgliederverwaltung:

Jürgen Vorreiter, 07303-43125, 0160-90191888, juergen.vorreiter@gmx.de

Wir bitten euch, Änderungen eurer Mitgliedsdaten (Adressänderung, Wechsel der Bankverbindung, Telefon- und Handyverbindung usw.) rechtzeitig an Jürgen Vorreiter mitzuteilen. Ganz wichtig wäre auch die Bekanntgabe einer E-Mail-Adresse, damit wir euch aktueller als mit dem Mitteilungsblatt auf dem Laufenden halten können.

Zeugwart:

Oßwald Reiner, 07303-43276, 0157-37951929, bieb.osswald@t-online.de

Über unseren Zeugwart können unsere Mitglieder verschiedene vereinseigene Gerätschaften (wie z.B. großes und kleines Mannschaftszelt innerhalb des Stadtgebietes) ausleihen.

Für Schneeschuh-Ausleihe ist Johannes Seibold zuständig.

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026

- Termin:** Samstag, 28. März 2026 um 19:00 Uhr
- Ort:** Josef-Weikmann-Halle in Au
- Top 1:** Eröffnung der Versammlung
- Begrüßung
 - Feststellung der Beschlussfähigkeit
- Top 2:** Tagesordnung
Änderungswünsche und Beschluss
- Top 3:** Berichte
- Bericht des Vorstandes durch den Vorsitzenden
 - Bericht des Schriftführers
 - Bericht des Kassenwartes
 - Bericht der Kassenprüfer
 - Bericht des Jugendwarts
- Top 4:** Entlastung des Vorstandes und des Kassenwartes für das Geschäftsjahr 2025
- Top 5:** Anträge
- Richtet Eure Anträge bitte schriftlich an den Vereinsvorstand:
Helmut Zettl, Jasmin Oßwald oder Max Oberdorfer
- Top 6:** Sonstiges

Anschließend:

- gemütlicher Abend mit Buffet
- Rückblick auf Touren und Veranstaltungen von 2025 in einer Bilderschau.

Wir laden auch alle jugendlichen Mitglieder mit Interesse an unserer Arbeit ganz herzlich zu unserer Mitgliederversammlung, unserem Buffet und unserer Bilderschau ein. Bitte nehmt zahlreich an der Mitgliederversammlung teil.

1.Vorstand - Helmut Zettl

Herausgeber: Berg- und Radfreunde Au e.V.
Verantwortlich für den Inhalt: 1.Vorsitzender Helmut Zettl und Vereinsausschuss

Das vorliegende Jahresprogramm unterliegt keinem Änderungsdienst. Aktuell informieren wir (z.B. über wetterbedingt notwendige Änderungen oder Absagen) durch Aushang in unserem Schaukasten am Pfarrzentrum Au, durch Bekanntgabe im Mitteilungsblatt der Stadt Illertissen, welches auch online unter www.illertissen.de/ eingesehen werden kann und auf unserer Homepage. Insofern übernimmt der Herausgeber des Jahresprogramms keine Verantwortung oder Haftung.

Anregungen, Ergänzungen und Vorschläge sind willkommen.

© Berg- und Radfreunde Au e.V. – 2025

Druck: Gemeindebriefdruckerei, 29393 Groß Oesingen

Redaktion: Jürgen Vorreiter Layout: Selina Schmid